



高校1年生1学期が早くも終わろうとしています。慣れない生活の中でばたばたと終わってしまったという思いもあるかもしれません。緊張感の中で始まった高校生活でしたが、新鮮さはやがて色褪せ、平凡な日々へと変わっていきます。環境への慣れは必要なことであり、自然なことです。しかし、これからは、自分の立ち位置が明確になり、その場で本当に何をすべきかが見えてくる時期です。夏休みが始まり、時間の余裕ができる今、1学期を振り返り、どのように過ごしていくか。強制されない自由な時間の過ごし方がこれから先の明暗を分けます。皆さんが充実した夏休みを過ごすことを願っています。

講義棟内覧会 兼 動画コンテスト

7月8日、海光館（講義棟）にて内覧会 兼 動画コンテストが行われました。初めて見る海光館の内部の立派さに「わーっ」とため息をつきながら目を輝かせている皆さんが印象的でした。これから様々な行事で海光館を使っていきます。夏季補習も大学の講義のように使用してみようと思います。楽しみです。また、動画コンテストでは、川端 大晴さんの1回生取組紹介から始まり、各クラス、熱い想いがこもった素晴らしい作品が揃いました。オープンハイスクールに来てくれた中学生、保護者の方にもきっと皆さんの想いが伝わることでしょう。動画の撮影、作成に携わってくれた人、準備や司会、動画の紹介をしてくれた動画コンテスト委員のメンバー、ありがとうございました。



中学生の視点・考えに戻って、自分がどんなことを高校に求めていたかを思い出し、動画に詰め込みました。高校生になったら挑戦したいこと、部活動、放課後など、気になることがたくさんあるだろうと思ったので、SNSでトレンドを学び、どうすれば見る人の心を掴んで、楽しく集中して見てもらえるかを話しました。初めて見る海光館は大学みたいで、これから使うことが楽しになりました。内覧会当日、母校の校長先生をはじめ、たくさんの方がいたので、とても緊張しました。予期せぬハプニングもありましたが、仲間と力を合わせることで乗り越え、最終的に成功できてよかったです。

動画コンテスト委員長 中島 莉央



海稜の良さが伝わるよう試行錯誤して作った動画なので中学生に見てもらえることが本当に嬉しいです。動画が良すぎて来年の倍率はきっと凄いことになるでしょう！こんな自信作がつくれたのは二組のクラスメイトのおかげだと思っています。動画コンテスト委員になることで人前で話したりクラスの代表となれたこの経験をこれからも生かし、率先してクラスのため、学年のために行動できる人になります。成長できる機会をくださってありがとうございました。

優秀賞 2組

1位は取れなかったけど初めてOTOHIKO賞をとれて本当にうれしかったです！私は今までみんなの前で話することが苦手だったけどこの機会を通してまたチャレンジしてみようかなと思いました。

OTOHIKO賞 3組

1学期期末考査

放課後、教室や職員室前でテスト勉強に取り組む姿が見られました。もちろん、学校に残らなくても、自分の学習しやすい環境で取り組むことが大切です。学年全体で勉強に取り組みやすい環境を整えていきましょう。



職業ガイダンス



様々な職種から講師をお招きし、各生徒が2種類の分野を選択し、講話を聴きました。

普通科 探求発表会



7月14日（月）普通科は総合的な探究の時間において「はじめて姫路市です」をテーマに姫路市の隠れた魅力を発見し、ポスター発表を行いました。それぞれの班のポスターや発表方法に工夫が見られました。

8月の予定

14日（木）、15日（金）学校閉庁日
19日（火）、20日（水）オープンハイスクール
21日（木）～27日（水）後期補習
9月1日（月）始業式 2日（火）1, 2限 学年行事 午前中授業

