

高等部（本校）週時程表

		月		火		水		木		金	
	学年	1	2・3	1	2・3	1	2・3	1	2・3	1	2・3
		登校（～8時55分）									
8時55分 ～9時35分	1	トレーニング（自立活動）30分間									
		整理・朝の会（日常生活の指導）10分間 【社会・家庭・道徳科・自立活動】									
		休憩（5分間）									
9時40分 ～10時10分	2	国語・数学		国語・数学		国語・数学		国語・数学		国語・数学	
		休憩（5分間）									
10時15分 ～11時05分	3	家庭 ／ 美術 ※隔週実施	美術 ／ 家庭 ※隔週実施	生活単元学習 【社会・家庭・理科】		職業		作業学習 【職業・国語・数学】		社会・理科	音楽
		休憩（5分間）									
11時10分 ～12時00分	4	家庭 ／ 美術 ※隔週実施	美術 ／ 家庭 ※隔週実施	ホームルーム活動		職業		作業学習 【職業・国語・数学】		体育	
12時00分 ～12時30分		給食準備・給食・片付け（日常生活の指導） 【社会・家庭・道徳科・自立活動】									
12時30分 ～12時45分		掃除（日常生活の指導） 【社会・家庭・道徳科・自立活動】									
		余暇活動（15分間）									
13時00分 ～13時50分	5	音楽	社会・理科	総合的な 探究の時間	自立活動 13時00分～30分		作業学習 【職業・国語・数学】		生活単元学習 【社会・家庭・理科】		
					下校準備・終わりの会 （日常生活の指導） 13時30分～45分 【社会・家庭・道徳科・自立活動】						
					挨拶運動等 14時45分～55分						
							休憩（10分間）			下校（14時00分）	
14時00分 ～14時30分	6	自立活動		自立活動				自立活動		自立活動	
14時30分 ～14時45分		下校準備・終わりの会 （日常生活の指導） 【社会・家庭・道徳科・自立活動】			下校準備・終わりの会 （日常生活の指導） 【社会・家庭・道徳科・自立活動】						
		挨拶運動等（14時45分～55分）			挨拶運動等（14時45分～55分）						
		下校（15時00分）			下校（15時00分）						