

☆心の相談（カウンセリング）についての連絡☆

キャンパスカウンセラーの平岡眞理先生による心の相談（カウンセリング）が
4月27日（月）12時～15時にあります。

今回は電話での相談のみとなります。

生徒の皆さん、保護者の方どなたでも相談していただけます。

希望する方は前日までに学校へ連絡してください。

また、当日でも空きがあれば相談可能です。

休校中、不安やいらいら、もやもやした気持ちを抱えて、一人で悩んでいませんか？
悩みは言葉にした瞬間小さくなります。一緒に考えていきましょう。

☆その他の教育相談窓口☆

・こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556（おこなおう まもろうよ こころ）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html

・チャイルドライン 0120-99-7777
<https://childline.or.jp/>

・ひょうごっ子悩み相談センター 0120-0-78310
<http://www.hyogo-c.ed.jp/kenshusho/cn44/pg288.html>