

兵庫県立
東灘
高等学校

君の「夢」全力でサポートします。
「夢を体感」見える形に



写真提供 東灘高校写真部

人に学び地域に学ぶ
未来に輝く東灘高校

スクール・ミッション

「自主 協調 創造」の理念のもと、確かな学力、豊かな人間性、健康な心と体、思いやりの心と規範意識を備え、社会の変化に柔軟に対応しつつ、夢や志の実現に粘り強く挑戦しながら共生社会を実現できる人材を育成する。





校長
下浦 広章

本校はあなたの「夢」を形にする学校です。
みなさんがそれぞれ胸の内に持っている「夢」の種をここ東灘の地で芽吹かせ、やがて大輪の花を咲かせましょう。そのためのサポートを教職員一同全力で行います。

授業は、少人数制や特色ある選択科目を展開し、個の学力や個性に応じた学びの実践を行っています。2年生からは文系・理系の選択を行い、進路希望の実現に対応しています。

部活動においては、広い校地の中で15の運動部と10の文化部が元気に活動しています。その成果として、全国大会・近畿大会出場を果たす部もあります。

学校行事は、地域とコラボレーションした東灘祭が自慢で

す。また、体育祭や修学旅行、校外学習を通じて仲間との絆を深めています。

本校の特色選抜である「子どもの未来類型」「健康スポーツ類型」では、大学をはじめ外部の関連施設と連携しながら、高度な専門知識・技能を習得して、自分の夢実現のためのスキルアップの場を創っています。

本校は世界に二つとないあなたの夢を後押しし、夢を体感する学校です。

ともに東灘高校で、あなたの夢を形にしましょう。

ぜひ東灘高校と一緒に夢を体感しましょう!

入試 1学年 進路選択 2学年・3学年

高度な専門知識が学べる類型

特色選抜

一学年は、全クラス同一カリキュラム

一学年から類型選択

※令和4年度より改編

複数志願選抜

文理選択

子どもの未来類型

保育、幼児教育、音楽に関する科目を通して、将来保育士、幼稚園教諭、保育教諭などを目指し、保育に必要な基礎的知識・技能、コミュニケーション能力を身に付ける。

- ソルフェージュ：正確に演奏できる能力を養う。
- 演奏研究：一人一台の電子ピアノで練習する。
- 子どもの文化と表現活動：保育所や認定こども園に行き、子どもたちと触れ合い、実際の仕事を体験する。
- 保育基礎：子どもに関する知識を習得する。
- 保育実践：更に実践的な知識と技能を習得する。
- 保育英語：幼児の保育にかかわる際に必要な事柄の英語を学ぶ。



演奏研究

健康スポーツ類型

健康、医療・看護、スポーツに関する科目を通して、将来看護師、スポーツトレーナー、公務員（自衛隊・警察官・消防士）といった地域社会に貢献できる人材になるための基礎的な知識や技能を身につける。

- アスレチックパフォーマンスⅠⅡ：実技を通して自身の基礎体力や専門種目の競技力向上を目指す。
- ウェルネスデザインⅠⅡ：スポーツ、医療、食、環境など健康に関する様々な分野を学ぶ。
- 看護医療探究：医療・看護に関する幅広い知識を身につけ、進学のための準備等を行う。
- 看護数学：医療系の進学に必要な特異な数学に関して、演習を中心に学習する。

高大連携講座・特別講義

短大や大学、病院などから講師を招き、より実践的で体験的な授業を実施する。

授業テーマ（実施例）

- 保育の現場について
- 保育所・認定こども園について
- 栄養について
- メンタル講座
- スポーツ栄養講座
- トレーナー実践



ウェルネスデザイン

- 人文A 文系科目（現代文・古典・英語等）を重点的に学習→様々な進路へ進む。
- 人文S 人文Aと同一カリキュラムだが、国公立や難関大学を目指す。
- 理系 理系科目（数学、理科等）を重点的に学習→主に理系分野へ進学する。



年間行事 Annual Event



- 入学式
- 1年スーパーオリエンテーション(年2回)
- ふれあい保育実習
- 東灘祭(文化祭)
- 球技大会
- 進路講演会
- グリーン作戦
- 夏季補習
- 神戸3校合同東北ボランティア
- ワークキャンプ
- 夏季体験学習
- オープンハイスクール(年2回)
- 語学研修

