

——SSH II期の幕開け——

姫路東高校

がわかる

完全解説

何度も繰り返し視聴可能！

QRコード特典付き



✓ 世界遺産の風とともに、

探究の翼を広げよう

✓ 自由な学びと可能性、姫路東から世界へ

✓ 個性のばせば、夢はばたく！

兵庫県立姫路東高等学校 著

姫路東高ってどんなところ？

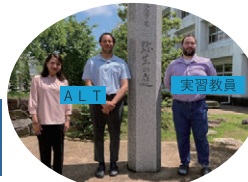


姫路城の中堀内側に位置し、歴史的な背景を持つ学校です。2008年に**単位制普通科**となり、生徒は個性に応じて教科・科目を主体的に学習できるようになりました。**創立116年**の伝統ある学校です。

姫路東高校は、まさに「継往開来」の場。伝統を尊重し、主体的に新たな視点で未来を切り開く力を培うことのできる学校です。英語のネイティブの先生が4人もいる素晴らしい環境です。



78期生 生徒会長 種田果恵さん
神南中学出身



スクール・ポリシーとは何？

グラデュエーション・ポリシー

カリキュラム・ポリシー

アドミッション・ポリシー

本校では、「自主・創造・友愛」の理念のもと、次の3つの方針を設定しています。「グラデュエーション・ポリシー（どのような力を身につけた人材を育てるか）」、「カリキュラム・ポリシー（どのような教育活動をおこなうか）」、「アドミッション・ポリシー（どのような資質をもった生徒を受け入れるか）」という方針のこと。詳細は本校ホームページに掲載しています。



SSHって何？

スーパーサイエンスハイスクールのこと。文部科学省が指定する高校で、先進的な理数教育を通じて生徒の探究心を育み、未来の科学技術人材を育成することを目的としています。令和7年度から基礎枠・II期（5年）の指定を受け研究開発を進めていきます。



「探究活動」って何するの？

詳細は本校ホームページに掲載しています。

1年次
基礎ステージ

2年次
発展ステージ

3年次
応用ステージ

前期：ミニ探究で探究の基礎を学ぶ
後期：自ら設定したテーマで研究

自然科学・科学倫理の課題研究

メタバースを活用した
アントレプレナーシップ教育を行う



科学部の国際的な活動

(1) 海外の角閃石から初めて波状累帯構造を発見！

オーストラリア露頭調査にて 2024.1.25～29

(2) 波状累帯構造の形成過程を解明！

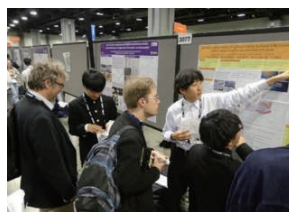
京都大学理学部と連携して化学分析を実施

(3) 世界最高峰の学会で高校生として初めて研究発表！

American Geophysical Union(Washington DCで開催)

(4) 各種専門学会にて毎年全国上位入賞！各種専門学会誌に論文掲載！

- ・第9回国際地球科学教育学会講演
- ・全国高等学校総合文化祭
- ・国際学会誌Journal of Modern Education Review等に論文掲載
- ・国際科学技術フォーラム第1位
- ・日本学生科学賞
- ・国連高校生サミット共同宣言採択
- ・高校生科学技術チャレンジ2020 (JSEC) 等



東高の科学部で貴重な体験ができました。結果的にそれが実績となり、大学進学に役立ちました。



77期生 村瀬太郎さん
京都大学工学部
科学部 太子西中学出身



理系女子の育成

理系女子と科学倫理を考える日「Girl's Expo with Science Ethics」を主催

全国から1000人以上の高校生、中学生、小学生、大学研究者、企業らを招いてアクリエひめじで開催するフェア



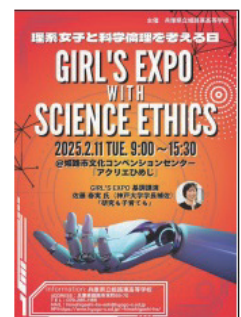
成果普及の取組

(1) 「小・中学生・高校生探究活動合同発表会」を開催

小・中学生と高校生が探究活動の成果を発表し交流する

(2) 「わくわく実験教室」や「出前授業」を開催

科学部が小学生を対象に移動実験教室や授業を行う



School Eventを教えて？



お寺deコンサート & 展示

4



始業式・入学式・東高祭



5 月 考 査

5



生徒大会・お城清掃(2年次)

