



姫路海稜高校2年生、スタートです



その日の花を摘め

1回生2学年学年主任 寺脇 響彦

「その日の花を摘め」-ローマの詩人ホラティウスの『詩集』から二千年近く受け継がれてきたよく知られた言葉です。ラテン語で「カルペ・ディエム (carpe diem)」-新3年生、姫路南高校最後の学年でもある76回生の学年通信のタイトルにもなっています。

もともとは、定かでない将来のことよりも今日を楽しめ、との意味合いで快樂主義的な戒めとして使われてきました。歴史においても人のいのちは儂く、「将来のために今日をがんばる」ような考え方は成り立たなかったのかもしれない。

「将来のために」-これからも皆さんにはこのように語ることが多くなると思います。ですが、1日1日は決して「将来のため」に存在しているわけではありません。どんな1日も別の目的のために存在する「手段」ではなく、その日その日を過ごすこと自体が「目的」であるはず。現代においてはこの言葉から、何かを手段とする態度への戒めを引き出すこともできそうです。

また、いのちをあらわす花を「摘め」と命令しています。生きることが他のいのちに支えられるしかないことの表現にもなっています。「その日に明日の花を摘むな」と読むこともできそうです。必要以上のいのちを摘むことへの戒め、質素で謙虚であれ、とのメッセージとも読みとれます。この言葉はさらに、「どんな1日にも摘むべき花を持つ」と語っています。楽しい日だけでなく、悲しくつらい日にも、どのような日にも摘むべき花がある。

今日から2年生となる皆さんにこの言葉を紹介。総括すると『今を生きろ』です。その日の花を摘みながら1日1日を生きる-そんな日々をいっしょに積み重ねていきましょう。

1回生に新しい学年団の先生が加わりました。
2組の担任をしていただき、皆さんに英語を教えていただくことになる岡崎 奈々先生です。

2組担任 岡崎 奈々



担当教科
英語

部活動
バレーボール部

趣味・特技
スポーツ観戦

好きなお菓子
カリカリ梅 (はちみつ味)

みなさん初めまして、岡崎奈々です。今年度から、姫路海稜高校2学年のみなさんの仲間に入れたこと、とても嬉しく思います！みなさんはこの1年間どんな風に過ごしたいですか？これまで3年生を見てきて、みんな口を揃えて言うことは、「2年生の時に〇〇しておけばよかった〜」という言葉です。勉強でも部活動でも、来年に、そして将来に、大きな影響を与えるのが、この高校2年生の1年間です。来年の今頃、「2年生の時にしておけばよかった〜」と口にする回数を少しでも減らす方法、それは「今、自分にできることを精一杯やる！」ことだと思えます。勉強も部活も学校行事も、共に全力で取り組み、とびっきり楽しい1年に行きましょう！

学年団の先生方より 新年度のあいさつ

副主任兼8組担任 大谷 睦美

進級ですね。先輩ですね。海稜制服が倍増ですね！お腹にエネルギーを貯めて学校のおへそになる準備はできていますか？頑張りましょうね！ある作家が遅刻ギリギリで塀を飛び越える高校生を見て、勇気・判断力・体力の必要な離れ業！と書いていました。この類のちょっとした力は、自分で試行錯誤しながら身につけていくもの。みんなとそんな1年を過ごせたら個人的にはとてもHAPPYです。もちろん、塀は越えない、遅刻もしない、が大前提です。

1組担任 池内 隆之介

みなさん、進級おめでとうございます！さて、新年に立てた目標、今も継続できていますか？私は「毎日少しでも筋肉に負荷をかける！」という誓いを、今も継続中です。「なかなか続かないな……」というそのあなた！2年生になった今こそ、自分を変えるチャンスです！勉強も部活も、そして筋トレも。日々の生活で「あと1rep」の粘りを意識してみませんか？小さな努力を積み重ねて、心も体も「ビッグな自分」を目指していきましょう！

Nishimura Kaito
3組担任 西村 海斗

新年度おめでとうございます。いよいよ高校2年生のスタートですね。今年は勉強だけでなく、部活も行事もますます本気で楽しめる一年です。体育大会や文化祭など、みんなで作り上げるイベントも盛りだくさんです。誰かがこんなことを言っていました。「才能は努力には勝てない。努力したって楽しんでる奴には勝てない。」全力で楽しんで、思い出に残る時間をたくさん作っていきましょう。今年もよろしくお祈ります！

