



# 青雲之志

謹賀新年

新年にあたり1回生学年団より年頭のあいさつを申し上げます

学年主任 寺脇 韶彦

新年あけましておめでとうございます。

新学校として誕生した海稜高校の1回生は、これまで道なき道を歩んできました。この進み方で本当に正しいのか、遠回りをしていないかと悩み、その都度新しい道を模索してきました。試行錯誤を重ねる中で、少しづつ要領をつかみ、ようやく「このまま高校生活をやっていけそうだ」と感じられるところまで来たように感じます。しかし、ここで満足してはいけません。これまで切り拓いてきた道を土台に、さらに高みへ、より良い方向へ進んでいくことが、私たち1回生に求められていることです。これからも挑戦を恐れず、一歩一歩、確かな歩みを続けていきましょう。私の今年の目標は『1回生の歩みをとめない』です。

副主任兼8組担任 大谷 瞳美

魚座なので魚を見ると色々考える。中学生の頃、通学路にさんまが一匹落ちていて、場違いすぎてかなり動搖した。年始に見た真っ白な錦鯉は、元々食用の真鯉の突然変異種らしい。なんだか面白い。水族館で見たイワシの群れも忘れられない。ばらけても自然に戻り、大きな魚の塊のように泳ぎ続ける様子は、体育会系の行進みたいだった。流れる水は常に動き続けているから、清らかで澄んでいる。完璧じゃなくても止まらず動くこと、迷ったり離れたりしながらも、それぞれの色で少しづつ前へ進んでいくことは大切だ。3学期ですね！じゃっ、始めよか！

1組担任 渡会 雄士

新年あけましておめでとうございます。皆さんの高校生活も2年目になります。名実ともに学校の中心として活動する場面が増えることでしょう。自由ではなく自律を目指して、また、各々の目標を見失わず、駿馬のごとく駆け抜ける1年にしましょう。皆さんの成長と活躍を期待しています。ちなみに私の今年の目標は部活動で夏の大会ベスト8（南・網干連合）、個人の目標はフルマラソン3時間45分切りです。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

2組担任 池内 隆之介

あけましておめでとうございます。昨年は「忙しい」を言い訳にしてトレーニングをさぼった結果、筋肉は落ち、脂肪はしっかり増えてしまいました。楽することを覚えた人間が再び負荷をかけることは非常に難しいです（勉強も同じですよね・・・）。そこで今年の目標は「毎日少しでも筋肉に負荷をかける！」にします。腕立て1回でもOK、まずは続けることから。小さな積み重ねが大きな力になることを、みなさんと一緒に体現していきたいと思います。

1月  
2026

3組担任 西村 海斗

新年あけましておめでとうございます。年始におみくじを引いたところ、「一瞬のヒラメキを大事にせよ」と書かれていました。勉強や部活動に打ち込む中で、わからなかったことが突然理解できたり、新しい自分に気づくときがあるかと思います。この現象を英語では「エピファニー」（意：突然のひらめき）と言うそうです。皆さんも、そんなハツとする発見を大切に、一つでも多くエピファニーできるような1年にしていきましょう。

4組担任 福田 恭平

新年あけましておめでとうございます。昨年、こっそり自分の中で立てていた目標は「海稜高校の1回生全員と話す」でした。あいさつ程度は出来たかもしれません、目標は不達成でした。今年こそは！と思ってウロウロしていますので、みなさんどんどん声をかけてください。仕事も趣味も、昨年よりちょっとだけレベルアップ。失敗したら笑ってごまかす、そんな余裕を持てる一年にしたいと思います。今年もみなさんよろしくお願ひします。

5組担任 二谷 花奈

あけましておめでとうございます。毎年、1年間ですることリストを作り、やる気満々で新年を迎えています。昨年も11個の目標を立てましたが、気づけば達成できたのは5つだけ。リストの半分以上が「2026年こそ…」という宿題として残りました。今年は時間と心に余裕のある1年にして、1つ1つの目標を楽しみながら取り組んでいきたいと思います。

みなさんにとっても、実りある1年になるよう願っています。

6組担任 須方 栄樹

あけましておめでとうございます。昨年は仕事では転勤、プライベートではバンドのドラム練習や自分が所属するバレーボールチームの練習などが重なり、「したいこと全部していたら時間が足りない！」と思うほど、忙しくも充実した日々を過ごしました。今年は、いろんなことにいい意味で慣れ、効率よく時間を使えるようにしたいです。みなさんも、時間が足りないと思えるぐらい、やりたいことがたくさん見つけられるような高校生活を送ってくださいね。

7組担任 林 達也

あけましておめでとうございます。昨年末はクリスマスプレゼントを準備しきれず、長女が希望する『プリキュア目覚まし時計』をイブに届けた引換券と後日交換するという痛恨のミスで2025年を終えてしまいました。本年は、同じ過ちを繰り返さないためにも、毎朝プリキュアさんに喝を入れていただき、即断即決即実行を今まで以上に実践していきたいと思います。本年もよろしくお願ひいたします。