- ボランティア報告会
- 夏季体験学習プレゼンテーション
- 体育祭
- 防災避難訓練(年3回)
- 校外体験学習
- 創立記念日
- 修学旅行
- 芸術鑑賞会
- 百人一首大会
- マラソン大会
- 笑育
- 卒業式
- 卒業生と語る会、カタリ場



深江音頭



修学旅行

令和8年度入学生(53回生)教育課程カリキュラム

教育課程は変更になる場合があります。 ☆：学校設定科目
 ※：専門科目(主として専門学科において開設される科目) 太字：必修科目
 *「自立活動」は選択。月曜8限または火曜から金曜7限の時間帯に行う。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
第1学年 (令和8年度)		現代の国語 (2)		言語文化 (3)		歴史総合 (2)		数学Ⅰ (3)		数学A (2)		物理基礎 (2)		生物基礎 (2)		体育 (3)		保健 (1)		音楽Ⅰ/ 美術Ⅰ/ 書道Ⅰ (2)		英語コミュニケーションⅠ (3)		論理・表現Ⅰ (2)		家庭基礎 (2)		総合 (1)		LHR	*自立活動		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
第2学年 (令和9年度)	人文S	論理国語 (2)		古典探究 (3)		公共 (2)		日本史探究/ 世界史探究 (2)		数学Ⅱ (4)		生物/数学B (2)		化学基礎 (2)		体育 (3)		保健 (1)		英語コミュニケーションⅡ (4)		論理・表現Ⅱ (2)		情報Ⅰ (2)		総合 (1)		LHR	*自立活動				
	人文A	論理国語 (2)		古典探究 (3)		公共 (2)		日本史探究/ 世界史探究 (2)		数学Ⅱ (4)		生物/ アスレチック/ ウォー マンス/ 音楽表現Ⅰ/ アート探究Ⅰ (2)		化学基礎 (2)		体育 (3)		保健 (1)		英語コミュニケーションⅡ (4)		論理・表現Ⅱ (2)		情報Ⅰ (2)		総合 (1)		LHR	*自立活動				
	健康 スポーツ	論理国語 (2)		古典探究 (3)		公共 (2)		日本史探究/ 世界史探究 (2)		数学探究Ⅰ ☆(2)		加納研習会 (2)		化学基礎 (2)		体育 (3)		保健 (1)		英語コミュニケーションⅡ (4)		論理・表現Ⅱ (2)		情報Ⅱ (2)		総合 (1)		LHR	*自立活動				
	子どもの 未来	論理国語 (2)		古典探究 (3)		公共 (2)		日本史探究/ 世界史探究 (2)		子どもの文化と 表現活動Ⅱ (2)		演奏研究 ※(2)		保育基礎 ※(2)		化学基礎 (2)		体育 (3)		保健 (1)		英語コミュニケーションⅡ (4)		論理・表現Ⅱ (2)		情報Ⅰ (2)		総合 (1)		LHR	*自立活動		
	理	古典探究 (2)		地理総合 (2)		公共 (2)		数学Ⅱ (4)		数学B (2)		物理/生物 (2)		化学基礎 (2)		化学 (2)		体育 (3)		保健 (1)		英語コミュニケーションⅡ (4)		論理・表現Ⅱ (2)		情報Ⅰ (2)		総合 (1)		LHR	*自立活動		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
第3学年 (令和10年度)	人文S	論理国語 (3)		古典探究 (3)		地理総合 (2)		日本史探究/ 世界史探究 (4)		体育 (2)		英語コミュニケーションⅢ (4)		論理・表現Ⅲ (3)		選択Ⅰ~Ⅳ (2)×4		総合 (1)		LHR	*自立活動												
	人文A	論理国語 (3)		古典探究 (3)		地理総合 (2)		日本史探究/ 世界史探究 (4)		体育 (2)		英語コミュニケーションⅢ (4)		論理・表現Ⅲ (3)		選択Ⅰ~Ⅳ (2)×4		総合 (1)		LHR	*自立活動												
	健康 スポーツ	論理国語 (3)		古典探究 (3)		地理総合 (2)		日本史探究/ 世界史探究 (4)		体育 (2)		英語コミュニケーションⅢ (4)		論理・表現Ⅲ (3)		選択Ⅰ~Ⅳ (2)×4		総合 (1)		LHR	*自立活動												
	子どもの 未来	論理国語 (3)		古典探究 (3)		地理総合 (2)		日本史探究/ 世界史探究 (4)		体育 (2)		英語コミュニケーションⅢ (4)		論理・表現Ⅲ (3)		現代文探究☆/ 国語基礎☆/ 保育英語☆ (2)		演奏研究※ (2)		保育実践※ (2)		ソルフェージュ※ (2)		総合 (1)		LHR	*自立活動						
	理	論理国語 (3)		古典探究 (2)		地理探究 (2)		数学Ⅲ (4)		数学C (2)		化学 (4)		物理/生物 (4)		体育 (2)		英語コミュニケーションⅢ (4)		論理・表現Ⅲ (2)		総合 (1)		LHR	*自立活動								

