

# 1月 予定献立表

			8日（木）	9日（金）
			ジャージャー丼 豆腐スープ	ご飯 肉じゃが ちくわの磯辺あげ 白菜の和え物
12日（月）	13日（火）	14日（水）	15日（木）	16日（金）
成人の日	ご飯 チンゲン菜と卵 いため もやしとささみ の和え物 焼き餃子	ご飯 ヤムニヨムチキン ぐだくさんかき たま汁 ナムル	パン・牛乳 焼きそば ごぼうサラダ みかん	ご飯 野菜のポトフ 白和え
19日（月）	20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）
パン・牛乳 クリームシチュー フルーツ白玉	ご飯 照り焼きチキン ブロッコリーと コーンのサラダ こふきいも きのこスープ	ご飯 鶏団子なべ さわらの三味焼き 三色なます	ご飯 皿うどん 切干し大根の煮 物 味噌汁	ビビンバ丼 わかめスープ コロッケ
26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）
ご飯 チキンカツ マカロニサラダ きんぴらごぼう	わかめご飯 いかとだいこん の煮物 高野豆腐の卵と じ 白菜と小松菜の 和え物	ご飯 マーボー豆腐 春巻き ほうれん草の胡 麻和え	パン・牛乳 ハンバーグ ボイルキャベツ ポテトフライ コーンスープ	ご飯 豚肉とキャベツ の炒め物 きびなごの カリカリフライ 味噌汁

(材料等の都合により変更する場合があります。)