

11月 予定献立表

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
文化の日	炊き込みご飯 鶏のから揚げ キャベツと人参の 和え物 みそ汁	開校記念日	ご飯 牛肉の卵とじ 大根サラダ	ご飯 鶏肉とパイナップ ルの甘酢からめ ほうれん草の和え 物 わかめスープ
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
ご飯 さつまいもの 肉じゃが風 コールスロー	ご飯 鮭のホイル焼き きゅうりとブロッ コリー・トマトのサ ラダ みそ汁	ご飯 いかと大根の煮物 かぼちゃコロッケ	ご飯 豚肉のピリ辛炒め 高野豆腐卵とじ はりはり漬け	ご飯 マーボー茄子 中華風サラダ
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
ご飯 厚揚げと野菜の うま煮 もやしのごま和え	チンジャオロース 丼 みそ汁	ご飯 八宝菜 春巻き 中華スープ	ご飯 ハヤシライス グリーンサラダ フルーツカクテル	ご飯 鶏肉の照り焼き ひじきと大豆の煮 物
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
振替休日	ご飯 手作りハンバーグ ポテトサラダ りんご	ご飯 さばのみそ煮 ほうれん草とえのきの 和え物 かきたま汁	パン ポリタンスパゲッティ ミモザサラダ	ご飯 ポークピカタ 人参グラッセ コーンサラダ コンソメスープ

(材料等の都合により変更する場合があります。)