Sugata Eiki
4組担任 須方 栄樹

新年度が始まりました。1年前初めて教室に入った時のことは覚えていますか。制服もクラスメイトも、とにかく新しいことだらけで戸惑っていたのではないかと思います。あれから1年たちましたが、これからも皆さんはまだまだ新しいことにたくさん出会うことになるでしょう。初心を忘れず、新しいことにチャレンジできる1年にしてください。私事ですが、所属するバンドがついにライブハウスデビューを果たしました。僕も皆さんに負けず、初めてのことにチャレンジする新年度にしたいです。

Watarai Kazuto
5組担任 渡会 雄士

時の戦国武将今川義元は幼い竹千代（後の徳川家康）を人質に取り「むごい教育をせよ」と家臣に命じました。家臣は言われた通り粗末な食事を出し、日が暮れるまで勉強させ、休む間もなく武術を教え込んだそうです。しかし、これを聞いた義元は激怒しこう言いました。「贅沢品を好きなだけ与えよ。寝たいと言ったらいくらでも寝かせてやれ。学問が嫌だと言うならやらせるな。何でも好き勝手にさせたらよい。そうすれば大抵の人間はダメになる。それがむごい教育だ。」と。家康の凄さは「むごい教育」に甘えず自分を鍛え上げ、立派に成長した点だと思います。私達はむごい教育はしません。成長できたと言える1年になるように、今年もよろしくお祈ります。

Nitani Kana
6組担任 二谷 花奈

進級おめでとうございます。私自身、高2の1年間は「あっという間に終わっちゃった」という印象が少なく、何をどれくらい頑張ったかあまり覚えていません。そのくらい時間の経過が早く感じる1年です。だからこそ、意識的に何かに取り組んで、それを継続してみてください。たとえそれが失敗でも遠回りだったとしても「これを頑張った」と思えることが、きっと自分の強みになり、来年以降の自分を支えてくれます。一緒に意味のある1年にしていきましょう。

Fukuda Kyohei
7組担任 福田 恭平

新しい学年が始まりました。二年生は、学びも人間関係も少し深まり、自分らしさがよりはっきりしてくる時期です。正解を探すことだけでなく、感じたことを大切に、自分の考えや価値観を磨いてほしいと思います。日々の授業や行事、友だちとの関わりの中で得た気づきが、皆さんの感性を豊かにし、これからの成長につながる一年になることを願っています。

Amano Maki
副担任 天野 真希

進級おめでとうございます。2年生は良くも悪くも慣れてくる時期で、自分の未来のために大切に過ごしてほしい1年です。『棚からボタ餅』というけれど、棚の下にいないければボタ餅は手に入らない。棚の下にいる努力が必要です。『ボタ餅』は皆さんの手に入れたいもの。キャッチできるように、日頃から努力を積み重ねていきましょう。何事にも楽しんで取り組める皆さんが、新年度も皆で頑張る雰囲気大切に取組んでくれることを期待しています！

昨年度、1年7組担任の林達也先生が学年を離れることになりました。数学の教科指導だけでなく、学年のさまざまな場面で舵を取っていただきました。春はいつもこのような別れと出逢いではじまります。寂しいですが、林先生は新2年生の授業にも来ていただき、少し離れたところから皆さんを見守ってくれています。林先生のところまで皆さんが活躍している評判を届けていきましょう。

4月の予定

- 8日(水) 着任式・始業式・入学式
- 9日(木) 1限 対面式・生徒総会 2限 LHR
3～6限 授業(6限 部活動紹介) 7限カット
- 10日(金) 1～4限 授業 5,6限 離任式
- 13日(月) スタディサポート
- 14日(火) 1,2限 授業 3,4限 身体測定
5,6限 授業 7限 LHR
- 17日(金) 15:40 前期各種委員会
- 21日(火) 教育相談
- 23日(木) 校外学習 よしもと漫才劇場、大阪観光
- 27日(月) 耳鼻科検診
- 28日(火) 尿検査
- 30日(木) 7限 防災訓練 教育相談