夏休みの決意表明

108回答者 (42%) この質問に 勉強回答しました。

更新



皆さんのコメントを裏面にまとめています。
1回生学年団一同、皆さんの「頑張りたい」を応援しています。



皆さんに、夏休みの決意表明として、「意気込み」もしくは「夏休みが終わった時、あなたはどのように生まれ変わっているか」をテーマにして回答してもらいました。

1組 Nコン、朝日コンでいい結果を残す！G.K / 期末よりもさらにいい点数をとる T / 勉強をさぼらず、いっぱい遊ぶ。M.Y / 課題を早く終わらせ、1学期の復習を必ずする。R / 毎日ソフトボールの自主練習をする。K.R / リフティング10回してみる HY / 8月までに頑張って課題終わらせる、ストレッチなどをする。体力がついている。M.T / 勉強と部活両立しながら成績あげる！T.S / 苦手科目が克服できてるようにする。T.J / スリーポイントの成功率を上げる。T.W / 目指せ新人大会出場！目指せ最低毎日5時間勉強！M.Y / 平日5時間勉強、休日7時間勉強 K / 苦手な数学を磨いて、テストで数学が足を引っ張らないようにする。S.H / 部活を休まずに行くこと。勉強を習慣化させる YH / 毎日勉強をする！部活頑張ってスタメンとる！SY / 次のテストで順位を上げれるように勉強する。R.Y / 部活と勉強の両立 N.S / 一学期の復習をする O.H / 数学が苦手じゃなくなっている Y.K / 毎日運動と勉強をする。R / 1学期に提出物やテストの点数が悪かったから夏休みに提出物なやつは早めにやって学校始まったら全て出せるようにする。テストは点数が上がるように勉強を頑張る。N.M / 自分に厳しく人に優しくする。A / 夏休みの課題を夏休み前半に終わらせておく K / 毎日勉強を2時間以上する。そして次のテストで順位を140位よりも上にする。Y.R / 毎日1時間以上勉強する S.B / 課題をすぐ終わらし苦手をなくす TK / 部活と勉強の両立を頑張りたいです。勉強面では課題を早めに終わらせ、毎日3時間は勉強するようにしたいです。部活では大会もあるため、自分のベストを尽くせるように一日一日練習を頑張りたいです。I.M / 部活と勉強を両立することです。そのほかには悔いの無いよう全力を振り絞ることです。M / ゲームを遠ざける F.K / コンクールを大成功させる。F / 勉強バランスよくできるように頑張る。T.S / 規則正しい生活をして計画的に課題を進めて課題で苦しまないよに心がけること。M.T / 部活でちょっとでも戦力になれるように頑張る。勉強を怠らない kh / バドがとても上手くなっている M.K / 毎日3時間勉強する s

2組 部活で大会出る。課題は前半には終わらすようにする。Y.F / 部活で負けなくなる N.K / 復習・予習を満遍なくして勉強習慣をつけておく。N.M / 課題をはやめに終わらせて、復習をしっかりとする。部活のテニスで相手のボールを大体打ち返せるようになる。Y.Y / 部員に追いつく U.M / 予定と時間を決めて効率よく勉強する。I.Y / 毎日、30分だけでも良いから勉強をする。数学の授業で分かんなかったところを分かるようにする。K.Y / 1学期の復習を課題をメインにしっかりと A.S / 部活で近畿大会！k.i / まず毎日課題に手を付ける。賢く生まれ変わる！！I.K / 毎日3時間勉強する。C.h / 1学期よりも順位をあげる。O / 毎日4時間以上勉強する T / 野球のスコアを書けるようになっている！M / 毎日を充実させる。N / 爽やかになってる w / 課題を早く終わらして毎日少しづつでも勉強をする！夏休み明けのテストで成績が良くなるようにがんばります。S / 1日最低1時間は勉強する A / 毎日5時間勉強する s / 1日1回は勉強をする R.K / 数学の点数を少しでもあげるようにする T / 文武両道に生活できている A.T / 毎日欠かさず勉強をして息抜きもしつつ取る A / 体調崩さない。前よりいい点数が取れるように勉強する。部活の腕を上げる。元気に学校に来る。校内の部活の中で上位帯。成績が良くなっている。Y.M / 課題をお盆までに終わらせる。H.E / メリハリをつけて過ごす K / 勉強が習慣化する U / 痩せる SK / 毎日3時間勉強する T.M / 勉強ができるようになっている。N.A / しっかりと勉強をしてテストでいい点をとる M / 毎日最低1時間は勉強する。試合でヒットを打っている N / 僕は1学期絶望的な点数だったから生まれ変わるために毎日基礎から応用までしっかりと勉強したいです。F.K / 夏休み前までに分らない教科、箇所を克服している。W / 毎日少しでも勉強する R

