

家高だより

(7月拡大号)

令和8年7月31日発行

兵庫県立家島高等学校

TEL 079-325-0165

<https://dmzcms.hyogo-c.ed.jp/ieshima-hs/NC3/>



1 学期終業式・表彰伝達式・壮行会



7月18日(金)、本校多目的室で令和8年度第1学期終業式が行われました。校長先生より『近くて見えぬは睫(まつげ)』という言葉から将来に向けて夏休みをもう一度自分を見つめ直す機会にしてください」という講話がありました。続く教員講話では各先生が普段感じている思いを生徒に送りました。その後、表彰伝達式とウエイトリフティング部 岡田勇人さんの全国高等学校総合体育大会(滋賀県高島市)出場への壮行会を実施しました。

放課後には書道教室にて軽音楽部による学期末演奏会が開催されました!先生や生徒ゲストを含めた演奏会には、たくさんの人が来場し、みんなで楽しい時間を過ごせました

9月1日(火)の2学期始業式で、みなさんとまた元気な姿で再会できることを楽しみにしています。有意義な夏休みを過ごしてください。



姫路市長表敬訪問(ウエイトリフティング部)

5月26日(火)、3月の全国高校選抜大会での優勝報告を姫路市の清元秀泰市長に行きました。市長応接室という普段入ることのない場所にお招きいただき、とても緊張しましたが、とてもいい経験をさせていただきました。

ウエイトリフティングの競技や優勝した時の感想、次の大会に向けての意気込み、将来の目標などを興味深く質問してくださいました。「家島、姫路を誇りに思い、故郷を背負って今後も頑張りたい。そのためには怪我をせず、競技を楽しんで続けて欲しい。」と言葉をかけていただきました。

姫路市長、姫路市役所職員の皆様、ご多用の中ご対応いただきありがとうございました。今後の一層の励みにしたいと思います。



性教育講演会



7月6日(月)、こどもの未来健康支援センター「みらいえ」に行き、性に関する講演会を実施しました。昨年度に引き続き、講演では、保健師の方から「プレコンセプションケア」について学び、自分の心身の状態を知ることや生活習慣を整えること、将来を見据えてライフプランを考えることの大切さについて理解を深めました。

また、施設見学や赤ちゃんの視野角体験、妊婦体験、抱っこ体験なども行いました。実際の体験を通して、命の大切さや子育てへの理解を深める貴重な機会となりました。

クレープ1グランプリ予選突破（クッキング部）

7月上旬、みかしほ学園から1通の封筒が届きました。

5月にエントリーをしたクレープ1グランプリの予選結果が入っていました。結果は見事、予選突破！！たくさん考え、出し合ったアイデアで予選通過ができて、本当に良かったです

8月5日（水）、みかしほ学園で行われる本選に向けて、再び練習をしたいと思います。応援よろしくお願いします。



食に関する講演会



7月7日（火）、宮区民会館をお借りして、食に関する講演会を実施しました。講師には、みかしほ学園の岡野先生をお迎えし、卒業後の生活にも役立つ食生活のポイントについてご講演いただきました。

講演では、「コンビニ商品の上手な選び方」「エナジードリンクと睡眠の関係」「SNS上の栄養情報との付き合い方」など、身近なテーマを取り上げていただき、健康的な食習慣の大切さについて学ぶことができました。どの内容も明日から実践できるものばかりでした。まずは食生活を整え、心と体の健康づくりにつなげてほしいと思います。

心肺蘇生法・AED研修会

7月8日（水）、心肺蘇生法・AED研修会を実施しました。日本赤十字社の方々のご指導のもと、心肺蘇生法やAEDの使用方法について実践的に学び、もしもの時に目の前の命を救うことができるよう、皆、真剣に取り組んでいました。



保育実習



7月9日（金）、保育基礎の授業で2回目の保育実習を行いました。今回は手遊びや絵本読み聞かせ。園児から歌やダンスを披露してくれました。生徒も一緒になってダンスを踊ったり、歌ったりしました。その後も、積み木やボールで園児と一緒に遊びました。園児の反応を観察し、臨機応変に動く大変さや大切さを学ぶ1時間になったと思います。また、前回の実習に比べ、生徒たちの園児との距離や接し方に変化が見られたことが印象的でした。

進路ガイダンス

7月10日（金）、株式会社さんぼう様のご協力のもと、講師の先生をお招きし、「面接の受け方」について教えていただきました。前半の講義のあと後半で実技指導があり、生徒たちが緊張しながらも熱心に取り組む姿が印象的でした。