新しいクラスメイトの『2年生の目標』

2年1組

定期テストで学年30位以上に入り続ける/G.K 偏差値60とる/Y、S 5Kg痩せる/N.H
テストで100位台取る/N.A 毎日1時間は勉強し、40位以内を目標とする。/H.Y
大会でベスト16以上残れるように頑張る/K.H テストの順位を今より70番以上上げる/T
1日1時間は勉強する/Y 友達を10人つくる/K スマホを見る時間を1時間減らす/S
テストの順位で100番以内に入る/U 毎日6時間半寝る。/m 毎日1時間勉強、復習する/R
100%頑張る。/HY 毎日頑張って30分は勉強する。テストでは15位以内に入る。/M
テスト20位以内に入る/I テストで80番以内に入る/M
課題は出されてから二日以内に終わらせる/T.T
毎日1時間家庭学習をする、テストで30番以内に入る。/A.M
定期テストで偏差値50を切らない/K.R 平日の勉強時間を1時間以上にする。/K
1日1時間半その日の復習する/A.H 毎朝30分ランニングをする/C
毎日1時間家庭学習をする/R 部活の大会で賞を取る!/A.K 模試の数学80点/S.T
テストで安定して20位以内に入る/Y.D 全テスト100位以内/M.Y
テストで50番以内に入る。/M.T リーグ戦で12得点以上決める。自分自身と向き合う。/K.Y
毎日家で2時間勉強する。/N.H 集中力を40%UPさせる/I.t
1日3時間勉強する/A 1日1時間は勉強して、50位以内を目指す/A

2年2組

毎日2時間を目標に勉強する/T 毎日最低3時間勉強する/YS 模試偏差値60を超える/sy
テストで数学、物理は最低でも偏差値60以上を目指す/k。S。 学年15位をとる/T.K
テストで上位1割に入る/p.p 何でも良いから一位をとる!/K.S
課題以外で10分勉強する。/me テストの順位99番以内に入る/s
毎日1時間勉強して50位以内にはいる。/T.M テストで2桁の順位になる/s
苦手な教科も含めて模試で安定して偏差値60以上とれるようにする。/I.M
毎日30分以上は自学習をし、テストで5位以内をキープできるようにする。/S.N
一日英単語5個覚える/N.T 一日2時間勉強する/NK
毎日、その日に習ったことの復習などを含めて必ず1時間は家で勉強をする。/S
テスト100位以内に入る。部活で県大会に行く/Y 毎日コツコツ勉強して順位あげる/y.
全教科テストで100番以内に入る/M.K 学年順位で50位以内に入る/O
一日30分でも勉強する習慣をつける/DT 1日1時間以上家庭学習する習慣をつける/Y
西播大会で2回勝つ/K 毎日、1~2時間家庭勉強をがんばる/Y 模試の偏差値を3上げる/S.H
テストで85位以内に入る、1ヶ月1冊は本を読む。/S テストで100位以内に入る/N
毎日1時間30分以上勉強する/S 偏差値58以上/k.n テストで偏差値50を取る/F
テスト前だけじゃなく、日頃からワークなどを進めて復習をし、毎日1時間(最低30分)は勉強
をする。/A.F 定期テスト100位以内/hk 英語教科と国語教科の平均を65点以上にする/F

2年3組

テスト50番代を切る/R.Y 学年順位を160番以内まで上げられるようにがんばる/I.K
睡眠8時間キープして勉強に毎日取り組む/M 模試の文系科目で70点以上を取る/K
テストで100番以内、通知表平均4.0以上をキープしたい/S 毎日2時間は勉強する/C
授業があったその日に復習をし毎日30分の勉強をする/H テストの順位2桁をキープする/M.T
一日一時間は勉強をする。/W.A 英語の順位1桁台取る/A.T
部活の他に自主練30分 西播Aリーグ/K 順位を20位上げる/I
定期演奏会でドラムやソロを失敗しないように頑張る。練習通り100%の力を発揮する!!/Y.M
12時就寝6時半起床で規則正しい生活する/M 毎日1時間以上勉強する/Y
社会のテストで学年1位をとる/k.i 新しく友達を10人作る/O
2時間の部活にしっかり取り組む!/S テスト100位以内をキープする/M
通知表で5を取れるように授業をよく聞いてコツコツテスト勉強頑張る!/Y
テストで50番以内に入る!/K テストで140番以内に入る/N
毎週の小テストで8点以上を取る、定期テスト100番台に入る/S
毎日最低でも5分は机に座って勉強する/SK 学年順位100位以内にはいる。/N.F
テストで60位以上に入る/K 休日にその週の数学の復讐を一日2時間する。/M.T
模試で各教科5点あげる/N 100位以内をとる/Y 毎日1時間以上勉強する/K
大会で必ず一勝はする/Y 大学を決めるテストで100以内にはいる/N.R
テストで20番以内に入る/K 1日15分英単語覚える/o

