

4月のほけんだより

2023. 4. 11
 いずしとくべつしえんがっこう
 出石特別支援学校
 ほけんしつ
 保健室

しんねんど すたーと しんにゅうせい
 新年度がスタートしました。新入生のみな
 さんはじめまして。みなさんが心も体も元気
 にごころ からだ げんき
 えがお がっこうせいかつ おく てつだ
 に笑顔で学校生活を送れるようにお手伝いし
 ていきます。今年度もよろしくお願ひします。
 こんねんど ねが
 ようごきょうゆ ふじもと にしかわ
 養護教諭 藤本・西川



ほけんしつ き こんなときは保健室に来てください

- ・けがをしたとき
- ・からだの具合が悪いとき
- ・相談したいことや悩み事があるとき
- ・からだや心、健康について知りたいとき



ほけんしつ たんにん せんせい はな
 保健室にくるときは、担任の先生に話してからきてください。

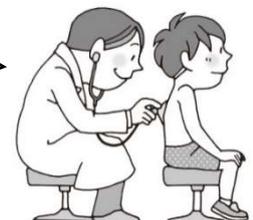
がっ せいかつ かんきょう か たいちょうふりよう か
 4月は生活や環境が変わり、体調不良につながりやすくなります。変わったことや、心配
 なことがあればいつでも、保健室にきてくださいね。

がっこう かんせんしょう かん けんこう ひょう はいふ まいあさ けんおん けんこうかんさつ
 学校から『感染症に関する健康チェック票』を配布しています。毎朝の検温や健康観察
 など、日ごろからの体調管理をよろしくお願ひします。

けんこうしんだん せわ がっこうい せんせい 健康診断でお世話になる学校医の先生です

ないかこうい 内科校医	なかざわ 中澤	ひろし 洋	せんせい 先生	がんかこうい 眼科校医	にいみ 新見	こうじ 浩司	せんせい 先生
しかこうい 歯科校医	きんどう 金道	とおる 徹	せんせい 先生	じびかこうい 耳鼻科校医	えんどう 遠藤	つよし 剛	せんせい 先生
がっこうやくざいし 学校薬剤師	こばやし 小林	せいじ 聖司	せんせい 先生	せいしんかこうい 精神科校医	まるた 丸田	さき 咲紀	せんせい 先生

けんこうかんり めん さほーと
 みなさんの健康管理で、さまざまな面からサポートしてくだ
 さいます。これからはじまる健康診断でも、自分の番が終わ
 ったら『ありがとうございました』とあいさつをしましょう。





健康診断は、どれだけ大きくなったか、からだの働きはどうかなど自分の身体について知り、健康で安全な毎日を過ごすための手がかりにします。健康診断の結果、治療や検査が必要な場合は、早めに受診してください。

月	日(曜日)	時間	項目	場所	対象
4	12(水)	9:10~	身体測定①	会議室	小・高2・高3
	13(木)	9:10~	身体測定②	会議室	中・高1
	13(木)	9:30まで	尿検査	保健室前	全校生
	14(金)	9:30まで	尿検査(予備) *2次の詳細は後日	保健室前	14日未提出者
	17(月)	10:00~	視力検査①	会議室	小・高2
	19(水)	13:30~	歯科検診①	会議室	小・高2・高3
	20(木)	11:15~	心電図検査	会議室	小1・中1・高1・中2
			胸部X線(結核検診)	職員玄関前	高1
	24(月)	13:30~	歯科検診②	会議室	中・高1
	26(水)	9:30~	視力検査②	会議室	中
	27(木)	13:30~	内科検診①	会議室	小・高2・高3
28(金)	9:30~	視力検査③	会議室	高1	
5	9(火)	13:30~	内科検診②	会議室	中・高1
	9(火)	9:05~	体重測定①	会議室	小・高2・高3
	10(水)	9:05~	体重測定②	会議室	中・高1
	10(水)	9:30まで	尿検査2次	保健室前	対象者
	11(木)	9:30~	視力検査④	会議室	高3
	12(金)	9:30まで	尿検査2次(予備)	保健室前	12日未提出者
	17(水)	9:30~	聴力検査①	会議室	小1・2・3・5、中1・3
	19(木)	9:30~	色覚検査	会議室	小4・中1・高1の希望者
	25(木)	9:30~	聴力検査②	会議室	高1
	29(月)	9:30~	聴力検査③	会議室	高3
31(水)	13:30~	眼科検診	会議室	全校生	
6	6(火)	9:05~	体重測定①	会議室	小・高2・高3
	7(水)	9:05~	体重測定②	会議室	中・高1
	28(水)	13:15~	耳鼻科検診	会議室	全校生

健康診断を受ける前には・・・

- お風呂で体をきれいにしておきましょう。
- つめを切っておきましょう。
- 耳そうじをしておきましょう。
- 歯をみがいておきましょう。
- 身体測定は体操服で実施します。

よろしくお願ひします。

