

令和4年7月吉日

P T A 会 員 各 位

兵庫県立姫路東高等学校  
P T A 会 長 門 田 基 秀  
年 次 委 員 会

### 保護者研修会のご案内(ホームページ掲載用)

盛夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素はP T A 活動にご理解ご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

さて、年次委員会では保護者研修会を下記のとおり開催いたします。本年度は保健師の内藤明日香先生を講師にお迎えし「知って守るこころの健康」について講演していただきます。ご多用の折とは存じますが、多数のご参加をいただきたくご案内申し上げます。

### 記

- 【日 時】 令和4年10月22日(土) 午前10時～11時30分(9時30分より受付)
- 【場 所】 百周年記念館 2階ホール
- 【講 師】 姫路市保健所健康課 保健師 内藤 明日香 先生
- 【テーマ】 知って守る「こころの健康」
- 【内 容】 ご本人や家族、働く人のメンタルヘルス、ストレスチェック、セルフケア等について
- 【持ち物】 講義の中でチェックリストを行うので、各自筆記用具をご準備ください。

※本校には駐車スペースがありませんので、お車での来校はご遠慮ください。また当日午前7時現在での警報や緊急事態宣言が発令されている場合は、研修会は中止とさせていただきます。

※9月中旬に書面にて出欠確認を致しますのでよろしくお願い申し上げます。