防災避難訓練・アラカルト講座
海外オンライン交流会



7 月 考 査 ・ 生徒研究前期発表会

6



東西体育大会

7

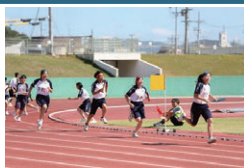
みんなが
ひとつになって
たのしかったー

球技大会・前期補習・海外語学研修



モチベーションアップセミナー(1年次)
科学部東京博物館研修

8



前期終業式・体育大会

課 題 考 査



職業ガイダンスセミナー(1年次)
兵庫県南部地震研修(1年次)・10月 考 査

10



修学旅行(2年次)・お城清掃(1年次)

11

日ごろから
災害に備えるって
大事だよ

関西企業訪問(1年次)・防災避難訓練



12 月 考 査 ・ 科学倫理研究発表会

12



バイオジェン研修・ニュージーランド野外調査

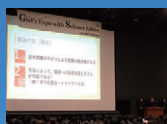
1



共通テスト激励会(3年次)

生徒研究後期発表会・サイエンスフェアin兵庫

2



Girl's Expo with Science Ethics



中学1・2年対象学校説明会・推薦入試・卒業式

3



球技大会・学力検査・後期終業式

東高生の1日

6

- 起床
- 朝の支度
- 通学



7



8

- SHR (8:25)
- 授業開始 (8:40)

9



10

11



12

- 昼休憩 (12:30～)

13

- 授業開始 (13:15)
- 月・水・金→6限 (～15:05)
- 火・木 →7限 (～16:05)

14



15

16

- 放課後
- 部活動・探究活動
- 自主学習・質問タイム等

17



18

- 完全下校
- 夏時間 (18:45)
- 冬時間 (18:15)

19

20

- 食事



21

- 推し活
- 課題・読書etc

22



23

- 就寝



Z z z



カリキュラムを教えて？

高校で学習する内容には、全員が必ず学習しなければならない「必修科目」と、自分の興味・関心や適性、進路選択などに応じて選択できる豊富な「選択科目」があります。姫路東高校の単位制システムでは、少人数学習が可能です。

1年次では他の普通科高校のカリキュラムと大きな違いはありませんが、2,3年次と進むにしたがって必修科目の割合は減り、選択できる科目の範囲が広がります。3年次では必修科目は10単位以下になり、選択科目は20単位以上になります。自分の興味・関心や適性、進路希望などに合わせた学習ができるようになるということです。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1年次	現代の国語		言語文化		歴史総合		探究数学Ⅰ (数学Ⅰ)			数学A		自然科学基礎Ⅰ (物理基礎 生物基礎)			体育		保健		書道Ⅰ	美術Ⅰ	音楽Ⅰ	英語Ⅰ コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		家庭基礎		理数探究基礎	LHR	

- : 1年次必修科目
- : 2年次必修科目
- : 3年次の必修科目
- : 選択科目



文系学部進学希望生徒のカリキュラム例

単位制のおかげで日本史や倫理にさらに興味が湧きました。受験のときも武器にすることができました。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
2年次	論理 国語	文学 国語		古典 探究		地理 総合		公共		世界史 探究	日本史 探究		数学Ⅱ				数学 B		数学 C	地学 基礎	化学 基礎	生物 探究		体育		保健		英語 ・ コミュ ニ Ⅱ		論理 ・ 表現Ⅱ		総合 的な 探究 の 時間	L H R
3年次	論理 国語	文学 国語		古典 探究		世界史発展 日本史発展			政 倫 経 理	歴 総発展		数学 B			数学 C		解明 数学		生 化 境 界	生 化 境 界	情報 探究		体育		英語 ・ コミュ ニ Ⅲ		論理 ・ 表現Ⅲ		総合 的な 探究 の 時間	L H R			



77回生 梶本千紗姫さん
大阪大学文学部
地歴部 松陽中学出身

理数探究の授業で自分の学びたい分野を見つけることができ、学部選択に役立ちました。



理系学部進学希望生徒のカリキュラム例



77回生 藤原佑春さん
愛媛大学医学部
アーチェリー部 広畑中学出身

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
2年次	論理国語		古典探究		地理総合		公共		数学Ⅱ		数学Ⅲ	数学B	数学C		自然科学探究基礎Ⅱ		化学Ⅰ		生物物理ⅠⅠ		体育		保健		英語Ⅰ	英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		理数探究・科学倫理		LHR
3年次	論理国語		古典探究		地理探究		数学Ⅲ		数学B		数学C		化学Ⅱ		生物物理ⅡⅡ		情報探究		体育		英語Ⅰ	英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅱ		理数探究		LHR				

