

■計画的に勉強を進めていこう

2月・3月と高校入試の関係で学校が休み(※校内立入禁止)になっている日が多くあります。2



月に関しては年度末考査がありますので、考査に向けての勉強を進めていきましょう。土日や前日に慌てて勉強を進めるのではなく、学校が休みの日に学校に授業に行っている時と同じリズムで勉強をするようにしましょう。学校と同じ時間で勉強ができれば、1日6時間程度の勉強時間は確保できます。**特に一番気を付けてほしいことは、朝起きる時間・夜寝る時間をずらさないということです。**ど

うしても学校がない日はゆっくり起きよう、夜遅くまで起きておこうとなりがちですが、生活リズムを崩すと元に戻ったときかなり大変です。授業がある日や考査の日に頭が働かないということになりがちです。さらに、生活リズムが崩れると体調も崩しやすいので要注意です。

また、**計画を立てる上では「フォロー日」を作ることが大切です。**1週間で7日間みっちり計画を立てると、急な家庭の用事や体調不良で勉強が出来なくなってしまうと、その計画が破綻してしまいます。1例えば、月～土曜日に勉強計画を立てて、日曜日はフォロー日にして、日曜日は月～土曜日までに計画達成できなかった分をフォローするようにしましょう。そうすれば、自分が当初立てた計画が達成しやすくなるので、ぜひ参考にしてみてください。

■外部資格検定の登録をしてください

近年は入試などで英検をはじめとした資格検定が重視されるようになってきているため、多くの人が検定試験を受験し、合格していると思います。その中で、大学入試で提出する書類で資格検定について正しく記載したり、進路指導上で活用をしたりするために、各年次も終わりに差し迫っていますので、**外部資格検定の登録の確認をしてください。**

以下の箇所に資格検定試験の登録状況についてアップする場所がありますので、総合学科発表会の準備等で忙しいとは思いますが、忘れずにアップしてください。

Teams > 進路ガイダンス【25期生】or 進路ガイダンス【26期生】を開いてください

> 課題 > 外部資格検定の登録 を選択する

> **英検や漢検、数検などの合格証の写真を撮ってアップロードする。**

※英検の場合は CSE スコアが写るようにしてください。

※英検は CSE スコアが重要な場合もあるので、2次不合格の場合もアップしてください。