【3年選択Ⅰ】 現代文探究☆、国語基礎☆、政治・経済・コンテンツの制作と発信※、保育英語☆、看護医療探究Ⅰ☆、スポーツⅡ
 【3年選択Ⅱ】 発展世界史☆、発展日本史☆、数学探究Ⅰ☆、数学基礎☆、自然探究☆、ウェルネスデザインⅡ☆
 【3年選択Ⅲ】 フードデザイン※、看護数学☆、理科探究☆、発展英語☆、基礎英語☆、自然探究☆、コンテンツの制作と発信※
 【3年選択Ⅳ】 発展古典☆、数学B、生物(継続履修)、実用英語☆、ソルフェージュ※、ビジュアルデザイン※、実用書道☆、アスレチックパフォーマンスⅡ☆
 選択授業は変更する可能性があります。

平常時間割例(1年生)

	月	火	水	木	金
1	物理基礎	英語コミュニケーションⅠ	歴史総合	体育	物理基礎
2	数学Ⅰ	体育	数学A	論理・表現Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ
3	体育	数学Ⅰ	現代の国語	生物基礎	言語文化
4	英語コミュニケーションⅠ	保健	論理・表現Ⅰ	言語文化	現代の国語
5	家庭基礎	歴史総合	総合的な探究の時間	数学A	音楽Ⅰ/美術Ⅰ/書道Ⅰ
6	生物基礎	言語文化	LHR	家庭基礎	数学Ⅰ
7	音楽Ⅰ/美術Ⅰ/書道Ⅰ				

1時間目	8:50 ~ 9:40
2時間目	9:50 ~ 10:40
3時間目	10:50 ~ 11:40
4時間目	11:50 ~ 12:40
昼休み	12:40 ~ 13:25
5時間目	13:25 ~ 14:15
6時間目	14:25 ~ 15:15
7時間目	15:25 ~ 16:15