「自然科学探究基礎」ってどんな科目？

「自然科学探究基礎Ⅰ」では、他の普通科の高校でおこなわれている「物理基礎」と「生物基礎」の内容を基に地震や地球温暖化、津波や火山噴火などの災害をはじめとする地球科学に関する課題を取り上げます。他にも、SSHの指定を受け、本校独自の科目（学校設定科目）で授業を行っているものがあります。

自分にあった科目選択がうまくできる？

本校では、1年次から生徒一人が目標を探すための学習と、進路希望に適した科目選択のための「ガイダンス」、個人面談を徹底して行います。

わかりやすい「ガイダンスブック」などの手引書も用意し、安心して科目選択ができるよう配慮しています。なお、希望した人数により開講されない講座もあります。

進路実績を教えて？

国立大学

()内は過年度生で内数

大学名	令和7	令和6	令和5	令和4	令和3
北見工業大		1			
北海道大		1		1	1(1)
東北大			2		
福島大	1				
茨城大	1				1
筑波大		1			
宇都宮大					1
埼玉大				1	
千葉大				2	
電気通信大		1			
東京大			1		
東京科学大	1				
東京工業大					1
東京海洋大				1	
東京農工大	1	1			
東京外国語大				1(1)	
一橋大	1				
横浜国立大			2		
金沢大	1				1
福井大		1		1	
信州大	1	2	3		4(1)
岐阜大				1	
静岡大	3	4	6	2	2
豊橋技術科学大		1			
名古屋大		1(1)	1	1	1
名古屋工業大	1		1(1)		
三重大		3		2	
滋賀大		1(1)	1		3(1)
滋賀医大		1(1)		1	
京都市大	4	4(1)	2(1)	1(1)	2(2)
京都工芸繊維大	3	1	1	1	
京都教育大	3	4			
大阪大	9	9(2)	4(1)	3	5(1)
大阪教育大	4		2	1	
神戸大	16(1)	15	15(2)	15	14(1)
兵庫教育大	4	5	5	9	8
奈良教育大		1	1		
奈良女子大	1	3	1	2	3(1)
和歌山大	2	2	1	2	1
鳥取大	10	8	16(1)	17(2)	14(2)
島根大	3	4	3	1(1)	2
岡山大	17(1)	35(2)	26(2)	27(2)	32
広島大	5	8	2	8	11(1)
山口大	1	4		4	
徳島大	12	7	8	10(1)	7
鳴門教育大			1		
香川大	5	1	1	4	4
愛媛大	7(1)	4(1)	8	1	4(1)
高知大	1	4	2	3	1
九州大	1		2	2	1
九州工業大	3	2	3	2	1
福岡教育大				2	
長崎大	3	1		2	
熊本大		1			
宮崎大		1		2	
鹿児島大	1	1		2(1)	
国立大学	126 (3)	143 (9)	121 (8)	135 (9)	126 (12)

公立大学

()内は過年度生で内数

大学名	令和7	令和6	令和5	令和4	令和3
高崎経済大	1				
群馬健康科学大					1
埼玉県立大					
東京都立大		1		1(1)	3(2)
諏訪東京理科大		1			
横浜市立大			1	1	1
石川県立看護大			1		
公立小松大	1				
金沢美術工芸大					1
福井県立大					
都留文科大	2		1		1
岐阜薬科大			1		
静岡県立大			2		1
静岡文化芸術大				1	
愛知県立芸術大					1
名古屋市立大	1				1
滋賀県立大			3	1	1
京都市立芸術大		1			
京都府立大			2		1
京都府立医科大			1		
大阪公立大	10(1)	6(1)	6(1)	6	
大阪市立大					1
大阪府立大					7(1)
神戸市看護大	1	4		5	
兵庫県立大	25(2)	31(2)	28(1)	25(3)	24(2)
神戸市外国語大	1	1	1		3
奈良県立大				1	
公立鳥取環境大			1		1
島根県立大			1		1
新見公立大				1	
岡山県立大	2	4	4(1)	2	
尾道市立大				1	
県立広島大			1	1	
福山市立大					1
広島市立大				1	1
周南公立大		1			
下関市立大		2		2	1
山口東京理科大				1	
高知工科大				1	
高知県立大				2	
北九州市立大		2		3	2(1)
九州歯科大		1(1)			
福岡県立大					1
長崎県立大	1			1(1)	1
公立大計	45 (3)	55 (4)	54 (3)	57 (5)	56 (6)
国公立大計	171 (6)	198 (13)	175 (11)	192 (14)	182 (18)

