

令和7年度 スマホルール

第1条 「スマホを適切に使用し、規則正しい生活習慣を確立する」

～睡眠時間の確保+長時間のスマホ使用は控える～
～スマホが学習の妨げにならないようにする～

第2条 「SNSのルール&マナーに注意する」

～誹謗中傷やデマ情報を書き込まない、信じない～
～SNSに関係のない人を写さない、アップしない～
～知らない人と会わない、連絡をとらない～



第3条 「ながらスマホの禁止」

～自転車走行中のイヤホンやスマホ操作の禁止～
～廊下での歩きスマホの禁止～

第4条 「スマホの利用と適正なバランス」(学業とコミュニケーションの優先)

～対面でのコミュニケーションを大切にし、友人や家族との交流を優先～
～**考査期間は勉強を優先し、スマホで遊ぶことは控える**～

第5条 「クラス全体でマナーアップに取り組む」

～**個人の問題にせず、クラス内で注意喚起できる雰囲気をつくる**～

校内での使用の注意点

- ・授業中、清掃中、SHR中は使用しない
- ・**授業中移動教室の場合は持参しない。**
- ・スマホは電源を切るか、マナーモードに設定し、ロッカーか鞆の中に入れる