

10月 予定献立表

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
	(材料等の都合により変更する場合があります)	ご飯 肉豆腐 おかか和え	ご飯 鶏肉と野菜の炒め物 ちくわの磯辺揚げ	ご飯 焼そば ツナと野菜の ごま和え
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
ご飯 タイピーエン 野菜サラダ	芸術鑑賞会	ご飯 鶏肉の中華炒め 揚げシューマイ 春雨スープ	ご飯 豚肉の甘酢炒め 鮭の塩焼き	ご飯 じゃがいもの そぼろ煮 ツナサラダ
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
スポーツの日	ご飯 豚肉のうま煮 キャベツと水菜の ごま和え	ご飯・味噌汁 つくねの お好み焼き風 きんぴらごぼう	ご飯 メンチカツ 切干大根の煮物 チンゲン菜の甘酢炒め	しそご飯 みそ煮 小松菜の和え物
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ご飯 高野豆腐の中華炒め 中華和え	パン マカロニの クリーム煮 ポロニアステーキ	ご飯 マーボー豆腐 ワンタンスープ	ツナそぼろご飯 豚肉と大豆のみそ煮 土佐酢和え	ご飯 ハンバーグ ブロッコリーのサラダ コーンスープ
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
豚ピリご飯 卵スープ	体育大会	ご飯 ホイコーロー ポテトコロッケ	ご飯 鶏肉と大根の生姜煮 大豆とちりめんじゃこの炒り煮 白菜の和え物	ご飯 豚肉の生姜焼き けんちん煮