

「夏休み明け、主任より一言」



こうみえて、趣味は読書です。幼いころから活字を読むことが好きで絵本から小説、エッセイや実用書、専門書そして漫画も大好きです。今でも小説は月に 2・3 冊は読むでしょうか。でも最近は読む量がかなり減りました。原因はわかっています。スマホです。SNS はほとんどやっていないのですが、動画を見てしまいます。スポーツ観戦が好きなので野球やサッカーを見たり、そしてショート動画みたり。あっという間に時間が経ってしまいます。結果、読書量がグッと減りました。睡眠時間も少し遅くなりました。反省です。



さて長い夏休みの間、君たちの一日にはスマートフォンや SNS がどれくらい登場していたでしょうか。友だちとの連絡、動画視聴、ゲーム、情報収集など、今やスマホは高校生の生活に欠かせない道具になっています。その一方で、使い方を誤れば、学習への集中力低下や睡眠不足、さらにはトラブルや心の不調にもつながりかねません。

近年、欧米では子どもの SNS 利用に対する規制が強まりつつあります。たとえばアメリカの一部の州では、未成年に対してアルゴリズムによる「やめにくい」仕組みのフィードを制限したり、夜間の通知を止める法律づくりが進んでいます。背景には、SNS の長時間利用が若者の不安や抑うつなどの一因になっているのではないか、という強い危機感があります。ヨーロッパでも、学校でのスマホ利用を厳しく制限する国が増えており、

「まず子どもを守る」という姿勢がはっきりと打ち出されています。

本校では、授業中のスマホ利用は禁止とし、学習と学校生活に支障が出ない範囲での所持・利用を認めています。しかし、校則やフィルタリングだけで君たち一人ひとりの心や生活を守りきることはできません。大切なのは、「禁止か自由か」という二者択一ではなく、君たち自身が自分の使い方を振り返り、コントロールする力を身に付けることだと考えています。

具体的には、次のようなことをこの夏休み明けに改めて意識してほしいと思います。まず、就寝前にはスマホを手放し、十分な睡眠時間を確保すること。通知に追い立てられるのではなく、自分で「見る時間」を決めること。そして、SNS での言葉が相手を深く傷つけることがあるという想像力を持つことです。気分が落ち込むような投稿や、誰かを傷つけるやりとりからは、勇気を持って距離を取ることも立派な自己防衛です。

保護者の皆様にも、家庭でのスマホ利用のルールづくりにご協力をお願いします。使用時間や課金の上限、夜間の充電場所をリビングにするなど、各ご家庭の実情に合わせた取り決めが、生徒の自律的な利用を支える土台となります。学校としても、情報モラルやデジタル・シティズンシップについて指導を続け、生徒と保護者、教職員が同じ方向を向いて、生徒た



ちの健やかな成長と安全なネット利用を支えていきたいと考えています。

さて2学期が始まりました。いつもの日常を取り戻しましょう。そう、ポットでお湯を沸かすのです。勉強はもちろん、クラブや行事などにも全力で取り組み高校生活というリアルな青春を共に謳歌していきましょう！



1 学年主任 池田理輝

～文理選択について～

1. 第2学年より、生徒の希望・能力・適正に応じて文系・理系に分かれます。

【文系】法、経済・経営、文、教育、家政、芸術、体育系の大学に進学を希望する者、及び公務員、専門学校、就職等の進路に対応。

【理系】医、歯、薬、理、工、農、教育、医療系(4年制大学)などに進学を希望する者に対応。

2. 選択科目

【文系】選択①：「日本史探究」、「世界史探究」
選択②：「数学B」、「英語探究Ⅰ」、「音楽文化研究」、「フィジカルトレーニングⅠ」

【理系】選択③：「物理」、「生物」

3. 第3学年では第2学年で選択した文系、理系を変更することはできません。また、第2学年で選択した選択①、選択③については継続履修となります。

4. 今後の予定

9月中旬……予備調査①

9月下旬……面談

10月中旬……予備調査②(ほぼ決定)

※予備調査②から本調査への変更は原則できません。

10月下旬……本調査(最終確認)

※以降、変更不可

9月の主な行事予定

- 1日(火) 始業式、大掃除
2日(水) 午前中授業、課題考査(数学)
3日(木) 7限 同窓会50周年タイム
カプセル
10日(木) 1年進路講演会(1年保護者)
15日(火) 教育相談(吉川) 13:50～
21日(月) 敬老の日
22日(火) 国民の休日
23日(水) 秋分の日
24日(木) 体育大会事前健康相談
30日(水) 体育大会予行
教育相談(中村) 8:30～

10月の主な行事予定

- 1日(木) 体育大会
12日(月) スポーツの日
14日(水) 教育相談(中村) 13:30～
16日(金) ～ 21日(水) 中間考査
22日(金) 姫路海稜高校創立記念日
(生徒休業日)
26日(月) 芸術鑑賞会(午後アクリエ)
29日(木) 教育相談(中村) 13:30～
30日(金) ベネッセ総合学力テスト

11月の主な行事予定

- 3日(火) 文化の日
5日(木) シェイクアウト訓練
12日(木) 教育相談(中村) 13:30～
17日(火) 教育相談(吉川) 13:50～
23日(月) 勤労感謝の日
25日(水) ～ 12/1(火) 期末考査

12月の主な行事予定

- 10日(木) 教育相談(中村) 13:30～
17日(木) 教育相談(中村) 13:30～
18日(金) クリーンアップ作戦
23日(水) 大掃除、ワックス
24日(木) 終業式

※なお、予定は変更することがあります。

