

## □ 今、高校生である君たちに伝えたいこと

## ◆ 学年付 ラグビー部 岩田 直剛

明けましておめでとうございます。今日から3学期が始まります。76回生の皆さんにとっては、「3年生の0学期」とも言われる大切な時期になります。このタイミングでみんなに何を伝えるか考えた結果、私自身が高校卒業後に気づき、「高校生の頃に気づいていればよかった」と思ったことを2つ伝えようと思います。1つ目は「素直、謙虚な気持ちを持つ」、2つ目は「頑張るな、踏ん張れ」です。

まずは1つ目の「素直、謙虚な気持ちを持つ」を大事にしてください。私が大学生のときに所属していたラグビー部は、私以外強豪校の出身者ばかりが集まるチームでした。そんな中で試合に出るために、たくさん悩みました。あるとき自分がいないプライドがあることと、謙虚じゃないことを先輩から指摘されました。私は先輩からのアドバイスを素直に聞いて、いないプライドを捨て周りから言われたことを謙虚に受け止めるように努めました。その結果、1回生から試合に出場することができ、3回生ではレギュラーとしてチームに欠かせない存在となり、4回生では副主将を任せられチームの中心に立ち引っ張って行くことができました。今、みんなは先生方にたくさんの事を教わっていると思います。まず、言われたことを素直に受け入れる気持ちで聞いてください。自分自身では気づかない事を周りの人は伝えてくれています。それに対し、ただ単に反発するのか、悔しくても受け入れるのかで、未来は変わってきます。

次に2つ目の「頑張るな、踏ん張れ」です。この言葉は、私が一番大事にしている人から教えてもらった言葉です。私自身、最初にこの言葉を聞いたときは頭が?になりました。勉強や部活動などでなかなかうまくいなくて苦しくて諦めたくなるときがあると思います。その時に頑張るのではなく、踏ん張ってください。普段からみんなは勉強や練習を一生懸命に頑張っています。だからこそ、苦しいときは頑張るのではなく、さらにその上の踏ん張ることをしてみてください。踏ん張ることはとても難しいことです。体幹トレーニングと一緒に。軽く踏ん張るだけでは倒れます。強く芯に力をいれ、足元がドシッとしておかないと踏ん張れません。グラついてもいいんです。地面から足を離さず踏ん張っていれば、必ず先には自分達の夢を叶えるチャンスが見えてきます。



これから76回生は就職や進学に向けて大事な時期に入っていきます。新年です。今一度、自分たちの足元を見直してみてください。少しでもこのままではダメだと感じた人は、私の話を参考にこの2つの事を実践してください。気づいた時が変わり時です。76回生がさらに飛躍し、希望の就職・進学を実現し輝ける1年になることを信じています。

## □ インターンシップに向けて

1月23日(月)からインターンシップが始まります。貴重な体験ができる機会です。インターンシップに行く前に、就業先のことを詳しく調べておきましょう。それから、専門の勉強も復習しておくといいと思います。いざ何かを頼まれたとき、何もできないよりは少しでもできる方がカッコいいし、企業の人にもさすがと思われて、君や君の友だちの未来に繋がるかもしれません。修学旅行に負けないくらいの最高の準備をしてください。

## ✪ 脇川のつぶやき

やらなきゃならないことをやるだけさ。だから上手くいくんだよ。  
今年もよろしく願いいたします。



1月の行事予定							
日	曜	行	事	日	曜	行	事
1	日	元日		16	月		
2	月	振替休日		17	火	震災追悼放送	
3	火			18	水	インターンシップ結団式(1限)	
4	水			19	木		
5	木			20	金	情報技術検定 グラフィックデザイン検定	
6	金			21	土		
7	土			22	日		
8	日			23	月	インターンシップ	
9	月	成人の日		24	火		
10	火	始業式 頭髪服装検査		25	水		
11	水	基礎学力診断テスト + 午後授業		26	木		
12	木			27	金	インターンシップ報告書作成	
13	金	定期販売		28	土		
14	土			29	日		
15	日			30	月		
				31	火	カウンセリング	

※配布された通信には必ず目を通し、保護者にも読んでもらってください。