

9がつこんだてひょう



ひめじとくべつしえんがっこう

金よう

1

しぎょうしき
始業式

ぼうし・エプロン・
ハンカチ・マスクをわすれずに!

月よう

火よう

水よう

木よう

4 ④チキンカレー ぎゅうにゅう ①ツナサラダ 	5 ①ごはん ぎゅうにゅう ③ぶたにくのスタミナやきにく ②ごぼうのみそしる ぶどうゼリー 	6 ①ごはん ぎゅうにゅう ③マーボーなす ②もやしのちゅうかスープ 	7 ①セルフサンドパン ぎゅうにゅう ③にこみハンバーグ ③ゆでキャベツ ②やさいのスープ スライスチーズ	8 ①ごはん ぎゅうにゅう ③ちくわのいそべあげ ③きんぴらごぼう ②わかめとふのみそしる 
11 ①ごはん ぎゅうにゅう ③はっぼうさい ②はるさめスープ 	12 ①ごはん ぎゅうにゅう ③あじフライ ③やさいのあかしそあえ ②ちくわのみそしる 	13 ④にくみそどんぶり (ごはん にくみそ ゆでやさい きんしたまご) ぎゅうにゅう ②とうがんスープ	14 ①こがたパン ぎゅうにゅう ③ミートソーススパゲティ ②コーンスープ 	15 ①ごはん ぎゅうにゅう ③えだまめとうふのミンチカツ ③ほうれんそうのおひたし ②かきたまじる
18  敬老の日	19 ~しょくいく の ひの こんだて~ ①ごはん ぎゅうにゅう ③さばのにつけ ③れんこんのきんぴら ②きのこのみそしる うめぼし 	20 ④ぶたどんぶり (むぎごはん) ぎゅうにゅう ②なめこじる	21 ~ちゅうとう の りょうり~ ①ピタパン ぎゅうにゅう ③タンドリーチキン ③まめサラダ ②たまねぎのコンソメスープ	22 ①ごはん ぎゅうにゅう ③とりにくのたつたあげ ③やきビーフン ②きのこのちゅうかスープ
25 ①ごはん (すくなめ) ぎゅうにゅう ③かいせんしおやきそば ②たまごスープ 	26 ~ぎふけんの りょうり~ ①ごはん ぎゅうにゅう ③けいちゃんやき ②さつまいものみそしる 	27 ④おやこどんぶり ぎゅうにゅう ④たくあんのごまあえ ②とうふのすましじる	28 ①ぶどうパン ぎゅうにゅう ③グラタンコロッケ ③やさいサラダ ②カレースープ	29 ~おつきみの こんだて~ ①ごはん ぎゅうにゅう ③さといものうまに ②もやしのみそしる ふりかけ (おかか) おつきみゼリー 

*材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。

せいかつのリズムを とりもどそう!

9がつは なつの
つかれをとる こんだてです。



も つ しよつき しゆるい

☆ 盛り付ける食器の種類 ☆

ちやわん しょう ちやわん だい
①茶碗(小) ②茶碗(大)
ひらざら どん ちやわん
③平皿 ④丼ぶり茶碗