※時差登校を実施しています。時差登校の時間を利用して朝の読書や小テストなどにも取り組んでいます。 1年生 8:30 / 2年生 8:35 / 3年生 8:40

近年の主な進学・就職実績

<p>大 学</p> <ul style="list-style-type: none"> 鳥取大学 徳島大学 高知大学 北見工業大学 室蘭工業大学 兵庫県立大学 下関市立大学 高知工科大学 京都外国語大学 京都産業大学 京都女子大学 京都橘大学 嵯峨美術大学 同志社大学 同志社女子大学 佛教大学 立命館大学 龍谷大学 藍野大学 追手門学院大学 大阪経済大学 大阪工業大学 大阪産業大学 	<ul style="list-style-type: none"> 大阪電気通信大学 大阪物療大学 関西大学 関西外国語大学 近畿大学 摂南大学 森ノ宮医療大学 桃山学院大学 大和大学 大手前大学 関西学院大学 関西看護医療大学 神戸学院大学 神戸芸術工科大学 神戸国際大学 神戸松陰大学 神戸学院大学 神戸女子大学 神戸親和大学 神戸常盤大学 甲南大学 甲南女子大学 園田学園大学 宝塚医療大学 兵庫医科大学 	<ul style="list-style-type: none"> 武庫川女子大学 流通科学大学 奈良学園大学 皇學館大学 國學院大学 日本体育大学 立正大学 環太平洋大学 <p style="text-align: center;">短期大学</p> <ul style="list-style-type: none"> 関西学院短期大学 神戸教育短期大学 頌栄短期大学 大手前短期大学 神戸女子短期大学 武庫川女子大学短期大学部 大阪芸術大学短期大学部 関西外国語大学短期大学部 <p style="text-align: center;">専門学校</p> <ul style="list-style-type: none"> 兵庫県立総合衛生学院 西宮市医師会看護専門学校 神戸市医師会看護専門学校 	<ul style="list-style-type: none"> 神戸看護専門学校 関西労災看護専門学校 大阪済生会中津看護専門学校 大阪医療看護専門学校 姫路赤十字看護専門学校 神戸総合医療専門学校 兵庫県歯科医師会付属 兵庫歯科衛生士学院 神戸医療福祉専門学校 大阪リゾート&スポーツ専門学校 履正社国際医療スポーツ専門学校 神戸電子専門学校 大原簿記専門学校 <p style="text-align: center;">就 職</p> <ul style="list-style-type: none"> 税務職員 滋賀県警察 大阪府警察 兵庫県警察 陸上自衛隊 海上自衛隊 日本郵便株式会社 近畿支社 株式会社神戸ポートピアホテル 株式会社ホテルオークラ神戸 	<ul style="list-style-type: none"> カネテツデリカフーズ株式会社 西日本旅客鉄道株式会社 株式会社ケーニヒスクローネ キッザニア甲子園 生活協同組合コープこうべ ダイハツ工業株式会社 東洋水産株式会社 関西事業部 山崎製パン株式会社 株式会社コベルコ E&M 棚田建材株式会社 株式会社 G-7・オート・サービス 株式会社神戸製鋼所 神戸線条工場 三井物産サプライチェーン・ソリューションズ合同会社 株式会社ケーエスケー ふるいち歯科医院 つるや株式会社 六甲山観光株式会社 行政書士法人 きずな神戸 神戸医療生活協同組合 株式会社 Sanctuary 株式会社メディセオ 株式会社みかげ山手ロール 株式会社エヌ・エス・アイ
--	---	---	--	--

令和7年度 卒業生より



加藤 優 神戸市立本山中学校出身 兵庫県立大学 工学部

私は東灘高校に入学して本当に良かったと思っています。入学前は、第2希望の高校に進学することに大きな不安がありました。しかし、入学してからは自分の進路に合わせて、先生方が全力でサポートしてくださいました。私は学校推薦型選抜を受けるにあたって、多くの先生方に面接練習をしていただきました。そのおかげで、少しずつ自信をもって受験に臨むことができました。また、入学当初は仲の良い友達ができるか不安でしたが、東灘高校には優しい人が多く、すぐに気の合う友達と出会うことができました。受験期には友達が励ましてくれたことで、最後まで前向きに頑張ることができました。私が第1希望の大学に合格できたのは、このような先生方の支えや、友達の応援があったからだと思います。東灘高校での3年間を通して、人とのつながりの大切さや、努力を積み重ねることの大切さを学ぶことができました。

これから入学を考えているみなさんも、毎日の積み重ねを大切にしながら、自分の目標に向かって頑張ってください。東灘高校での出会いや経験は、きっと自分の力になります。充実した高校生活を送ってください。

大池 奏太 神戸市立葺合中学校出身 甲南大学 文学部

僕は第2希望で東灘高校に入学しました。初めは不安な事や心配な事ばかりで、第1希望に受かりたかったという気持ちが正直まだ残っていました。しかし東灘高校で過ごしていくうちにそんな後悔や不安は全てなくなり、楽しさでいっぱいになりました。部活動に関しては、全力な生徒ばかりでどの部活も活気に満ち溢れていたと思います。僕が所属していたサッカー部では1勝1勝に全てを出し切って、勝利を全員で噛み締める事が出来るととても素晴らしく楽しいチームでした。また、先生達は授業だけでなく休み時間などにも気さくに話しかけてくれる方々ばかりでした。行事でも生徒と一緒に楽しみ、真剣に取り組んでくれます。このような親身な先生ばかりなので、僕が大学受験の時もたくさん色んな先生に相談させてもらいました。第1希望の大学に合格できたのは間違いなく先生達のおかげでもあると思っています。僕は最高の友達、部活動仲間、先生達に囲まれて、一生の思い出に残るような高校生活を送ることが出来ました。みなさんも充実した3年間にしてください！

