

ひめとく 姫特スマホ「7つ」のルール

近年、携帯電話やスマートフォン使用の際にトラブルに巻き込まれるというニュースをよく目にします。姫路特別支援学校でもスマホを使用する生徒が増えてきました。そういつた中で、姫特の生徒が被害者にも加害者にもならないようにするため、以下のルールを守りましょう。

①ながらスマホをしない。

自転車に乗りながらや歩きながらスマホ・携帯を使うと事故にあつてしまつたり、逆に事故を起こしてしまつたりする危険性があります。加害者にも被害者にもならないためにもながらスマホはやめましょう。

②ゲームで課金をしない。

ゲームなどで課金をすると、安い金額でも何回も課金をしてしまうと高額なお金を請求されてしまいます。勝手に課金をしないようにしましょう。もし、課金などをしたい時は、親に相談しましょう。

③個人情報 を流さない。

ネットに個人情報や写真などを出してしまうと、知らない間に拡散し消しても消えなくなつてしまい悪用される危険性があります。絶対に個人情報を流すのはやめましょう。

④食事中にスマホをいじらない。

家族や友人と食事をしている時にスマホや携帯電話をさわるのは行儀が悪いので、スマホや携帯電話を置いて食事をしましょう。顔と顔を合わせて色々な人とのコミュニケーションを楽しみましょう。

⑤夜遅くまでスマホを使わない。

夜遅くまで、スマホや携帯電話をさわっていると寝る時間が遅くなつてしまい、朝が起きられない、寝不足でイライラするなど日常生活に支障が出ます。夜遅くまでスマホや携帯電話を使わないようにしましょう。

⑥使う時間を決める。

使う時間が長くなるとスマホなしでは過ごせないという依存症になってしまいます。
長時間使っていると目が悪くなったり姿勢が悪くなったりするなど体によくありません。
親と相談して使う時間などを決めましょう。

⑦会ったことのない人と連絡を取り合わない。

SNSなどで知り合った人と連絡をとるとトラブルに巻き込まれる危険性があります。いい人だと思っても、会ったこともない相手なので何を考えているか分かりません。知らない人と連絡を取るのはやめましょう。会うことは絶対やめましょう。

平成30年2月制定