

4がつ こんだてひょう

4月



入学式

月よう

火よう

水よう

木よう

金よう

<p>8</p> <p>しぎょうしき 始業式</p>	<p>9</p> <p>にゅうがくしき 入学式</p>	<p>きゅうしよくのもちものを かくにんしよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・エプロン・おはし、スプーン ・ぼうし ・ハンカチ・マスク ・ランチョンマット(中・高) ・食器 (必要な人)
<p>13</p> <p>④ポークハヤシライス ぎゅうにゅう</p> <p>②ツナサラダ おいわいいちごゼリー</p>	<p>14</p> <p>①ごはん ぎゅうにゅう</p> <p>③ホイコウロウ</p> <p>②たまねぎの ちゅうかスープ</p>	<p>15</p> <p>④おやかどんぶり ぎゅうにゅう</p> <p>②ほうれんそうの おひたし ミルク(コーヒー)</p>
<p>20</p> <p>①ごはん ぎゅうにゅう</p> <p>③はるまき</p> <p>③はるさめサラダ</p> <p>②チンゲンサイのスープ</p>	<p>21</p> <p>①ごはん ぎゅうにゅう</p> <p>③にこみハンバーグ</p> <p>②もやしの コンソメスープ</p>	<p>16</p> <p>③コッペパン ぎゅうにゅう</p> <p>③しろみざかなフライ</p> <p>①アスパラガスのソテー</p> <p>②ミネストローネ</p>
<p>27</p> <p>①ごはん ぎゅうにゅう</p> <p>③ちくぜんに</p> <p>②しめじの みそしる</p>	<p>22</p> <p>④ちゅうかどんぶり ぎゅうにゅう</p> <p>②にらたまスープ</p>	<p>17</p> <p>①ごはん ぎゅうにゅう</p> <p>③てりやきチキン</p> <p>③もやしの ごまあえ</p> <p>②わかめの みそしる</p>
<p>28</p> <p>①ごはん ぎゅうにゅう</p> <p>③あげしゅうまい</p> <p>③にらと たまごの いためもの</p> <p>②わかめスープ</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>23</p> <p>③コッペパン ぎゅうにゅう</p> <p>③あじフライ</p> <p>①コーンサラダ</p> <p>②アスパラガスの クリームスープ</p>
<p>30</p> <p>③ミルクパン</p> <p>③はるやさいの スパゲティ ぎゅうにゅう</p> <p>②なのはなの クリームシチュー</p>	<p>24</p> <p>①ごはん ぎゅうにゅう</p> <p>③さばの しおこうじやき</p> <p>③きりぼしだいこんの いりに</p> <p>②ふの みそしる</p>	

*材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。

☆ 各献立名の前に、盛り付ける食器の番号を記載しています。

4がつは きゅうしよくの
きまりをまもり、
はるのおとずれをかんじる
こんだてです。





[配布用献立表]