小竹 正珠 神戸市立魚崎中学校出身 神戸学院大学 薬学部

私は、東灘高校の空手道部に入りたいという思いから入学しました。そして、学力に余裕があったため、定期テストで上位を維持することを目標に学校生活を送りました。また、部活動も最後までやり抜くことができ、その結果推薦をいただき志望大学に合格することができました。勉強では、部活動に力を入れていたぶん、授業をしっかり聞き内容を理解することを意識していました。テスト前は教科書を読み込み、問題集を2、3周していました。そのため好成績を維持することができていたと思いますし、大学入試の勉強にも役立ちました。特に頑張ったことは部活動です。部活動は空手道部に所属しました。しんどいことや嬉しいこと、大会で勝った時など、これらをチームの仲間と分かち合えた時間は一生の宝物ですし、高校でしかできないことだと思います。そ

して、礼儀や集中力・継続力を学ぶことができました。私は東灘高校で、本当にたくさんのことを学び自分のやりたいことに打ち込むことができました。そして、友達や同学年の人、先生方とたくさんの思い出を作ることができました。これを読んで、少しでも興味を持っていただけたら嬉しいです。

家本 雛 芦屋市立精道中学校出身 関西労災看護専門学校

私は第2希望で東灘高校に入学しました。当時の私はとても悔しい思いでいっぱい絶望していました。でも気持ちを切り替え、ここで上位を目指して今度こそは第1希望に受かるよう決心し、日々努力したおかげで、目標としていたところに入学することができました。目標を成し遂げられたのは、自分の力だけでなく周りの先生に熱心なサポートをして頂けたからです。私は複数志願選抜で入学したのですが、特色類型の影響でふれあい看護体験の案内を知り、1年生の時から看護について触れる機会を多く持てました。積極的に参加し、実際に看護師の仕事近くで見ることで、以前よりも看護師になりたいと強く思うことができました。東灘高校は生徒思いの先生が多く、生徒たちがやろうとしていることに対して全力でサポートしてくれます。皆さんも東灘高校に入学して夢の実現のために頑張ってください！

利野 海音 神戸市立魚崎中学校出身 関西学院短大 保育科

私は中学生の頃から子どもに関わる仕事に就きたいと考えており、子どもの未来類型のある東灘高校に入学しました。入学当初はピアノも初心者で、保育についても分からないことばかりでした。しかし、1人1台の電子ピアノを使って練習でき、楽譜の読み方や正しい弾き方を先生方に丁寧に教えていただいたことで、今では入学時よりもずっと上手に弾けるようになりました。保育の授業では、折り紙や歌、絵本の読み聞かせなどを検定に向けてみんなで練習しました。また、2年生と3年生では保育実習が数回あり、それに向けてパネルシアターや劇の練習を行いました。絵本の読み聞かせや手遊びなど、普段の授業で学んだことを実際の場面で活かすことができ、とても貴重な経験になりました。特色類型では、同じ目標を持った仲間と協力しながら学び、成長できることが大きな魅力です。中学生の皆さんも、東灘高校で同じ目標を持つ仲間と出会い、自分の将来に向けて頑張ってください。

宮本 優奈 芦屋市立精道中学校出身 行政書士法人きずな神戸

私は東灘高校での3年間を通して、自分から行動することの大切さを学びました。入学当初は人と話すことが苦手で、自分の意見を伝えることに不安がありましたが、先生との距離が近く、気軽に相談や雑談ができる環境に支えられ、少しずつ自信を持って発言できるようになりました。また、勉強面でも先生方に丁寧に指導していただき、苦手な教科にも前向きに取り組むことができました。体育祭や文化祭などの行事では学校全体が一体となって盛り上がり、仲間と協力する楽しさや達成感を味わうことができました。このような充実した日々を通して、私はとても大きく成長できたと感じています。東灘高校で過ごした3年間は私にとって大きな力になったと思います。皆さんも東灘高校に入学して最高の高校生活を過ごし、自分の夢を掴み取ってください!!