2年4組

テストで50位以内に入る/S 5回ライブいく/I.H
毎日寝る前に30分勉強する/R大会でベスト4/H.R 公式戦で1勝する!!/K.T 一日一善/S.E
テストで70位以内に入る。毎日最低1時間は勉強する/Y 毎日勉強を継続する/H.T
LEAPを1週間100単語ずつ覚え直す/M 毎日1時間勉強する/TR めざせ偏差値58/K
偏差値を55ぐらいまであげる/F テストで全教科100位以内を目指す/S
定期テストで10位以内をとる。/m.y テストで50位以内に入れるようになる/K
テストで100位以内に入る、毎日30分は机に向かって学習する、友だちをつくるときはなるべく
自分から積極的に話しかけに行くようにする。/S.F 毎日1時間は勉強する/s
毎日3時間勉強する/A テストで100位以内を目指す/C 課題以外の勉強をする/K
毎日少なくとも30分は勉強する事を習慣づける/R 苦手な教科の勉強を毎日30分する/S
通知表の平均を0.4あげる/O テストで100番以内頑張る/A 学年で140位以内に入る!/M
一日1時間家庭学習をする/T テストで100位以内に入り続ける/N
毎日2時間は勉強する。/R 今を0として2年生は50にしたい/Y
定期テストの順位、二をキープする/Y.K 数学と英語の偏差値を55にする/K
毎日90分は勉強してテストで150番以内に入る/T.T
テストの順位を100位あげる/t.k 毎日7時間以上寝る/M
模試の偏差値を5上げる/Y

2年5組

毎日一時間以上その日にやった授業の復習やワークをする。/K.Y
友達100人つくる/Iテストで200番以内をずっとキープする/K.R
テストで100番以内に入る/S 元気120%でどんなことでも楽しむ/A 偏差値を5上げる/K
毎日必ずラケットを振る、西播大会で県大会に行く。/A.O 周りの人を大切にして勉強でも生活面でも後悔しないように小さな目標をたててコツコツ頑張る /T.J
テストの順位を+30位あげる/T.M 目指せ！皆中合計30回/Y.M
目指せ200位以内/O.Y 毎日3食食べる 2年生でもたくさん食べて元気に過ごす/K.A
テスト50位以内/T テストで30位以内に入る/R 成績でオール4以上をとる/Y
毎日30分どの教科でもいいので自習をする/F.T 1日1時間勉強/A
毎日何かしら勉強して習慣をつける/T.K 一日一時間以上勉強することを継続する/T
テストで常に100位以内を目指す/H.M 苦手教科でも最低50点はとる!!!/N
体重を10kg落とす/S, K 1日1問以上解く/R 1年間全テスト150位以内/y.y
部活で表彰状をとる!/Y 1時間は最低自習テスト順位あげる楽しみまくる/tY
テストで2桁の順位に入る/M 毎日30分以上勉強する/T 勉強を頑張る/Y
テストや模試で学年100位以内に入る/O.R テストで30位以下を目指す/O.A