3組 バドミントンでもっと順位を上げれるようにする S.Y / 毎日コツコツ勉強して課題を早く終わらせる T / バスケットも上手になる T.M / 大会で賞を取れるように努力する。K / 大会で賞を取れるように努力する。K / 勉強頑張りたい S.S / 毎日午前2時間、午後2時間勉強する！！H.M / 課題を八月中旬までに終わらせる N.S / 計画を立てて効率よく課題を進める T.K / 毎日勉強時間を作り、課題を早く終わらせ、一学期の学習内容の復習をする S / 部活の大会でかつ K.R / 勉強がんばります A / 部活と勉強の両立を頑張ります。K / 毎日2時間勉強する F.S / 夏休みの課題をできるだけ早く終わらせる。HR / 夏バテしない M / 規則正しい生活を続ける M / 高校一年生の夏休みを満喫し勉強と遊びの時間などの計画を立てて実行する DT / しっかりと規則正しい生活を送る R / 部動でディフェンスと3シュートを頑張る H / 規則正しい生活を送る。部活のコンクールで県大会に進む。夏休みが終わったら、健康で部活でいい思い出ができています。YA / 部活も勉強も全力で頑張る。スタメンで試合に出る、テスト順位150以上。M.T / 毎日3時間勉強する K.C / 有意義な時間にする。N / 勉強と部活をがんばる K / 部活での合唱が上手くなっている S.C / テストに向け勉強を頑張る F.T / 賢い I.T / 毎日勉強して部活をがんばる O.Y / 早起きができています M / テストの順位を維持・アップさせる T.K / 毎年運動不足になりがちなので、週に三回ぐらい運動しようと思います。K / 家族との予定までに課題を終わらせる！

4組 毎日6時間以上勉強をして夏休み明けのテストでいい結果をだす。R.K / 課題を7月中から8月初旬に終わらせて、苦手科目に取り組む。M / 夏休みは文武両道を目指し熱心に取り組む。夏休み明けのテストで半分以上の順位をとる事を目標にします。F.A / 1日点数でもいいから勉強する習慣を作ってテストでいい成績をとる。Y.T / 弓道の型がしっかりとできている s.y / 課題を早く終わらせる R.T / 夏休み課題を早めに終わらす。毎日4時間は勉強する。S / 数学を理解できるようになる A / 毎日4時間勉強して苦手科目を少しでも克服する。M / 課題を8月最初ぐらいまでに終わらせる。H / 生活のリズムを崩さない S.Y / 課題を早く終わらせる。1/ 毎日家の手伝いをつする。食トレして5kg増やす。N.K / 文武両道！I.K / 部活の演奏を完璧にする。N.A / 勉強と部活を頑張る。部活で大会に出れている M.H / 部活の試合で勝つ。A.O / 弓をまともに引けるようになる T / 苦手な教科を苦手じゃなくす。N.F / 勉強を毎日三時間する H.I / 英単語1日10個覚える S.T / 毎日勉強する Y.Y / 毎日5時間以上勉強することです。毎日運動を取り入れることです。S / 課題を早めに終わらせて勉強する N.Y / 夏バテしないように部活をがんばる I.H / 毎日4時間以上勉強する。苦手な数学を頑張る。YR / 毎日勉強を1時間以上する K.F / 学校生活では成長できない部分をせいでようさます。部活、遊び、勉強を楽しみ！O.H / 宿題を早く終わらす n.r / 部活でもっとマネージャの仕事の周りを見て早くできるようにする。N.N / 成績の順位が上がっている Y.S / 毎日勉強する T.R / 毎日2時間は勉強する。適度な運動を一日に1回はとる。顔痩せる S.R

