

4月献立表

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
		パン・牛乳 昔なつかしい焼きそば 大豆の煮物	入学式	三色丼 フレンチサラダ 味噌汁
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ご飯 鯖のみそ煮 野菜と糸こんにゃくの金平 ブロッコリーのナムル	チキンピラフ 人参のラペ ほうれん草とベーコンのソテー コンソメスープ	ご飯 レバニラ炒め 春雨の酢の物 小芋とさつま揚げの煮物	ご飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮 ほうれん草の胡麻和え 大学芋	ご飯 魚のフライ 春キャベツときゅうりのゆかり和え 味噌汁
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ご飯 春野菜の回鍋肉 チンゲン菜とにんじんのおかかあえ 味噌汁	ご飯 野菜と肉団子のとろみスープ風 カレー風味のマカロニサラダ 小松菜とコーンのナムル	ご飯 鶏チリソース 中華和え 厚揚げ煮	ご飯 ホキとじゃがいもの揚げ甘辛あんかけ 大根ときゅうりの酢の物 出し巻き卵	ご飯 豚肉の生姜焼き 温野菜サラダ(ごまドレッシング和え) オレンジ
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
ご飯 魚の塩焼き 肉じゃが 白菜の煮浸し	わかめご飯 鶏の照り焼き 春キャベツと人参の胡麻和え 豆腐ときこのすまし汁	昭和の日	ご飯 高野豆腐のそぼろ煮 小松菜ともやしの胡麻和え 牛肉コロッケ	