2年6組

課題を除いて1日1時間30分以上家庭学習をする。/M.H
テストで144位以内に入る/H
2年生のうち英検2級を取る/N,S テストで50番以内をとる/A
毎日少しでも良いから勉強をし、テストで50位以内を目指す/T.S
毎日最低2時間以上勉強する。英検準一級に必ず合格する/T.T
テストで100位以内に入る/R 毎日2時間以上は家庭学習する☆/P
毎日30分以上は単語に目を通す/K.F 最低10人には自分から話しかけて仲良くなる/A
毎日机で1時間勉強する/Y 合計800点以上をとる/T テストで100位以内に入る/A
目指せ150位以内!/K 皆中5回する/M.H 部活の後輩5人以上上ってほしい/K
テストの順位と偏差値を落とさず、得意教科のテストで学年1位をとる/R
新しいクラスで友達を作ること、家で30~60分自習する習慣をつける/H
公式を完璧にして基本問題を3周する/s テストで100位以内をとる/O.R
校内順位100位以上!!!!/H.T 5分前行動を心がける/M 英語のテストで90点取る/T.R
テストで3教科は順位で2桁台をとる。/K.M テストで140位以内に入る!!/T.S
友達ももっとつくる!!/A 毎日2時間以上勉強をする。/Y クラス全員と話せるようになる/M
全ての教科でテストの点数を10点以上あげる/Y 毎日1時間復習の時間を作る/S.Y
毎日2時間は勉強する、日付が変わってから寝るんじゃなくて、11時頃には寝る/S.K
平日は6時に起きる、休日は10時に起きる/O 二年の数学のテストで50位以上をとる/K.H
毎日2時間勉強する/N



2年7組

テストの順位を20位上げる/Y テストの順位2桁/a テストで20位以内に入る/K.R
模試の偏差値を50こえて、学校の偏差値を57にする/K.R 定期考査で20位以内を目指す/O.Y
・定期テストで10番以内に入る。・毎日最低2時間は勉強する。・模試で偏差値60以上取る。/I.I
1日6時間以上睡眠をとる。/M 週に3回は長文を読む。部活が休みは自主練習をする/hh
英単語を1500個以上覚える/M 毎日3時間以上の勉強時間を確保する。/M.H
週10時間家庭学習する/N 最低平日1時間、休日3時間勉強する!/F
定期テストで毎回学年20位以内に入る!/N 休みの日でも9時までにはおきる/N
テストで60点以上とる/Y.A テストで60位以内に入る/S テストで50番以内に入る/I
テストで30位以内に入る/H 10分前行動する/s.y 家で1日30分勉強する/M
毎日15分本を読む/K 毎日夜の10時から2時間ほど自学習の時間を作る/H
毎日3時間勉強する/y.s 毎日5分は勉強をしようとする。/K.H テスト50位以内/k
1日1時間勉強する/c テストで40位以下は絶対に取らない。/K 勉強を一日1時間以上する/D
毎日少なくとも30分は自習をする/I.T 定期テストで100番以内に入る/K 70/T
毎日最低30分は復習する/K 勉強をがんばる/s 毎日30分は勉強する/R

2年8組

テストで50位以内に入る!/M 家での自習時間を1時間とる/M.S
偏差値50/H 毎日2時間勉強する習慣をつける/k.s
ベネッセ模試で少なくとも2教科は6割をとる/H.Y
目指せ150位以内/Y テストの順位二桁にする/Ppap
毎日10分ストレッチやトレーニングをする/M
テストで100位以内に入る、後輩と仲良くする/K.S
毎日家で2時間復習をして、テストと模試で30番以内に入る/K.A テストで50位以内とる/H.T
県大会で1位を取って全国大会に行く!/Y テストで100位以内に入る/M
定期テストで100位以内に入る/Y 苦手科目でも50点は取れるようにがんばる/M.M
毎日3時間は勉強する。/N.Y 成績を10位あげる/A 数学の学年順位1桁/N.Y
テストで100位以内にはいる/S.N 勉強を毎日最低1時間はすることを続ける/N
毎日1時間は習ったところを復習する、テストで10位以内に入る。/K.F 一日一善/N
一日に2時間は課題以外で勉強するようにする。/Y テストで200位以上にはいる/MK
後輩50人と仲良くなる/W.M 毎日1時間勉強をする/A テストで100位以内に入る/Y.Y
テストで20位をとる/A テストで100位をきる/r 後輩20人以上とインスタ交換する/R
テストの順位を100位上げる。/K.S 1日30分ストレッチをする/K.S
評定4.0!!!!/T.M 毎日1時間勉強する/K.a 1日1時間以上家庭学習をする/T
テストの順位あげる、部活でいい成績を残す/T.K
365日休まず、体重が10くらい下がるように健康に過ごす/U.H
テストで100番以内に入る/H,H テスト100番代になる/I
計画性を持って毎日何をやるか確認する/T

