

# 11月 予定献立表

				1日(金)
			(材料等の都合により変更する場合があります)	ご飯・牛乳 豚肉のスタミナ炒め 味噌汁
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
振替休日	開校記念日	文化祭代休	ご飯・牛乳 ジャージャン豆腐 白菜のおかか和え	牛乳 木の葉丼 わかめとちりめんじゃこの炒め物
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
ご飯・牛乳 タッカルビ ささみフレークと キャベツの煮浸し	ご飯・牛乳 鶏肉とごぼうの煮物 ツナと野菜の ごま和え	ご飯・牛乳 豚肉生姜焼 キャベツの甘酢炒め 味噌汁	ご飯・牛乳 高野豆腐の五目煮 さばの竜田揚げ	ご飯・牛乳 ちゃんこ風煮 ひじきの炒め煮
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
ご飯・牛乳 チリコンカン マカロニサラダ	ご飯・牛乳 豚肉の甘辛炒め 鶏肉の照り煮	ご飯・牛乳 豚肉とブロッコリーの炒め物 ちくわの磯辺揚げ	わかめご飯・牛乳 きりたんぼ風煮 水菜の炒め物	ご飯 チャプチェ風炒め こんにゃくのおかか煮 ヨーグルト(いちご)
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
パン・牛乳 野菜のコンソメ煮 クリーミーコロッケ	ご飯・牛乳 いそ煮 春雨サラダ	ご飯・牛乳 豆腐チャンプル ごぼうの土佐煮	ご飯・牛乳 やきそば 大豆の煮物	ご飯 大根のピリ辛煮 キャベツの レモン醤油和え