

小学部(低学年)週時程表

		月	火	水	木	金
		登校(～8時55分)				
8時55分 ～9時45分	1	整理・更衣・朝の会(日常生活の指導)30分間 【自立活動・生活・道徳科】				
		トレーニング(自立活動)20分間				
		休憩(10分間)				
9時55分 ～10時40分	2	国語・算数	国語・算数	国語・算数	国語・算数	国語・算数
		休憩(5分間)				
10時45分 ～11時30分	3	遊びの指導 【生活・体育】	生活単元学習 【生活・国語・数学】	体育	生活単元学習 【生活・国語・数学】	学級活動
11時30分 ～12時15分	4	給食準備・給食・片付け(日常生活の指導) 【自立活動・生活・道徳科】				
12時30分 ～12時45分		下校準備 終わりの会 (日常生活の指導) 12時30分～12時55分 【自立活動・生活・道徳科】	掃除(日常生活の指導) 【自立活動・生活・道徳科】			下校準備 終わりの会 (日常生活の指導) 12時30分～12時55分 【自立活動・生活・道徳科】
		下校(13時00分)	昼休み(余暇活動)(25分間)			下校(13時00分)
13時10分 ～13時55分	5		音楽	自立活動 13時10分～30分	図画工作	
				休憩 (5分間)		
				下校準備・終わりの会 (日常生活の指導) 13時35分～55分 【自立活動・生活・道徳科】		
		休憩13時55分 ～14時00分	下校(14時00分)	休憩13時55分 ～14時00分		
14時00分 ～14時30分	6		自立活動		自立活動	
14時30分 ～14時55分		下校準備 終わりの会 (日常生活の指導) 【自立活動・生活・道徳科】		下校準備 終わりの会 (日常生活の指導) 【自立活動・生活・道徳科】		
		下校(15時00分)		下校(15時00分)		