

令和7年6月6日

保護者と生徒のみな様

県立姫路商業高等学校

校長 米 谷 繁

PTA会長 好田 麻美

「デジタルデバイスとの距離感を考える WEEK」の実施の事前調査について(お願い)

日頃から、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、下記のとおり「デジタルデトックスウィーク」を設定するにあたり、生徒のデジタルデバイスの利用状況の事前調査を実施します。

つきましては、趣旨をご理解いただくとともに、ご協力いただきますようお願いいたします。

記

1 趣 旨

デジタルデバイスから意識的に距離を置き、心身のリフレッシュを図るとともに、ご家族や友人と取り組むことで、絆を深め、時間の使い方や大切さを知る機会とするため、デジタルデトックスウィークを設定する。

2 事前調査

- (1) 期 間 令和7年6月6日(金)～12日(木)(7日間)
- (2) 内 容 別紙のとおり

3 提 出

令和7年6月13日(金) 担任に提出

4 参 考 チャレンジ「デジタルデトックスウィーク」

- (1) 期 間 令和7年6月13日(金)～20日(金)(8日間)
- (2) 内 容

○デジタルデトックスチャレンジ:

一週間の間、デジタルデバイスの使用時間を制限し、その成果を共有するチャレンジを行います。

○アナログな活動を楽しむ

ボードゲームや読書、散歩など、デジタルデバイスを使わないアクティビティを計画してみましょう。

○デジタルデトックス日記

デジタルデバイスを使わない時間に感じたことや気づいたことを日記に書き留め、後で家族で共有します。

5 その他

- (1) 事前調査は、本校生徒の現状を把握し、利用状況を確認いただくために実施します。
- (2) チャレンジ期間は、ご家族の方もご協力をお願いいたします。
- (3) 質問がありましたら、校長までお願いします。