今月の献立テーマ

給食の決まりを守り、春の訪れを感じる献立



2026年 4月 0:通常献立

兵庫県立姫路特別支援学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	1人ばく質 脂質 食塩相当量
13月	ポークハヤシライス 入学おめでとう献立	○	ツナサラダ お祝いいちごゼリー	★牛乳,豚肩ロース(赤肉),まぐろ油漬け	ごはん,★ハヤシルウ,マヨネーズ,★お祝いいちごゼリー	マッシュルーム,玉葱,キャベツ,りよくとうもやし,★きゅうり,にんじん	715 kcal 23.8 g 24.0 g 2.7 g
14火	ご飯 中国の献立	○	ホイコウロウ 玉ねぎの中華スープ	★牛乳,豚肉,厚揚げ	ごはん,油,砂糖,ビーファン	キャベツ,青ピーマン,玉葱,にんにく,しょうが,にんじん,葉ねぎ	625 kcal 26.2 g 16.7 g 1.5 g
15水	親子丼	○	ほうれん草のお浸し ミルク(コーヒー)	★牛乳,たまご,鶏肉,花かつお	ごはん,砂糖	玉葱,にんじん,葉ねぎ,ほうれんそう	636 kcal 26.4 g 18.8 g 1.2 g
16木	コッペパン イタリアの献立	○	白身魚フライ アスパラガスのソテー ミネストローネ	★牛乳,白身魚フライ,ハム,ベーコン,大豆	パン,油,★タルタルソース,シエルマカロニ,じゃがいも,砂糖	アスパラガス,キャベツ,コーン,玉葱,にんじん,★トマト缶,さやいんげん,にんにく,バジルペースト	722 kcal 28.8 g 29.5 g 4.6 g
17金	ご飯	○	照り焼きチキン もやしのごま和え わかめのみそ汁	★牛乳,鶏肉,カットわかめ,みそ	ごはん,★ごま(乾),砂糖	りよくとうもやし,にんじん,ほうれんそう,玉葱,葉ねぎ	628 kcal 26.5 g 19.4 g 2.5 g
20月	ご飯	○	春巻 春雨サラダ チンゲンサイのスープ	★牛乳,★春巻,ハム,豚ばら(脂身付),豆腐	ごはん,油,はるさめ,★ごま油,砂糖	★きゅうり,にんじん,チンゲンサイ,玉葱	672 kcal 19.8 g 21.7 g 2.4 g
21火	ご飯	○	煮込みハンバーグ もやしのコンソメスープ	★牛乳,ハンバーグ,ハム	ごはん,砂糖,油	玉葱,マッシュルーム,りよくとうもやし,にんじん,葉ねぎ	600 kcal 22.1 g 16.7 g 2.4 g
22水	中華丼	○	にらたまスープ	★牛乳,豚ばら(脂身付),なると,★むきえび,★いか,鶏若鶏肉ひき肉,たまご	ごはん,砂糖,でん粉	はくさい,干し椎茸,玉葱,きぬさや,にら,にんじん	603 kcal 24.8 g 18.7 g 2.6 g
23木	コッペパン	○	あじフライ コーンサラダ アスパラガスのクリームスープ	★牛乳,あじフライ,鶏若鶏肉モモ(皮なし)	パン,油,砂糖,★ごま油,じゃがいも,★クリームシチュー	コーン,キャベツ,にんじん,アスパラガス,玉葱	714 kcal 29.8 g 24.2 g 4.8 g
24金	ご飯	○	さばの塩こうじ焼き 切干大根の炒り煮 ふのみそ汁	★牛乳,さば,★さつま揚げ,カットわかめ,みそ	ごはん,油,砂糖,ふ	切干しだいこん,にんじん,さやいんげん,玉葱,葉ねぎ	697 kcal 25.8 g 24.5 g 3.2 g
27月	ご飯	○	筑前煮 しめじのみそ汁	★牛乳,鶏肉,★焼ちくわ,油揚げ,みそ	ごはん,油,砂糖	れんこん,ごぼう,板こんにゃく,だいこん,にんじん,さやいんげん,干し椎茸,しめじ,ほうれんそう	599 kcal 22.9 g 16.3 g 2.3 g
28火	ご飯	○	揚げしゅうまい にらと卵の炒め物 わかめスープ	★牛乳,★しゅうまい,錦糸卵,カットわかめ,鶏肉	ごはん,油,★ごま油	玉葱,にら,にんじん,りよくとうもやし	655 kcal 20.1 g 23.4 g 3.1 g
30木	ミルクパン 春野菜のスパゲッティ	○	菜の花のクリームシチュー	★牛乳,ベーコン,豚ばら(脂身付)	★ミルクパン,スパゲッティ,油,じゃがいも,★クリームシチュー	玉葱,にんじん,マッシュルーム,コーン,菜ばな	570 kcal 19.4 g 24.6 g 3.9 g

※アレルギー食品には記号を表示しています

