



気温差に気を付けて、
体調管理をしましょう



修学旅行後に風邪をひいたり頭痛の症状が出たりしている人が増えています。季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすい時期です。インフルエンザやコロナにも気を付けて、元気に過ごしてください。

体育大会・修学旅行が終わり、次は…？

体育大会が終わって間もなく始まった修学旅行も終わりました。体育大会は出場する競技だけでなく、係や委員の仕事もあり、大変だったことでしょう。修学旅行も、荷物に関するルールを全員が守ったおかげで、無事に輸送でき、時間のルールを守ったおかげで、全員が問題なく飛行機に乗れました。集団行動の規律を守って行動できたことは、今後の人生の中でも大きな力になることでしょう。

さて、大きな行事が2つ、あっという間に終わってしまいましたが、これからも力を入れるべきことは続いています。日々の授業、定期考査、ゆめいく、部活動など、日常のなかで自分の力を育てて発揮していくために、気持ちを切り替えていきましょう。

10月の予定

10月 2日 (水)	服装頭髪点検②
5日 (土)	第2回オープンハイスクール
11日 (金)	いじめアンケート
14日 (月)	スポーツの日
17日 (木)	中間考査①
18日 (金)	中間考査②
19日 (土)	但馬駅伝
21日 (月)	中間考査③
22日 (火)	中間考査④ 防災に関する講演
23日 (水)	科目選択説明会
25日 (金)	10月5日の代休
31日 (木)	保健教育講演会

10月5日(土)はオープンハイスクールのため、平日と同様に授業があります。
中間考査最終日の22日は講演会のため4限まであるので注意してください。

