

小学部週時程表

		月		火		水		木		金	
	学年	低	高	低	高	低	高	低	高	低	高
		登校（～8時55分）									
8時55分 ～9時45分	1	整理・更衣・朝の会（日常生活の指導）30分間【自立活動・生活・道徳科】									
		トレーニング（自立活動）20分間									
		休憩（10分間）									
9時55分 ～10時40分	2	国語・算数		国語・算数		国語・算数		国語・算数		国語・算数	
		休憩（5分間）									
10時45分 ～11時30分	3	遊びの指導 【生活・体 育】	生活単元 学習 【生活・国 語・算数】	生活単元 学習 【生活・国 語・算数】	体育	図画工作	遊びの指導 【生活・体育】	体育	生活単元 学習 【生活・国 語・算数】	生活単元 学習 【生活・国 語・算数】	図画工作
11時30分 ～12時15分	4	給食準備・給食・片付け（日常生活の指導） 【自立活動・生活・道徳科】									
12時30分 ～12時45分		下校準備 終わりの会 （日常生活の指導） 12時30分～12時55分 【自立活動・生活・道徳科】		掃除（日常生活の指導） 【自立活動・生活・道徳科】				下校準備 終わりの会 （日常生活の指導） 12時30分～12時55分 【自立活動・生活・道徳科】		自立活動	
		下校（13時00分）		昼休み（余暇活動）（25分間）				下校（13時00分）		昼休み（余暇活動） （25分間）	
13時10分 ～13時55分	5			学級活動	音楽	自立活動 13時10分～30分		音楽	学級活動	高学年 生活単元 学習 【生活・国 語・算数】	
						休憩 （5分間）					
						下校準備・終わりの会 （日常生活の指導） 13時35分～55分 【自立活動・生活・道徳科】					
				休憩13時55分 ～14時00分		下校（14時00分）		休憩13時55分 ～14時00分		休憩13時55分 ～14時00分	
14時00分 ～14時30分	6			自立活動				自立活動		自立活動	
14時30分 ～14時55分				下校準備 終わりの会 （日常生活の指導） 【自立活動・生活・道徳科】				下校準備 終わりの会 （日常生活の指導） 【自立活動・生活・道徳科】		下校準備 終わりの会 （日常生活の指導） 【自立活動・生活・道徳科】	
				下校（15時00分）				下校（15時00分）		下校（15時00分）	