副担任 天野 真希

あけましておめでとうございます。昨年は皆さんとともに姫路海稜高校へやってきて、あっという間に過ぎていった1年でした。この冬休みは配布された百人一首のプリントでどれだけ覚えているかチェックをしましたが、学生時代あれだけ覚えたのに結構忘れている自分にショックでした…やはり頭も体もしっかり動かさないといけませんね。今年は健康に気を付けて、頭と体に刺激を与えられるよう心掛けたいです。本年もよろしくお願ひします。

# 百人一首大会

1月9日、百人一首大会が開催されました。昨年12月から文化委員を中心に準備が進められ、4回の小テスト、12月22日のクラス大会を経て、本番を迎えるました。



文化委員会の様子



12月22日 クラス大会の様子

大会本番では、小テストの結果によってトーナメントが組まれ、クラス対決が行われました。響彦先生が好きな札はotohiko札としてポイント2倍です。また、クラス大会で優勝したクラス百人一首王の8人は個人戦を行い、学年王を決めました。集計の間には学年の先生同士の百人一首対決が行われました。さらに、塙田校長先生、爲山教頭先生、足立教頭先生、中川先生、井上先生をゲストにお招きし、札を詠んでもらいました。

すべて、文化委員のメンバーで考えてくれた案です。



## 結果発表

小テスト  
1位 4組  
2位 5組  
3位 2組

クラス対抗  
1位 4組  
2位 7組  
3位 1組

王の部  
1位 1組 辻本 愛夏  
2位 5組 和氣 彩華  
3位 7組 川崎 あいり

## 大掃除＆ワックスがけ



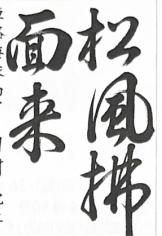
2学期終わりの大掃除もみんな全力で窓や床、机の脚などを磨いてくれました。今回は放課後に教室のワックスがけも行いました。残ってワックスがけを行ってくれた皆さん、ありがとうございました。また、翌朝は早く学校に着いた各クラス数人で、教室の復旧作業を行ってくださいました。見えないところで人のために働く行為、大変すばらしいです。

## 海稜1回生 今年度の熟語

7組の岡村 亮杜さんが第44回 道風の書 臨書作品展に応募し、高校生の部（屏風土代）で全国1位に入選しました。せっかくなので、岡村さんに冬休みを利用して、『海稜高校1回生 今年度の熟語』をタイトルに習字を書いてもらいました。

左：優秀作品

右：今年度の熟語『挑戦』…『challenge！』→『御意！』



## otohikoの冬休み

昨年度まで姫路南高校で食堂を経営されていた平井さんに偶然出会い、渋柿をいただいたので、干し柿に挑戦してみました。クリスマスは鳥を丸焼きにして家族で食べました。



## 2・3月の予定

2月11日（木） 建国記念日

13日（金） 推薦入試準備【生徒休業日】

14日（土）、15日（日） 校舎内立入禁止

16日（月） 推薦入学試【生徒休業日】

17日（火）【生徒休業日】

19日（木）～26日（木） 学年末考査

23日（月） 天皇誕生日

25日（水） 式場準備・大掃除

26日（木） 卒業式予行

27日（金） 卒業式

3月2日（月）～午前中授業（1.2.5.6限）

2日（月） 4限 企業経営者講演会

3日（火） 4限 H.R.