5組 計画的に物事を行う！！！W.A / 苦手な科目を重点的に勉強して、テストの順位を上げる。O.R / 勉強を習慣づけて一学期の復習を頑張る。授業の内容を理解できるようになる！H.A / 市民大会ベスト16 H.R / いろんな経験を勉強、部活に活かせるようにする T / 毎日4時間勉強。暑さに負けない。課題を早く終わらせる。M.K / 筋トレをしてしっかり体をつくる。M / コンクールで県大会進めるよう頑張る K / 正しい生活規則で生活して、勉強しない日を作らない。勉強頑張ります。I.S / 勉強する習慣をつける M / 課題を早く終わらせる。A.Y / 夏休みは苦手な数学の勉強を頑張りたい。そして、運動も勉強も怠らずして健康的な生活リズムで過ごしたい。O / 部活のバドミントンが上達してますますに。A.M / テストの順位が上がっている K / 自分の苦手な教科を克服する。N.M / 毎日4時間勉強する R.K / 毎日部活があって暑くてしんどくて課題多いけど息抜きもしながら頑張ります！健康的な生活ができていて、時間をよく見て生活していると思います。Y / 夏休み前半に大体の課題を終わらせて、後半には一学期の授業の復習をしたり、二学期の範囲の内容の予習をする。夏休み後には不得意な教科を克服できてるようにする。M.N / 課題を早く終わらして一学期の復習をする。G.C / 毎日2時間以上勉強する習慣をつける Y / 課題を早めに終わらす M.E / 毎日勉強する、補習がある日は復習しっかりやる。F.T / 毎日勉強を習慣付ける M / 部活でいい結果を残す I.D / テニスが上手くなっている A.H / 毎日勉強する K.R / 高校一年生の夏をたのしみまくる N.K / MOSの資格を取れるように頑張る。K、S / 毎日3時間勉強する。部活を休まない。k / 部活を頑張っている K / 語学研修で英語をマスターする！K.S / 勉強する習慣をつける。Y.H / いっぱい遊ぶ R / 部活でランキングアップ K

6組 もっと効率のいい人間になる R.I / 理科の物理と生物をしっかりと理解している。S / 勉強も頑張りながら友達とたくさん思い出作って幸せに過ごす M.H / 理数系を強化できるように、数学の応用問題を解いたりして課題以外の勉強も計画的に取り組む！S.N / 勉強を4時間を継続する H.T / 毎日少しでも英語に触れる！部活で動作やちかたを完璧に身につけて弓返りするようになっている N / 部活をがんばる！a / 時間の管理がさらに良くなっている！T / 部活と勉強の両立をすること・時間を有効的に使うことを頑張って、高校生活最初の夏休みを満喫する！M.K / 筋肉増強 E.S / 夏休み中にある程度英単語を覚える N.S / 部活頑張りが毎日勉強する U.M / 毎日4時間は勉強出来るように習慣づける K.K / 毎日8時間勉強をする。英単語1000個覚えて、部活もししっかりと怠らず試合で3回戦まで勝つ。T / ひつ目標を決めて継続する！M.Y / 勉強も遊びもたくさんして毎日が充実した夏休みを送る。Gターの練習を始めるので、Gターがすごく上手になっている。H.M / 必ず毎日課題や自主勉強をする。課題を早く終わらせる。生活リズムを崩さないように早寝早起き朝ごはんを心掛ける。部活では素早く行動しメリハリのついた練習をする。R.M / 毎日2、3時間勉強する。I.I / 文武両道を目指して頑張る D.T / 大会で全力を出して1勝でもいいから勝っている k.H / 毎日決めたルーティーンで生活する。部活でスタメンになる。O.Y / 早寝・早起きができる。M.Y / 文理選択についてよく考える、規則正しい生活を心がける。I / 健康になる I.A / 遅れた分を取り返している。M. R

