

7月 予定献立表

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
ご飯・牛乳 鶏肉のスタミナ焼き チャプチェ風炒め	ご飯・牛乳 豚肉と野菜の煮物 ちくわの マヨネーズ炒め	ご飯・牛乳 野菜チャンプル とうがん汁	ご飯・牛乳 ツナじゃが きんぴらごぼう	ご飯・牛乳 野菜あんかけ ホキフライ
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
ご飯・牛乳 豚肉のみそ焼き 鶏肉とごぼうの煮物	牛乳 豚丼 春雨スープ	ご飯・牛乳 スタミナ炒め 小松菜まんじゅう	球技大会	パン・牛乳 ラタトゥイユ オムレツ
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
海の日	ご飯・牛乳 鶏肉のオイスター ソース炒め しのだ煮	ご飯・牛乳 ホイコーロー 味噌汁	生活体験発表 校内大会	ご飯・牛乳 夏野菜カレー マカロニサラダ

(材料等の都合により変更する場合があります。)