

高等部週時程表

		月	火	水	木	金
		登校(～8時55分)				
8時55分 ～9時35分	1	トレーニング(自立活動)30分間				
		整理・朝の会(日常生活の指導)10分間 【社会・家庭・道徳科・自立活動】				
		休憩(5分間)				
9時40分 ～10時10分	2	国語・数学	国語・数学	国語・数学	国語・数学	国語・数学
		休憩(5分間)				
10時15分 ～11時05分	3	生活単元学習 【社会・家庭・理科】	職業	家庭／美術 ※隔週実施	作業 【職業・国語・数学】	社会・理科
		休憩(5分間)				
11時10分 ～12時00分	4	体育	職業	家庭／美術 ※隔週実施	作業 【職業・国語・数学】	学級活動
12時00分 ～12時30分		給食準備・給食・片付け(日常生活の指導) 【社会・家庭・道徳科・自立活動】				
12時30分 ～12時45分		掃除(日常生活の指導) 【社会・家庭・道徳科・自立活動】				
		余暇活動(15分間)				
13時00分 ～13時50分	5	音楽	総合的な探究の 時間	自立活動 13時00分～30分	作業 【職業・国語・数学】	生活単元学習 【社会・家庭・理科】
				下校準備・終わりの会 (日常生活の指導) 13時30分～45分 【社会・家庭・道徳科・自立活動】		
				挨拶運動等 14時45分～55分		
		休憩(10分間)		休憩(10分間)		
14時00分 ～14時30分	6	自立活動	自立活動		自立活動	自立活動
14時30分 ～14時45分		下校準備・終わりの会 (日常生活の指導) 【社会・家庭・道徳科・自立活動】			下校準備・終わりの会 (日常生活の指導) 【社会・家庭・道徳科・自立活動】	
		挨拶運動等(14時45分～55分)			挨拶運動等(14時45分～55分)	
		下校(15時00分)			下校(15時00分)	