

ほけんだより 1月



令和7年1月8日

分教室 保健室

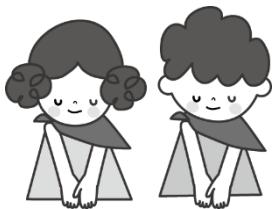
あけましておめでとうございます。みなさん、どのようなふゆやすす冬休みを過ごしましたか？

また教えてくださいね。健康に気をつけて2025年もよい一年にしていきましょう。



はじめて！

12月18日より着任しました、養護教諭の竹内 佳奈です。



今年の目標は決まりましたか？



「一年の計は元旦にあり」ということわざを知っていますか？年の初めに目標を決めるといや、物事は

最初が大切という意味があります。保健室の先生と一緒に健康に関する今年の目標をぜひ立ててみませ

んか？

てきど うんどう つづ
適度な運動を続けて
けんこう す
健康に過ごす！

ことし
今年のもくひょうは？



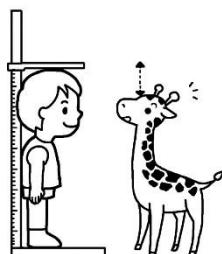
びょうき
病気やけがをせず
げんき す
元気に過ごす！！

身体測定の結果をお知らせします

身体測定の実施を1年生:15日(水)、2年生:14日(火)、3年生:10日(金)に予定しています。

測定後は結果をお知らせしますので、ご家庭でご確認ください。

2・3年生は「すくすく元気」に記載しますので、確認後サインをし、学校へご提出ください。



インフルエンザにかかってしまったら…

インフルエンザが全国的に流行しています。インフルエンザにかかってしまった場合は「出席停止」となり

ます。インフルエンザになってしまったとき、どれくらい休む必要があるのか、確認しておきましょう。

◎出席停止期間について◎

出席停止期間は発症後5日、解熱後2日間を経過するまでとなります。

発症日	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
例1	発熱 	解熱 	解熱 	解熱 	発症後 	発症後 	登校可 	
例2	発熱 	発熱 	解熱 	解熱 	解熱 	発症後 	登校可 	
例3	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱 	解熱 	登校可 	
例4	発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱 	解熱 	登校可

◎再登校するとき◎

再登校するときは、出席停止報告書の記入、提出をお願いします。報告書は各校のホームページからご家庭で

印刷することができます。難しい場合は学校でも準備できますので、お声掛けください。