

第三学年 学年通信

3C uriosity
hallenge
ontinuation
第28号 2021年4月30日

心地よいそよ風が吹き、過ごしやすい季節になりました。

みなさんと話していると、進路決定についていまいまだ実感がわかないという声をよく聞きます。しかし、最高学年として勝負の5月はこれ1回きりです。

“Before anything else, preparation is the key to the success.” Graham Bell
世界初の実用的電話の発明で知られる発明家、グラハム・ベルの言葉です。「何を差し置いても、準備こそが成功への鍵だ」という彼の言葉どおり、これまで県工を卒業していったみなさんの先輩方の多くが、自身の就職・進学を振り返り同じような言葉を残しています。

では、何をどうすればいいのでしょうか。まずは5月18日からの中間考査に向けて準備を始めていますか。「余裕余裕。まだ2週間もあるし。」「いつも前日・当日の朝だし。」と思っている人。勝負の年にその取り組み方を変えてみませんか。

人間の脳は本来「忘れやすい」性質を持っており、それは記憶の容量に限界があるからだそうです。だから、「記憶する必要がある」と脳に思わせる必要があります、その唯一の方法が「復習」で、しかもその「復習」はただ一回だけではなく、「繰り返し何度も」というのがコツなのだそうです。

そこで、記憶力定着にむけて「最高の復習法」というものがあるそうなので、ここに紹介します。

①時間を置いて復習：一度勉強してから間隔を空け、忘れかけているタイミングで復習。効果的な復習タイミング1回目：1～2日後、2回目：7日後、3回目：16日後、4回目：35日後、5回目：62日後（ポーランドの研究者ピョートル・ウォズニアック氏より）

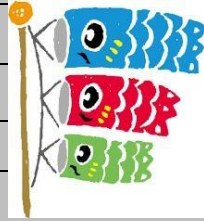
②覚えた内容を必死に思い出す復習：紙に再現する、問題集を解く、フラッシュカードを利用するなどの勉強法で、教科書を読む、ラインマーカーを引くなどよりも効果的。

③黄金比「3(覚える)：7(思い出す)」：教科書を読む等の勉強を30分、問題集を解いたり紙に再現する等の勉強を70分。アウトプットにより多くの時間を費やす。

ということは、本気で結果を出したいならば、早く取り掛かることに越したことはありませんね！「2週間もある」なのか「2週間しかない」なのか、あなた次第です！

参考 STUDY HACKER 「絶対に守るべき「最高の復習」3つのルール。たった“これだけ”で学習の質が激変する」青野透子 <https://studyhacker.net/how-to-review>

5月の行事日程

日	曜	行	事	日	曜	行	事
1	土			16	日		
2	日			17	月	45分短縮授業	全校集会（7限）
3	月	（憲法記念日）		18	火	中間考査①	
4	火	（みどりの日）		19	水	②	
5	水	（こどもの日）		20	木	③	
6	木	耳鼻科検診（5・6限）		21	金	④	頭髪服装検査
7	金			22	土		
8	土			23	日		
9	日			24	月	教育実習開始	歯科検診（5・6限）
10	月			25	火	追加検尿	カウンセリング
11	火	カウンセリング		26	水	歯科検診（5・6限）	
12	水	総体壮行会（1限）		27	木	45分短縮授業	大掃除（7限）
13	木			28	金		
14	金			29	土		
15	土			30	日		
				31	月	歯科検診（5・6限）	

4月16日 校外学習 ニジゲンノモリ（淡路島）に行ってきました

一人一人の心がけと徹底した感染対策で、校外学習を実施することができました。

選択Ⅲ(国語表現)選択者有志の感想文の一部を↓↓↓紹介します。

- ・アトラクション再現度の高さに驚きました。新ゴジラではジップラインからゴジラの口の中が見れ、歯や歯茎などが細かく再現されていて、とても迫力がありました。ナルトの忍里では、木の葉の里の火影岩が忠実に再現されていて実際に木の葉の里にきた気持ちになりました。
- ・あまりの楽しさにいつもの数倍は笑いました。
- ・一緒に楽しめる友達がいることって、本当に幸せなことだと、改めて感じました。
- ・アトラクションを体験する楽しさと同時に、運営するスタッフさんたちのおもてなしのサービス精神の高さを実感しました。