

## 7月献立表

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		牛乳 ブルコギ丼 キムチスープ とうもろこし	ご飯・牛乳 豚肉のから揚げ 野菜サラダ オニオンスープ	球技大会
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
ご飯・牛乳 キャベツと豚肉の 甘味噌炒め もやしの和え物	ご飯・牛乳 いわしのパン粉焼き よしの煮 そうめん汁	ご飯・牛乳 肉じゃが ピーマンとじゃこの 炒め物	ご飯・牛乳 ゴーヤチャンプル ほうれん草の和え物 味噌汁	校内生活体験発表会
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ご飯・牛乳 豚肉のオイスター ソースいため ビーフンサラダ	ご飯・牛乳 鶏肉の2色揚げ (カレーと青海苔) おひたし わかめスープ	ご飯 なすととりむねの 油淋鶏風 がんもどきの含め煮	ご飯・牛乳 夏野菜カレー フルーツポンチ	パン・牛乳 和風パスタ ツナサラダ