私立大学

()内は過年度生で内数

大学名	令和7	令和6	令和5	令和4	令和3
慶応大	3(1)			1(1)	3(2)
早稲田大	2	1		1	3(1)
東京理科大		1	1(1)	2(2)	
同志社大	18(3)	20(1)	26(6)	22(9)	22(2)
立命館大	18(4)	46(14)	45(18)	44(14)	51(3)
関西大	16(2)	27(2)	30	44(5)	46(5)
関西学院大	115(9)	238(13)	151(2)	124(20)	107(10)
甲南大	73(3)	116(8)	104(5)	105(15)	105(9)
私立大学	600 (30)	832 (66)	738 (47)	56 (6)	819 (124)

文武両道成し遂げました！



77回生 川崎雄介さん
神戸大学国際人間科学部
陸上競技部 山陽中学出身

練習を欠かさず続けた継続力が、競技力の向上と受験期を乗り越える体力につながりました。



77回生 中田陽菜さん
京都大学医学部
ソフトボール部 朝日中学出身

部活を上手に利用して、勉強のスイッチを入れました。また、部活で養った根性で受験を乗り越えました。

在校生出身中学校一覧（令和7年度在籍）

中播磨	増位・広嶺・城乾・安室・高丘・書写・大白書・林田・東光・白鷺・琴陵・山陽・大の・灘 飾磨東・飾磨中部・飾磨西・夢前・広畑・大津・網干・朝日・神南・豊富・城山・花田・四郷 東・香寺・家島・坊勢・置塩・鹿谷・菅野・安富・福崎西・福崎東・鶴居・神河・市川
西播磨	赤穂・赤穂東・赤穂西・坂越・那波・双葉・矢野川・有年・龍野東・龍野西・新宮・揖保川 御津・太子東・太子西・上郡・三日月・上津・山崎東・山崎西・一宮北・播磨高原東
東播磨	松陽・荒井・鹿島・浜の宮・善防
その他	朝来(朝来市)・生野(朝来市) 他、県外

キャリア教育ではどんなことをするの？

職業ガイダンスセミナー

本校卒業生であるさまざまな職業従事者から話を聞くことができます。

モチベーションアップセミナー

本校卒業生である現役大学生との進学座談会。

大学・企業訪問ふれあい看護体験

主体的に進路選択する力を高めることができます。

海外語学研修海外野外調査 etc

グローバルに視野を広げることができる機会となっています。

どんな部活動があるの？

運動部

陸上競技、水泳、バスケットボール(男)、バスケットボール(女)、バレーボール(男)、バレーボール(女)、ソフトテニス(男)、ソフトテニス(女)、卓球、サッカー、剣道、バドミントン(男)、バドミントン(女)、テニス(男)、テニス(女)、アーチェリー、ソフトボール、野球



近年の主な成績

陸上競技

第76回全国高等学校陸上競技対校選手権大会
近畿地区予選会 男子400m 5位
第91回近畿陸上競技選手権大会 男子400m 4位
第56回近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会 男子400m 4位

男子バレーボール

令和6年度近畿高等学校バレーボール優勝大会出場

男子ソフトテニス

令和6年度近畿高等学校選抜ソフトテニス大会個人戦出場

女子バドミントン

第70回近畿高等学校バドミントン選手権大会女子ダブルス出場

男子テニス

令和6年度近畿高等学校テニス大会個人の部ベスト16

水泳

第8回近畿高等学校新人水泳競技大会男子4×100mメドレーリレー出場



近年の主な成績

書道

第26回 全日本高等学校書道コンクール 優秀賞

邦楽

第44回近畿高等学校総合文化祭福井大会日本音楽部門出演

ギター・マンドリン

令和6年度全国高等学校ギター・マンドリン音楽コンクール 優良賞

科学

東京理科大学研究論文 優秀賞
筑波大学科学の芽賞論文コンテスト 優秀賞
神奈川大学全国高校生理科・科学論文大賞最優秀賞受賞
日本金属学会や日本農芸化学会に論文掲載ほか

美術

第44回近畿高等学校総合文化祭福井大会美術・工芸部門出品

麻雀同好会

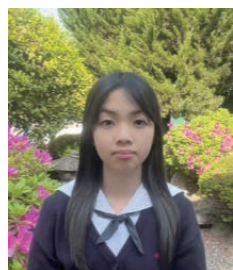
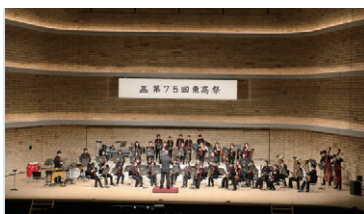
全国高等学校麻雀選手権大会プレ大会 個人最優秀