3月4日（木） 3,4限 学部ガイダンス  
教育相談

5日（木） バリアフリー体験

6日（金） 4限 防災訓練

9日（月） 1,2限 合同探究発表会

10日（火） 4限 大掃除

11日（木） 複数志願入試準備【生徒休業日】

12日（木） 複数志願入試【生徒休業日】

13日（金）【生徒休業日】

16日（月）【生徒休業日】

17日（火） 球技大会

18日（木） 教科書販売・写真撮影

20日（金） 春分の日

23日（月） 終業式



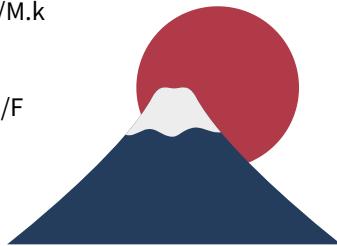
# ことしの抱負

2026年 みんなの抱負



2026

勉強して勉強して勉強して勉強して参ります/G.T. 文武両道！弓道！弓道！/Y.M  
受験生まであと1年青春しまくる！！/MY 本たくさん読む/S.N 赤点を取らない/K.R  
小さなことでも継続して後悔しない1年にする!!/J 成績を下げる/R 生まれかわる！/Y  
メリハリをつけて、計画的に勉強する。/O 少しづつ成長する/T 努力を実らす/M  
少しでも良い点を取って楽しい高校生活を送りたい/N 後悔のない行動をする/R  
部活と勉強を両立できるようにする/R 毎日少しでも勉強する習慣をつける/M 健康/S  
人間関係を大事にしたい。/M.T 苦手な教科の点数を上げる/Y 少しづつ成績をあげる/S.T  
後回ししない/M.T わからないをそのままにしないやるべきことをやる/Y.K  
難しいと思うことでも諦めず挑戦し、成す/M.K なんとかする。/H.Y 部活と勉強の両立/S.Y  
英語と物理の成績を上げ、シートの成功率を上げる/M.T  
勉強時間0分の日を作らない/S.H 苦手教科の点数をあげる！/M.k  
復習や予習を頑張ってテストで良い結果を残すこと/B.S  
メリハリをつけて行動する/K テストの順位50番/Y.H  
無視しない/K.H 有言実行/I.M 部活と勉強の両立/T.K 健康/F



小さいことを積み重て大きなものを作る！/I.K テスト100位以内を目指す/S.T  
このクラスであと3ヶ月何事にも全力で取り組む！/F.Y 無病息災/me 温故知新/K.Y  
苦手な教科でもテストで良い点数を取る!!/N.M 部内戦での子に勝つ/K  
毎日笑って過ごす/K 苦手教科を克服する！！！/R テストなどの勉強を頑張る！/C.H  
効率よく勉強している時間が無駄にならないような生活を送る/Y 夢を見つける/N.K  
努力を積み重ねる/S 文武両道をする/A 進級できるようにする/s  
楽しい1年にする！！！/R 全力全開/A.T 今年こそ勉強/S 2年生に進級する/M  
勉強しっかりやる！かっこいい彼氏GET！楽しむ！/IK 失敗を恐れず努力する/M  
明日やろうは馬鹿野郎/FK 二日坊主なのでまずは三日坊主になれるように頑張ります。/N  
筋トレ挑戦、部活と勉学を頑張るぞ/W,E 明日やればいいかをなくす！/S  
確実に瘦せる。/S.K 優しい心を持つ/I.Y 課題をはやめに終わらせる/E 勉強頑張る/a  
成績を上げるために、1日1日を大事にして勉強に取り組む。/Y 何事にも全力/T  
資格いっぱいいってオープンキャンパスに行く/K 勉強を頑張る/D.K  
好きなこといっぱいする♡/P



苦手なことから逃げない/I.M 定期テストで20位以内に入る/T.k  
勉強と部活を両立させる/T.M 体調管理をしっかりする！/M 成績表平均4を超える/s.y  
可愛くなる！！/A 負けない/A 1.2学期よりもテストの順位をあげること。/A  
テストの点数を上げる/R 勉強をコツコツする/K.R 勉強頑張りたい/S.S  
学年100位以内になる/HK 早寝早起/O.M 部活動を頑張る！/A. K  
充実した日々を過ごす！/T テストの順位をあげる/S 部活を頑張る/K  
勉強と部活を両立しながら成績を伸ばす！/K 親に怒られない成績をとる/I.t  
部活をもっと頑張る！/S 努力し新しい自分になる/D.T テスト100位以内！/K  
健康に生きる/M 勉強と部活の両立/K.C 苦手なことを克服する/K 毎日勉強する/Y.S  
文武両道/F.T 英検準2級を取る/H&H その日やった授業範囲のワークをその日にやる/S  
勉強でも部活でも一日一日の積み重ねを大切にする/T.T 勉強頑張る/K  
何事にも諦めずに頑張る/O.Y がんばるぞー！！/K 積極的に予習をする/Y.R



運動する！/A 勉強習慣を身につけたい/sy 部活と勉強の両立/K.F  
部活と勉強の両立をする/M,H 毎日30分は英単語を覚える時間を作る。/k 切磋琢磨/Y.S  
メリハリをつける/U 自分に自信持てる一年にする！/A.O 健康に過ごす/T.S  
コツコツ頑張って、今までとは違う1年にする/n.a 何事にも前向きに取り組む/TR  
常に全力で悔いの残らない1年にする！！！/Y 誘惑に負けずにコツコツ勉強する。/S.F  
折れない！サボらない！文武両道！/A.F 成績向上/K 思い出をたくさん作る/I  
HAPPYに生きる/N.Y 挨拶をかかさない/I.H 小テスト8点以上を取る。/M  
勉強面はテスト前ではなくても復習する、生活面はお金を使いすぎない/M  
お金や勉強は計画的に/Y.Y 後輩に教えられるように部活を頑張る/R 余裕を持つ/S.R  
2026年しけない！/えぬあーる 姿勢良く過ごす/N.N 自分の世界に入りすぎない/N.F  
努力を継続する/S 苦手科目を頑張る/N 後悔しない1年にする。/N すべてに全力で挑む/I  
雲外蒼天/I.k 苦手な教科にも取り組む/R. Y 迷ったら行動、マイナス5kg/O.H



