

6月献立表

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
パン・牛乳 ナポリタン ブロッコリーのサラダ	牛乳 ルーローハン丼 中華スープ	牛乳 豚丼 ごぼうの土佐煮	ご飯・牛乳 きつねうどん 野菜のゆかり和え 牛乳	ご飯 豚肉とごぼうの柳川煮 ちくわのごまあげ
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
ご飯 鯖のみそ煮 きゅうりとわかめの酢の物 豆腐のすまし汁	他人丼 ほうれん草のおひたし	ご飯 マーボーなす ばんさんす 揚げ餃子	ご飯 白身魚の吉野煮 ビーンズサラダ	パン・牛乳 白ごま香るフライドチキン ポイル野菜 ミネストローネ
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
ご飯 チンジャオロース 中華風サラダ わかめスープ	ご飯・牛乳 和風ハンバーグ じゃこピーマン	ご飯・牛乳 豚肉のマーマレード焼き さつまいもサラダ レタススープ	ご飯 筑前煮 ゆで豚マヨサラダ	ご飯 八宝菜 切干大根の煮物
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
ご飯 揚げだし豆腐 ブロッコリーのおかか和え	鶏飯・牛乳 ポテマカロニサラダ オレンジ	ご飯・牛乳 肉豆腐 枝豆	ご飯・牛乳 野菜と豚肉の塩こうじ炒め ひじきの炒り煮	牛乳 牛肉ご飯 味噌汁
29日(月)	30日(火)			
牛乳 牛肉と大豆のそぼろ丼 里芋とベーコンのサラダ	生姜ご飯・牛乳 さわらの梅照り焼き 五色和え			