この学びがきっと将来につながっていくと思います！この行事をきっかけに将来について深く考え、自分にとって今必要なこと、できることに全力で向き合っていきたいです。



薬物乱用防止講演会・避難訓練（不審者対応）

7月13日（月）、1校時、学校薬剤師の深見先生を講師にお招きし、薬物乱用講演会を行いました。薬物に関する基礎的な知識やたばこなどが心身に与える影響について教えていただきました。



3・4校時には姫路市防犯指導員の方をはじめ、兵庫県警飾磨警察署の方のご協力のもと、校内に刃物を持った不審者が侵入したことを想定した緊迫した雰囲気の中で避難訓練を実施しました。避難後は身を守るための護身術やさすまたを使った実技を学びました。今回、学んだことを使う機会はない方がいいのですが、いつ何があるか分からないからこそ”知っておくこと”と”体験しておくこと”が大切です。



ルーク先生、最後の授業・地域清掃

7月14日（火）、今日はALTのルーク先生の最後の授業でした。

授業後に生徒代表から英語でお礼を述べ、花束をお渡ししました。家島高校でお世話になった2年間、いつも楽しい雰囲気です。授業してくださり、英語が好きになった生徒も多かったはず。ルーク先生ご自身は今後、さらに日本語の勉強を続けられるとか。ご活躍をお祈りしています。ありがとうございました。



3・4校時には普段お世話になっている通学路の清掃作業を行いました。今回は赤坂公園と真浦港周辺を中心に行いました。生徒たちが暑い中にもかかわらず、たくさんのゴミを取り、頑張る姿が印象的でした。

保護者の方が加わってくださったり、通りかかった地域の方々から「ありがとう」「ご苦労様」と声をかけていただいたりするなど、暑い中でしたが元気をもらえる活動になりました。

みかしほ学園調理実習

7月15日（水）、今日は家島高校での最後のみかしほ学園調理実習でした。今回の目標は「魚の3枚おろしができるようになる！」です。作る料理は初夏が旬の鰹を使った「アジフライカレー」。魚を捌いたことがある生徒もいれば、経験が全くない生徒もいましたが、綺麗に捌けていました。最後に生徒から、これまでお世話になったみかしほ学園の先生方へお礼の言葉が伝えられました。これまでの実習で教えていただいた技を、これからの人生に活かしてほしいと思います。



校内レクリエーション大会

7月16日（木）、生徒主体で校内レクリエーション大会が行われました。前半はグラウンドでサッカーを行い、後半はカードゲームを楽しみました。

サッカーでは午前中とはいえ、暑さ指数（WBGT）を確認しながら、生徒たちは暑さや友人の体調、時間などを考慮し、プレー時間を調整したり休憩を多く取ったりするなど、安全に配慮して活動していました。カードゲーム「イト」では、自分の手札がどれだけ大きいのかというのを意思疎通するゲームです。見ていてとても難しそうな一方で、生徒たちは楽しそうにゲームに取り組んでいました。



サンテレビ生出演（魚部）

7月22日（水）、本校の魚部がサンテレビ情報番組「キャッチプラス」（17:05～18:00 放送）の「部活中継」コーナーに生出演しました。生中継前に実際に魚が釣れ、とても興奮しました。

見逃してしまった方も、サンテレビ・キャッチプラスの番組HPでご覧いただけますので、ぜひご視聴ください。



全国高校総体出場（ウェイトリフティング部）

本部活動生徒の全国高校総体への出場を祝して横断幕を作成していただきました。真浦港付近に掲示していますのでご覧ください。

大会の詳細は以下の通りです。

—————□□□—————□□□—————

大会名： 全国高等学校総合体育大会（インターハイ）

会場名： 滋賀県高島市・滋賀県立安曇川高等学校

出場日時： 令和8年8月1日（土） 17時45分（予定）

出場階級： 男子71kg級 Aグループ

URL： <https://inhightv.sportsbull.jp/summer>（ライブ配信）

—————□□□—————□□□—————

家島高校として出場する最後のインターハイとなります。ご声援よろしくお願いいたします。



夏季休業中及び9月の主な予定

8月 12日（水）～14日（金）	学校閉庁日 ※終日、留守番電話対応になります。
9月 1日（火）	始業式 生活実態調査
2日（水）	課題考査
3日（木）	海洋訓練
4日（金）	海洋スポーツ大会（予備日11日（金））
7日（月）、18日（金）、25日（金）	キャンパスカウンセリング
15日（火）	就職希望者激励会



現時点での予定です。変更の可能性があることをご理解くださいますようお願いいたします。