

ほけんだより

4

月

氷上西高校
保健室



入学・進級おめでとうございます。保健室を担当します、養護教諭の小林です。今年度、氷上西高校にやってきました。みなさんが心も体も健やかに高校生活を送れるよう、保健室からサポートします。

好きなもの、好きなこと、好きな人……「好き」は心をゆたかにしてくれます。

わたしは、旅行、ドライブ、散歩、温泉、D から始まるテーマパーク、某アイドルグループ、食べること（焼肉、いちごが特に好き）、友達と話をすること etc. が好きです。

みなさんの「好き」も教えてくださいね。保健室で待っています。

氷上西高校の保健室を紹介します♪



保健室は普通教室棟1階
ノックとあいさつしてから
入室してくださいね



休養用のベッドが2台あります
休養は原則1時間です



体調が悪いとき、相談があるとき、
気持ちを落ち着けたいときなどに
利用してください。



救急処置コーナー
けがの手当てを行います



こちらも人気の身長体重計
BMI の表示も出ます



ソファは毎日人気♪

健康ってなんだろう？

体の健康

病気や
ケガなく
過ごせること

心の健康

いきいきと
自分らしく
いられること

生活の健康

友だちや家族と
いい関係で
いること



保健室は、みなさんが「健康」でいられるよう、お手伝いするところ。ケガをしたときだけでなく、困っていること、聞きたいことがあるときも、ぜひ来てくださいね。

健康診断の日程をお知らせします

検診	日程	注意点など
心電図・X線検査	4月18日(木)4校時	1年生のみ。 <u>体操服が必要です。</u>
尿検査	4月18日(木)、19日(金)	必ず全員提出します。
内科検診	5月9日(木)5・6校時	
耳鼻科検診	5月16日(木)5・6校時	耳そうじをしておく。
歯科検診	6月20日(木)1・2校時	朝、しっかり歯磨きをしてくる。
眼科検診	6月24日(月)5・6校時	朝、顔を洗ってくる。 前髪が目にかからないようにしておく。

災害共済給付について

学校で起こったケガに対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

*医療機関にかかれた場合は、学校にお知らせください。