R8年度 ｵｰﾌﾟﾝﾊｲｽｸｰﾙ 部活動実施表	7月30日(木)		7月31日(金)		もちもの	体験メニュー	活動場所	
	見学のみ	見学 体験	見学のみ	見学 体験			晴れ	雨天
陸上競技		○		○	体操服、運動靴、飲み物、タオル	走り方教室	グラウンド	北館3階
野球		○		○	運動できる服（中学校のユニフォーム可）、運動靴、グローブ(あれば)、飲み物	キャッチボール、ノック	食堂集合 その後グラウンド	食堂
男子硬式テニス		○		○	体操服、運動靴、飲み物	基本練習	テニスコート	実施しない
女子硬式テニス	○		○				テニスコート	実施しない
サッカー		○		○	体操服、シューズ、熱中症対策(水分等)	基礎練習、シュート等	グラウンド	校舎内
ラグビー		○		○	運動のできる服装	パス、コンタクト体験	グラウンド	柔道場
女子バドミントン		○		○	体育館シューズ、ラケット、水分、タオル、運動着　※貸出はありません	基礎打ち	体育館(後半)	体育館(前半)
女子バレーボール		○		○	体操服、シューズ	レシーブ、スパイク、サーブ等	体育館(前半) 教室(後半)	教室(前半) 体育館(後半)
男子バスケットボール		○		○	運動できる服装、バッシュ(体育館シューズ可)、タオル、水分	ウォーミングアップ、トレーニング、1vs1、3vs3	体育館	
女子バスケットボール		○		○	体操服、シューズ	1on1	体育館	
弓道	○		○				弓道場	なし
空手道		○		○	持っている人は道着、運動できる服	形の基本動作、組手の基本動作	空手道場	
ボート		○		○	運動できる服、体育館ｼｭｰｽﾞ	エルゴメーター	トレーニングルーム	
女子ハンドボール		○		○	運動できる服、運動靴、水分	パス・シュートなど基礎練習	グラウンド	体育館2階ピロティ
卓球		○		○	運動できる服、体育館シューズ(卓球ｼｭｰｽﾞ)・ラケット(あれば)	ラリー、試合	トレーニングルーム	
吹奏楽								
軽音楽		○		○	特になし	ライブ見学・楽器演奏体験	プラネタリウム室(ライブ) 第1音楽室（体験）	
美術				○	筆記用具	制作活動	美術室	
茶華道	○						生徒昇降口	
ESS								
自然科学		○		○	特になし	スライム作り、その他	物理教室	
写真				○	もしあればカメラ	撮影、レタッチ体験、写真プリント	生物Ⅰ教室	
ボランティア同好会								
放送委員会		○		○	特になし	発声練習・校内放送体験	放送室	
新聞委員会								