# ことしの抱負

# 2026

本を読む時間を増やす/T 「あとでやる」をやめる/N.K 勝/A 勉強時間を増やす/ys  
 いい成績をとるためにしっかり勉強する/K 模試で目標大学にB判定以上を出す。/K.S  
 勉強と部活両立/m 自分が今まで体験しなかった（できなかった）ことに挑戦する。/S.I  
 勉強頑張るぞー！/C 将来の見通しを持って勉学に励む。部活で活躍する。/K.A  
 何事にも全力で！！/T.M 何事にも本気で取り組む。/H.Y 勉強と部活を両立しながら、成績をキープして、模試でもいい成績が取れるように勉強する。/M 何事も楽しむ/T.N  
 部活と勉強もっとがんばる——/TY 部屋のきれいさを保つ。/A.M 怪我をしない/D  
 テスト勉強を計画的に/A.H お金の無駄遣いをしない！！/S.M 成績上昇/S.k  
 勉強と部活を両立させる！！/F 失敗を恐れず積極的に行動する！/M 何事も諦めない/H  
 人生で1番たのしい年にする/N.K 規則正しい生活で継続的に勉強する/C  
 何事も諦めず努力する/A.Y バドミントンで強くなる/R.H  
 早寝早起き朝ごはん/O.R テストで45位内はいる/K.R  
 自分の普通の基準のレベルを上げる。/K  
 いっぱい遊んで勉強する/R 数英偏差値53以上/K  
 勉強を頑張る/K みんなと仲良くする/M 勉強する/M.E



## 5組

## 1組

学力の基礎を作る/Y.Y 余裕をもって行動する/A 数学をもっと好きになる！/S  
 日々の限られた時間を無駄にせずに将来に向けての行動をとる/N.H 勉強する習慣をつける/T  
 ダンスでセンター取る！/K.R なんでも全力で諦めない/T 一日一善/K.R  
 勉強頑張って友だちといっぱい遊ぶ/A 部活に全力で取り組む/S 英検2級取得/K.K  
 毎日コツコツ勉強する。/Y.R 全力で楽しむ/I 1日の勉強時間を増やす/N  
 毎日の小テストを大切にする/R 計画的に学習する/S 物忘れをしない！/S  
 自分に厳しく甘えない/K.Y やりたいことをする！/M.K 向き合う/Y 早めに行動する/K.S  
 声を大きく出せるようにしていく/N.H 平均点/F 行きたい進路に行けるように頑張る/T.M  
 スキルアップ/T.T 復習を習慣に/R 苦手教科を頑張る/S 続けてる/H.M  
 毎日積み上げる/T 勉強がんばる/O.R テストの順位を10位あげる/O.A  
 勉強と部活を文武両道させて、遊ぶときは遊ぶ！良い一年にする/H  
 部活を頑張る/s.p.y テストで学年百位以内に入る/O.R



## 8組

英語の成績をあげる/M 打倒国語/K.F 打倒社会/I.Y やるべきことから逃げない/K.S  
 3年間同じクラスなので仲良く協力しながら全力でがんばる。/M.M 笑顔で健康に過ごす。/A  
 めさせ全教科平均！！/k.s 期末テストで良い点数を取れるように努力をする/H.T  
 新しいことに挑戦していく/S.H 去年よりも順位を上げる/K.A 文武両道頑張ります。/M  
 朝に起きれるようにする。/H.Y 一つ一つのことに丁寧に取り組む/Y テスト平均とる！/H.Y  
 全部を自分事として考える/N.Y 健康/R 周りのことを見て、考えられるようにしたい/U.H  
 テストの度に順位をあげるよう勉強をがんばる！クラスの子ともっと仲良くなる。/K.S  
 4月から後輩が入ってくるので先輩として恥ずかしくない姿勢で勉強と部活に取り組みたい/M.S めっちゃ食べる/K.A 健康に生きる/N メリハリをつける/K 万里一空/MK  
 勉強じかんをもっと増やす/H 陸上で近畿いけるようにがんばる！/M 毎日ごきげん/a  
 勉強する習慣をつける/N 何事にも全力で頑張る！/A.A 健康第一！！/Y.K  
 計画したことは実行する。/T.M 人として強くなる！/N 自分の好きな自分でいる/K.S  
 文武両道を目標にがんばる/Y がんばる/k 毎日1.5時間勉強をする。/Y.Y. 疲れない/M  
 テストの順位をあげる/T 強気で挑戦/R 部活も勉強も両方一生懸命取り組む/H.H  
 学年1位をとる/ks

