

2025年度

食育だより 第11号

2026, 3, 2

毎月19日は食育の日

ひかみとくべつしえんがっこう
氷上特別支援学校

今年度も残すところ、あとひと月になりました。残りの日々を良い思い出でいっぱいできるように、友達や先生との楽しい給食時間を大切に過ごしてください。3月は卒業・進級に向けての締めくくりの時期になります。1年間の食生活をふりかえり、新しい1年を気持ちよく元気に迎える準備をしましょう。

3月の食育目標

「自分の食生活をふりかえろう」



1年間の食生活をふりかえり、よくできたと思うものに○をつけましょう。

<input type="checkbox"/> 食事前 ^{しょくじまえ} に手洗 ^{てあら} いができ た。 	<input type="checkbox"/> 朝ごはん ^{あさごはん} を毎日 ^{まいにち} 食 ^た べ た。 	<input type="checkbox"/> よくか ^{あじ} んで味 ^{あじ} わって食 ^た べた。 
<input type="checkbox"/> 苦手 ^{にがて} な食 ^た べ物 ^{もの} にも 挑 ^{ちょうせん} 戦 ^{せん} した。 	<input type="checkbox"/> 3つ ^{しょくひん} の食品 ^{しょくひん} グルー ^{グループ} プ ^を バラン ^た スよく食 ^た べた。 	<input type="checkbox"/> 毎日 ^{まいにち} の食 ^{しょくじ} 事を ^{たの} 楽 ^た しん ^で て食 ^た べた。 

○の数が...

できることを増やしていこう!

5~6個

3~4個

1~2個

0個

たいへん
よくでき
ました!

よくでき
ました!

がんばり
ました!

もうすこし
がんばり
ましょう