

# ほけんだより 4月

姫路工業高校 保健室 R8.4.10 発行

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。新しい生活が始まるようとしています。新学年での目標や頑張りたいことは決まっていますか？来年の春、1年間を振り返ったときに「自分よく頑張ったな!」、「成長したな!」と思えるよう、日々取り組んでいけるといいですね。保健室からみなさんの頑張りを精一杯サポートしたいと思っています。何かあればいつでも頼ってくださいね。

## 保健部のメンバーを紹介します!

保健部長…松崎 麻希子  
養護教諭…寺田 映美 竹内 佳奈 京極 粋  
保健担当…本庄 浩一郎  
学年保健担当 1学年…八木 智嗣  
2学年…勝川 太一  
3学年…西岡 真仁



## 定期健康診断スケジュール

これから1年間、健康に過ごせるよう健康診断を行います。自分の身体の状態を客観的に知るとても大切な機会になります。健康診断で自分の体について関心を持ち、自分の体を大切にできるように行動していけるといいですね。

身体計測・視力検査	4月10日	2・3年生のみ
聴力検査	4月10日	3年生のみ
内科検診	4月14日、16日、21日、23日	
耳鼻科検診	4月10日	2・3年生のみ
眼科検診	4月27日、28日	
歯科検診	4月15日、17日、22日、24日	
尿検査	4月14日、15日	再検査4月28日

各検査や検診にはそれぞれ実施方法や注意事項があります。指示をよく聞き正しく健康診断を受けましょう。

### お世話になる校医の先生方

内科…廣辻 紀子先生 耳鼻科…古川 勝朗先生 眼科…岩崎 隆先生  
歯科…松本 昭則先生 薬剤師…小西 雅之先生



## 保健室で待っています!

体調が悪いとき

一時的な休養ができます



けがをしたとき

応急手当をします

悩みや困りごとがあるとき

話をきいて一緒に対応策を考えます



体・心・性などについて知りたいとき

参考になる本もそろっています



### 【保健室からのお願い】

- ★原則、休養は1日1時間です。
- ★薬を保健室から渡すことはありません。必ず自分に合ったものを、準備しておきましょう。
- ★利用する際は必ず担任の先生や授業の先生に伝えてからにしましょう。

### 【キャンパスカウンセリング】

姫路工業では月に数回、カウンセラーさんによるキャンパスカウンセリングを実施しています。  
4月の予定日は  
4月13日、27日の9:30~12:30  
です。申し込みは保健室まで。

健康診断の結果、内科、眼科に関しては所見のあった人のみ受診勧告書等を渡します。歯科と耳鼻科は全員に検診結果をお知らせします。受診が必要とされた人は、時間を見つけて早めに専門医にかかるようにしましょう。また、受診が終わったらその報告を、保健室、もしくは担任までしてください。健康診断の結果を活かし、健康な生活を送りましょう。健康診断について不明な点等があったら、保健室まで、聞きに来てください。また、欠席等で未受診の場合は各自で医療機関等を受診していただくことになります。ご了承ください。

## 独立行政法人日本スポーツ振興センター ～災害共済給付制度について～

学校の管理下において、生徒に負傷や傷病が発生した場合に災害共済給付を行う制度のことです。

授業中、部活動中、休み時間中、登下校中などの事故で医療機関にかかり、初診から治療までの総医療費が5,000円以上(3割保険診療で窓口の支払いが1,500円以上)の場合は給付の手続きを行いますのでお知らせください。

なお、事故日から2年間、申し出(請求)がないと時効により医療費の給付は行われませんので事故後なるべく早く連絡してください。医療費の支払いで福祉医療券等を使用した場合は、請求ができないことがありますので、居住自治体や医療機関に問い合わせてください。

書類は保健室にて配布しますので、利用したい場合は保健室に申し出てください。