

□ 『たいていのことは20時間で習得できる』 ◆ 機械工学科b組担任 ロボット研究部 尾島竜也

最近、本を読みました。本のタイトルは「たいていのことは20時間で習得できる」。著者はジョシュ・カウフマン。アメリカで企業の経営や起業について研究しています。彼は非常に仕事熱心、勉強も大好きで、その上、多趣味で、常に新しいことに挑戦しています。

本の内容は後述しますが、この本のなかでの彼の結論は、「計画を立て、集中的にトレーニングをすることで、たいていのスキルは20時間で獲得できる」ということでした。20時間、多いと感じますか。毎日45分間の練習を1ヶ月続けると、20時間になります。みなさんも新しく挑戦したいこと、趣味やスポーツはないでしょうか。せつかくの夏休み、何か新しいことに挑戦し、新しいスキルを獲得しましょう。私は、この夏休み期間中に「自作のスマホアプリを作成する」ことに挑戦してみようと思います。2学期が始まる時に披露できるようにがんばります。みなさんも一緒に「チャレンジの夏休み」にしましょう！

～本の内容～

ある日、彼と奥さんとの間に娘が産まれた。仕事も多忙で、さらに家事・子育てが忙し、てんやわんやの日々を過ごす。家族との時間はとても貴重で、大切にしたい。しかし、勉強もしたい。新しい趣味にも挑戦したい。でも、時間がない。そこで彼は考えた。短時間で新しいスキルを獲得する方法はないか。いろいろな書籍を読み、研究した結果、「計画を立て、集中的にトレーニングをすることで、たいていのスキルは短時間に獲得できる。」ということに気づいた。ここでいうスキルとは、プロのミュージシャンや専門家のようなレベルではなく、人からそこそこうまいと感じてもらえたり、その分野でそこそこ仕事がやっていたレベルである。彼は、多忙なかコンピュータプログラミング、ウクレレ、ヨガなどさまざまなスキルを習得し、自分の理論を自分の身で試している、という内容だった。

もっと細かい方法は本に書いているが、彼の講演をYoutubeでも見られるので一度、見てみてほしい。「TED ジョシュカウフマン」で検索！

□ 進路ガイダンス

7月7日(木)に、進路希望別(就職・進学・公務員)の講演会と、業種や分野が異なる複数の企業や大学による説明会を実施しました。今回のガイダンスでは企業や大学の方から直接話を聞くことができ、自分が進みたい道について、より詳しく知ることができたのではないのでしょうか。1年後の進路決定に向けて、今からできることはたくさんあります。夏休みを利用して、自分たちで企業や大学を調べるところから取り組んでいきましょう。



□ 夏休みの過ごし方

みなさん、夏休みはどう過ごすか考えていますか？ 高校2年生の夏、遊ぶのも部活動に精を出すのも良いでしょう。しかし、やりたいことだけをやる訳にはいきません。長期休みには、普段みんなを受けている授業を受けられなくなってしまうからです。与えられたことだけをこなしている人と自ら進んで努力をしている人とは成長速度に差が生まれ、2学期のスタートラインがまるで変わってしまいます。宿題をやって満足するのではなく、1年後の自分の姿を想像して進路実現のための学習を始めましょう。

□ 夏休み課題

教科	課題内容	提出日	提出場所	課題考査
数学科	基本数Iの復習(冊子)	初回の授業	各教科担当	○
国語科	問題集1冊 プリント1枚	初回の授業	各教科担当	○
英語科	プリント2枚 ワークブック p68~89	初回の授業	各教科担当	○
理科	あなた(誕生月+日)の元素レポート	8/26(登校日)8:20	理科職員室	—
工業科	各科指定された課題	各科指定	各科指定	○
進学希望	オープンキャンパスレポート	9/1(始業式)	各担任	—

□ 修学旅行の行き先 遂に決定！

やっとみなさんに発表できます！ 修学旅行の行き先は、11月15日(火)から18日(金)までの3泊4日の日程で、九州北部地方3県(福岡・佐賀・長崎)に決まりました。「よく学び、よく遊べる」メニューを、現在、鋭意計画中。詳細については、次号以降、順次お伝えしていきます。

✦ 脇川のつばやき

成長の夏、高2の夏。一皮むけた姿(※日焼け除く)で8月26日(金)に会えるのが楽しみです！

9月の行事予定					
日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	木	壮行会 始業式 表彰式 頭髪服装検査	16	金	基礎製図検定 就職試験開始
2	金	課題考査(午前)	17	土	
3	土	育友会役員会・理事会	18	日	危険物取扱者試験
4	日		19	月	敬老の日
5	月	40分短縮授業	20	火	
6	火	40分短縮授業	21	水	
7	水	40分短縮授業	22	木	
8	木	40分短縮授業	23	金	秋分の日
9	金	定期販売	24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	公開授業 オープンスクール カウンセリング オープンスクール オープンスクール 耳鼻科検診 関電出前授業(E) FW(C) カウンセリング
12	月		27	火	
13	火	カウンセリング	28	水	
14	水	耳鼻科検診	29	木	
15	木		30	金	

(参考) 8月26日(金): 学年登校日(8:20登校)

※配布された通信には必ず目を通し、保護者にも読んでもらってください。