

生徒の活躍 ～ラジオ放送に出演～

令和7年8月5日

本校3年次の井上 杏さんは、香川県で行われた全国高等学校総合文化祭の小倉百人一首かるた部門に兵庫県代表として出場し戻ってきたばかりですが、今日は、ラジオ放送局「みんなのあま咲き放送局」の「あま活倶楽部」という番組からオファーをいただき、生出演しました。

同番組は、市内で色々な活動をしている方の食事や健康について専門職がアドバイスしながら応援している番組ですが、DJの武田さん（本校の元PTA会長です）、番組の企画に携わっておられる株式会社ウェルクルの藤原さん、管理栄養士の天野さん、山本さんの4人の方々が、井上さんを囲んで、かるた競技の話題だけでなく、食事のとり方のアドバイスもしていただきました。

小学4年生からかるたを始めた井上さんは、滋賀県にあるかるた会に所属しており、これまで毎週のように電車で2時間くらいかけて通って腕を磨いてきたとのこと。

また、かるた競技のためにも、これから受験に臨んでいくためにも、朝ごはんを、主食、おかず（たんぱく質）、野菜をしっかり摂り、おやつは糖分を摂り過ぎると集中力が下がることがあるので、果物類がおすすめです。皆さんも参考にしてください。

このような出演の機会をいただき、皆様ありがとうございました。なお、この番組は同放送局のサイトにアーカイブ版があり視聴することができます。

最後に、井上さんが百人一首で好きな一首だと言っていた歌を紹介します。

忘れじの 行く末までは 難ければ 今日を限りの 命ともがな （儀同三司母）



収録の様子
和やかな雰囲気でした。



DJ席に座らせてもらって



出演者の皆様と