

大海に乗り出す



10/15発行



次のステージへ・・・

先日の家高祭、おつかれさまでした！3年生にとっては、これで高校生活の主要な行事がひと通り終わりましたね。体育大会、海洋スポーツ大会、そして家高祭・・・ひとつひとつの行事が過ぎていくたびに、卒業が少しずつ近づいていることを実感します。家高祭を終えた今、教室の空気も少し落ち着きを取り戻したように感じます。あれだけにぎやかだった準備期間が嘘のようです。でも、それは寂しさではなく、新たなステージへの助走を取っているのかなと思います。今はちょうど中間考査の時期。進路や受験に向けての時間がこれからますます本格化していきます。行事の熱気も、学びへの集中力も、どちらも3年生の力です。残りの学校生活も長くはありません。次のステージへと漕ぎ出す準備を進めていきましょう。



スポーツの秋 ―週末早朝ラン 始めました―

夏の終わり、自分のあまりの運動不足ぶりに嫌気が差した私は、休日の朝5時半に目が覚めると同時に着替えてウォーッと外に飛び出しました。その勢いのままとにかく身体を動かそうと、まずは散歩から始めました。引越したばかりの街を歩きながら眺めるのはとても楽しく、気分が上がりました。しかしだんだん物足りなくなり、途中で少しだけ走ってみることに。なんと最初は300mが限界でした（さすがにショックでした…）。今では本当にゆっくりですが約5km続けて走れるようになりました。歩きと合わせて9～10kmほど、少しずつ距離が伸びていくのが嬉しくて習慣になりました。ゆるい散歩を始めたはずが、まさか大嫌いなランニングが習慣になるとは…まあでも、これが続くのも秋までだと思います。冬にはきっと、布団の中で走らない言い訳を考えている自分が目に浮かびます。



おでんの季節は？

コンビニのレジ横におでんが出始めると、ああ、秋が来たなあと感じます。みなさんは、「コンビニおでん」が寒さが染みる真冬よりも「寒くなり始めた時期」の方が売り上げが高いのを知っていますか？どうやら人は、肌寒さを感じ始めた頃に、あの湯気に誘われやすいようです。コンビニおでんは「秋」を告げる食べ物なのです！少し肌寒くなり始めた今は「ちょっと温まりたいけど、鍋をするほどでもないな」というおでんにとって絶妙なタイミングなんですよね。そういえば私の実家（神戸市の山奥）では、こんにゃくだけは姫路おでん風に生姜醤油に付けて食べていました。姫路市に住むみなさんは、家でも姫路おでんがレギュラーなのでしょうか。そんな事を考えていたら、無性におでんが食べたくなりました。大根は、外せない。



ただ今、練習中！

生成AIって本当に種類が増えましたね。私はこれまで様々な生成AIを使ってきましたが、Canvaは一度触っただけでほったらかしでした。スライドを作るとなれば、慣れ親しんだPowerPointで地道に作る方をつい選んでしまっていたのです。しかし、ずっとこのままではいかん！と一念発起し、私もCanvaに挑戦してみることに。いざ触ってみると、テンプレートがとても便利で「このままで十分やん！」と思いつつも、ついオリジナリティを出そうといじってしまい、気づけばレイアウトが崩壊。最初の綺麗な形からどんどん遠ざかっていくという、ありがちな失敗をしました。というわけで、この号が私にとって初めてCanvaで作った学年通信です。ごちゃごちゃと色々いじって、とても時間がかかってしまいました。これ以降の号で元の様式に戻ったら、察してください。

第42回 家高祭



IEKIN



その他の学校生活の様子や行事予定等は学校HPに掲載しています。

作れましたか？

最高の思い出は

最後の家高祭