7組 順位一桁取っている K.S / メリハリつけて楽しむ時は全力で楽しむ！！K / 夏休み中に苦手な教科を頑張りたいです。部大会があるので必死に頑張りたいです！D.R / 早寝早起きで健康的な生活を N.H / 毎日1時間は運動して体力をつける Y / 夏休みで勉強のルーティーンを定着させる K.R / 課題を7月中に終わらす。K.R / 覚醒して、学年1位の成績になっちゃっている。TM / 毎日6時に起きる K / 部活をがんばる O.R / 目標を立てて生活する K.S / 毎日自主的に勉強して苦手な教科を克服している。Y.S / 持続的に勉強する。Y.R / 苦手な教科などを克服している。Y.Y / 部活を休まずにがんばる。T / 課題を早く終わらせ新学期に向けて1学期の復習をする。Y.T / 英語の基礎力を上げる。部活で腹式呼吸ができるようになっている。N.T / 課題を24時までに終わらせる。Y / 英語をもっと喋れるようになる K.K / 夏休みは朝遅く起きたり、寝るのが遅くなったりして生活リズムが乱れてしまいがちなので、規則正しい生活をできるように心がける。勉強面では、毎日2時間以上を目標にする。部活はもっと体力をつけることができるように頑張る。O.A / 大会に力をつけて毎日練習をする 早くに宿題を終わらせて勉強をする習慣をつくる。H.M / 部活の地区大会で2回戦を突破する T.Oy / 毎日、最低1時間運動する。N.T / 理数の点数があがっている。Y.R / 早寝早起きをする。時間に余裕ができています。s / 早く寝る A / 勉強が好きになっている T / 毎日勉強を続ける Y / 自分の目標であるチームを勝たせられる選手になるために毎日自分に何が足りないのか考えて食事、睡眠、トレーニングをする。K.Y / めっちゃ日焼けしているM.K / やろうと思ったことは完全にやりきまでするようにする。一学期で詰めが甘かった分野をする。何事も努力する。マスター12500位以内をとる。T.T / 部活や勉強に注力しつつも、自分の好きなこともできるように時間をうまく使いたい。そして、夏休みが終わった時には1学期よりもテストの成績が上がっていればいいなと思います。O.R

8組 夏休みはメリハリをつけて勉強に部活に遊びを充実させる M.A / 丁寧な生活を送れるようになる N.Y / 毎日4時間勉強する。(夏休み課題を、7月中に終わらせる)少しは、賢くなっている。F.K / 学力up!!テストの最高点で名前呼ばれるように頑張るぞ H.Y / 煩惱に勝つ a / 勉強の苦手がなくなってる。Y / 毎日勉強を継続する H.T / 練習頑張って大会頑張るぞ！Y / 苦手な教科が少しでも理解できるようになっている。M / 課題を早く終わらす。1学期の復習がきちんとできています。K.S / 勉強挽回 O.M / 毎日8時間勉強する。N.Y / 7月中に課題をおわらせて1ヶ月楽しみまくる！50m走のために毎日走る！夏休みが終わったら賢くなって可愛くなっている s / 英語の勉強を毎日する。A.N / 勉強する習慣がついている H / 明けのテストで目標の偏差値をとる。K.S / テスト勉強をしっかりと出来るように前半で宿題を終わらせす M.M / 偏差値45になっている T / 宿題を貯めずになるべく早く終わらせる M.S / 8月までに課題を終わらせる。H.Y / 毎日勉強する習慣がついている K.S / 計画を立ててしっかりと勉強と課題をし、充実した夏休みを過ごして夏休み明けからのテストで成績をあげる。Y.N / 課題を余裕を持って終わらせる T.U / 7月中に課題を終わらす。A.A / 計画を立てて勉強をする AN / 苦手な英語を克服する U.M / 苦手な教科を毎日最低一時間は勉強する。苦手な教科で偏差値60をとる K.A / 授業で遅れているところを巻き返す R.O / 毎日自分から勉強できるようにする。部活で活躍できるようにする T.K / 頑張ります、宿題を U.H / 本を100冊読む T / 毎日勉強を重ねる。夏休み明けでは学年1位をとっている KI / 部活でレギュラーをとる R.T / 7月中に宿題を終わらす M.T / 熱中症に負けない体を手に入れる k.s / まいにち部活をがんばる H.H / 勉強以外にも新しい趣味を作る SK