文化部

吹奏楽、邦楽、美術、写真、地歴、茶華道、ギター・マンドリン、音楽、科学、放送、書道、図書文芸、ESS、生活創造、演劇

同好会

麻雀同好会



78回生 生徒副会長三門ゆんさん
生活創造部 増位中学出身

姫路東高校は文武両道に長けた学校です！主体的に考えることを基本としているので細かな校則はありません。生き生きとした高校生活を送っています。



77回生下村涼羽さん
中央大学 文学部
卓球部 揖保川中学出身

未見の我に出会える学校です。自主・創造・友愛の校訓のもとで、自分の未来を切り拓きませんか？

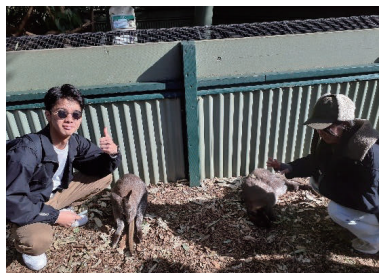


制服は？

普段は制服です。夏服・冬服の移行期間はありません。長期休業中および厳暑期、厳寒期の私服の着用を生徒会からの立案で行っています。現在は土日祝もTPOを考えられるように、私服登校を行っています。



海外研修は実施していますか？



オーストラリア 語学研修

2024.7.27～8.12

オーストラリア・シドニー近郊にてホームステイを実施し、Nepean Christian Schoolにて語学研修を実施しました。ホームステイと現地校訪問を通じて、異文化を理解し、自他を尊重することの大切さを学んだ日々だったと思います。

【生徒の感想】

My experience in Australia changed my mindset. There were a lot of hardships, but this program made me stronger, and most importantly, it gave me more confidence. I am glad that I took on the challenge of this training program. I want to make the most of this experience to be able to communicate better in English and study abroad in the future.

ボストン・ バイोजェン研修

2024.12.14～12.20

本校卒業生のご支援で実現したプログラムです。アルツハイマー病の治療薬で有名な、アメリカ大手製薬会社バイोजェン社での実験研修、施設見学を実施しています。またハーバード大学での研修やキャンパスツアー、ボストン科学博物館、ボストン美術館等への訪問を通して見識を広めます。

【生徒の感想】

私が印象に残っていることは、最先端の技術では様々な学問が重視されていることだ。製薬会社ではあるけれども理系だけでなく、文系の知識や思考が必要とされることに驚いた。この経験は私のこれからの職業観に大いに参考になったし、「好きなことを深く学びたい」と考えるきっかけになった。

SSH海外研修

2024.12.09～12.15

2023年度に行ったオーストラリアでの露頭調査で発見した鉱物の新しい構造について、アメリカのワシントンDCで開催された国際学会AGUで発表し、高い評価を得ました。この期間中にはスミソニアン博物館も訪問して貴重な体験をすることができました。

2025年度はニュージーランドで調査を行います。



やりたいことをサポートします



校内各所に
自習室
質問スペース



▲百周年記念館

進路をサポート



▲2階渡り廊下



同窓会による支援



▲ガイダンスルーム

充実した
ICT環境



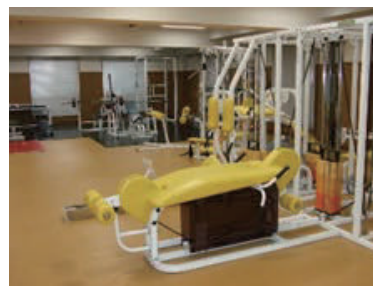
▲全HR教室に短焦点
プロジェクタ完備

★在校生を支援
東生会奨学金
梅崎隆子奨学金
部活動助成金（近畿大会以上）
★卒業生を支援
振角白鷺奨学基金
東生会奨学基金
スーパーK奨学基金



▲Future Lab EAST

部活動を
サポート



▲トレーニングルーム

アクセス

JR姫路駅・山陽姫路駅から徒歩約20分
バス神姫バス姫路駅北口7番、8番のりばから
乗車「姫山公園北」下車すぐ
JR京口駅から徒歩約10分

全日制普通科単位制

兵庫県立姫路東高等学校

〒670-0012 姫路市本町68-70
TEL 079-285-1166 FAX 079-285-1167

