



令和7年度、新学期！新入学おめでとう！

4月8日(火)令和7年度始業式が行われました。さらに、午後には入学式も行われ、49回生240名を迎えて、新年度をスタートさせました。

全職員で生徒たちが充実した高校生活を送れるように全力で取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願いたします。



「努力は裏切らない」

校長 西盛 康子

中学時代は、ソフトボール部に所属していました。打って守って走ることが楽しく、高校でも続けようと思いました。高校では、2年の5月迄はソフトボール部でしたが、担任の先生の勧誘を受けて、6月から陸上競技部に入部しました。転部の理由は、「自分1人でどこまでできるか試したかった」からです。1年後に兵庫県でインターハイが開催されることもあり、「全国大会に出場したい」と思いました。

それからは、1分1秒を惜しまず、やり投と砲丸投の練習をしました。投げて、走って、筋肉トレーニングを続けました。そして、1年後、砲丸投で近畿大会に出場しましたが、全国大会は夢で終わりました。その後、「大学でも陸上を続けたい」という目標ができました。受験勉強も目標があれば、夏休みに「1日10時間」勉強することも苦痛ではありませんでした。

大学時代は、授業以外の時間はずっと砲丸投の練習をしていました。記録は4年間で4m伸びました。その後、体育の教員になっても「大人が必死で頑張る姿を生徒に見せたい」と思い、投げ続けていました。

私は高校時代に「陸上競技」と出会い、「自分にはこんな力があつたのか」という発見をしました。その可能性は、高校の先生から見つけてもらいました。その恩返しがしくて、高校の体育教員になりました。

今振り返ると、いつの時代も、心にあつたのは、「努力は裏切らない」という言葉です。是非、自分を信じて、何事にも果敢に挑戦してください。応援しています。

「知っている」「わかっている」から「できる」へ

教頭 尾縣 大矢

SNS 全盛の世の中で、情報や知識やノウハウといった類のものは、動画をちょっと検索すれば、たくさんの「知っている」「わかる」を手に入れることができます。本当に便利です。私もたまに家で苦手の料理をすることがあるのですが、アプリで簡単に材料や作り方を知ることができ、その通りに作ればあっという間に夕食が出来上がります。でも、その夕食は、子供たちにとって母親である私の奥さんが作った夕食とは明らかにその美味しさが違うのです。つまり、私が作った料理はあくまでも「付け焼刃のその場しのぎ」なのです。

「知っている」「わかる」は動画を一回見ただけで言える言葉ですが、「できる」と言うためには、努力や繰り返すこと、何かを乗り越える経験、うまくいかない悔しさ、成長の喜び、なかなか伸びない時期の苦しみ、そんなことを経て初めて言える言葉なのです。そうです。動画を見てたくさんの「知っている」を手に入れることよりも、たった一つの「できる」を手に入れることの方がはるかに苦しいのです。動画を見て「知っている」「わかる」を増やす時間があったら、「できる」を増やす努力に時間を使った方がいいと私は思います。なぜなら、その「知っている」「わかる」は、「他人ができるのを知っています」という意味でしかないからです。

誰かに何かを言われたときに「それ知ってます、わかってます」と言う人ではなく、「それできます」と言える人はカッコいいですね。そんなに人になりたかったら、鍛錬を続ける人になる以外に道はないのです。高校生の皆さんが人に胸を張って「できる」と言えることはまだ持っていないかもしれませんが、10年後には「できる」と言えることを1つでも多く持っておきたいものですね。



《本校教職員の退職・転出・転入のお知らせ》

☆退職・転出される先生方の、新しい学校や生活での活躍をお祈りいたします。
(敬称略)

個人情報保護の観点から、
Webでの公開を控えさせていただきます

☆西宮今津高校の新たな歴史を刻む先生方です。
どうぞよろしくお願いいたします。

個人情報保護の観点から、
Webでの公開を控えさせていただきます

総合3科目がスタートします!!
1学期当面の内容を簡単に紹介します。

1年次 産業社会と人間

2分間スピーチ・・・「表現する力を養い、自己と他者の理解に努める」ことを目的としています。これから始まる高校生活をどのように過ごしたいのかを「高校生活出発宣言」としてクラス・学年で発表します。

進路研究・・・総合学科は2・3年次の選択科目が多く、各自で時間割を作成します。そのために早い段階から卒業後の進路について考えていきましょう。

職業人インタビュー・・・様々な分野の職業人にお話を聞かせていただく為の準備を通して、社会のマナーを学びます。実際に夏休み中に職業人インタビューをする事が課題になります。2学期は各自のインタビュー内容を発表します。

2分間スピーチ 今後の予定

5月7日(水)5~6限 クラス発表会

5月13日(火)5限 代表者発表会

2年次 総合的な探究の時間

1学期当面の予定

探究活動を始めるにあたって最も大事なことは「自分が熱中して取り組めるテーマを設定すること」です。「もうやめなさい!!」と大人から怒られるほど没頭して遊んでいた子どもの頃のように自分が大好きでたまらないこと、「なぜこうなっているの??」と知りたくてモヤモヤしていること、世界のどこかで苦しんでいる人の困りごとなど、総合的な探究の時間では自分だけのテーマを設定し課題を解決していきます。1学期に取り組む内容は以下の通りです。講座メンバーや担当の先生とともに探究の旅を楽しみ、ともに探究活動を上げていきましょう。

4・5月…SDGs×西宮 グループワークを通して西宮市の課題を解決する探究活動

6・7月…個人研究のテーマ設定、問い立て、リサーチクエスチョン・研究計画作成

3年次 課題研究

1学期に実施予定の内容

2年次の「総合的な探究の時間」で1年間かけて作成した論文を、さらにバージョンアップさせることから始めます。自分自身の興味・関心をより深めて、探究学習を進めていきましょう。5月にはパワーポイントを用いたスライドを作成し、6月に講座内で発表する活動を行う予定です。自分が研究した内容をより効果的に伝えるにはどうすればいいか考えながら発表準備をしましょう。また、講座内で活発に意見交換をしながら新しい視点を取り入れ、より深く学びを追究していきましょう。

【1学期の主な予定】*変更になる場合もあります

月	日	曜	行事
4	10	木	1年産社オリエンテーション、部紹介 個人写真撮影、内科検診 2,3年課題考査・授業開始
	11	金	1年スタディサポート 個人面談週間 45分授業(~4/16)
	14	月	1年授業開始、1年HR役員締切
	16	水	避難訓練(6限)
	17	木	身体測定・眼科検診(午後・全年次)
	22	火	部活動登録締め切り
	25	金	1・2・3年次遠足
5	7	水	産社(5.6限)2分間スピーチ発表(クラス別)
	13	火	産社2分間スピーチ代表発表会(体育館)
	19	月	中間考査(~5/23)
	24	土	3年次大学共通テスト模試(~25日)
	26	月	教育実習(~6/13)
6	12	木	文化祭1日目
	13	金	文化祭2日目(一般開放)
	14	土	GTEC(校内・3年次)
7	1	火	期末考査(~7/7)
	12	土	3年次総合学力記述模試(~13日)
	18	金	終業式 大掃除