在校生より -Enrolled Student-

松尾 翼

神戸市立魚崎中学校出身

私は将来の夢である診療放射線技師になるために、東灘高校に入学しました。健康スポーツ類型では、健康について考える授業があり、その中で私は「医療と健康」をテーマにして調べ、診療放射線技師について詳しく学ぶことができました。クラスメイトと調べたことを共有する中で、診療放射線技師は様々な医療職の方と関わって仕事をしていることを知り、医療職についての理解が深まりました。その他にも、大学教授による出前授業や、聴覚障害の方による手話講義、高齢者の健康を考えた調理実習など幅広く健康について学ぶことで医療の知見を深めることができました。

また私は弓道部に所属しています。部長として日々仲間と切磋琢磨しながら日々活動しています。その中で「正射必中」の精神で心も鍛えられ、充実した日々を過ごしています。私のように成長できる東灘高校の健康スポーツ類型で自分の夢に向かってチャレンジしてみましょ！

中島 柚紀

神戸市立本山中学校出身

私は、保育士になりたいくて「子どもの未来類型」がある東灘高校のオープンハイスクールに参加しました。そこで、特色類型の先輩方が同じ夢に向かって一緒に学んでいる姿に惹かれ、入学を決めました。子どもの未来類型では、1人1台の電子ピアノが用意されており、自分のペースやレベルに合わせて練習できるので、初心者でも安心して力を伸ばすことができます。2年生からは、全国高等学校家庭科保育技術検定に挑戦できます。絵本の読み聞かせや折り紙、ピアノなどの練習に友達や先生と協力して取り組み、合格を目指します。私は人前で本を読むのが苦手でしたが、みんなで練習することで読み聞かせの自信がつかしました。また、保育実習で実際に保育の現場に訪れる機会がたくさんあります！子どもたちの前でパネルシアターや手遊びを行うなどの体験を通して保育士になるために必要な実践力が身につきました。

私は女子ハンドボール部に所属しています。初心者でしたが仲間と共に練習を重ねて上達し、スタメンにも入れました。初めての試合では兵庫県で最下位でしたが、今では2部リーグに昇格し、その中でも1位という結果を残すことができました。東灘高校は部活動が盛んで、グラウンドが広いので設備も整っています。

みなさんも、東灘高校に入って自分の夢に向かって成長しながら、最高の仲間や先生と共に充実した高校生活を送りましょ！！

赤澤 優菜

神戸市立上野中学校出身

私は、東灘高校は学校行事が充実していると思います。文化祭や体育祭はもちろん、年に2回の球技大会や百人一首大会などもあります。私が特に楽しかったのは文化祭です。文化祭ではクラスでの出し物があります。それぞれのクラスで出し物を考え準備を進めていきます。準備期間では普段あまり話さない人と話せたり、一人一人が自分の役を理解して行動したりするなど学んだことも多かったです。クラスの人と共に作業をする時間は楽しく、クラスの仲間より深まったと思います。そして当日にはたくさんの方が来てくださり、クラスで考えたものを楽しんでもらっているのを見るとすごく達成感がありました。また、吹奏楽部や軽音楽部の演奏、文化部による展示なども文化祭の楽しみの一つです。文化祭を通して仲間と協力し、一つのことをやり遂げるといった達成感を感じることができました。これから東灘高校へ入学してくるみなさんにも、ぜひたくさんの学校行事で思い出を作ってほしいと思います。

大黒 海斗

芦屋市立山手中学校出身

僕は、東灘高校で生徒会に入って活動をしています。

東灘高校では、生徒が主体となって動く行事が多く、文化祭や球技大会では生徒たちの熱気ややる気で学校全体が包まれます。また、日常生活においても、東灘高校特有の良い雰囲気や落ち着いた環境を享受することができます。新1年生は高校生活に不安や悩みを抱えている人もいるかもしれませんが、しかし、この高校はフレンドリーな人や活発な人が多いので、新しい友達、部活仲間、先輩、先生など様々な人と巡り会って、そこから何かを得て成長できる場であることは間違いないでしょう。もし、これを読んでいるあなたが新しい環境に慣れないなら、隣の人や話せそうな人に是非声をかけてみてください、それが高校生活の第一歩です。頑張ってください！！

栢森 優里菜

神戸市立本庄中学校出身

私は、他校の少林寺拳法部の修練に日々参加し、自身の研鑽と向上に励んでいます。私は人とのコミュニティを広げることにに関して少し億劫になっていました。ですが、少林寺拳法を通じて、新たな仲間と巡り合い、それぞれの目標に向かって切磋琢磨し、時にはぶつかり合うこともありました。その毎日が今では宝物に変わっています。自分の力で大会の成績が良くなったと感じていました。しかし、それは勘違いでした。自分を受け入れてくれた仲間、先生方の力添えがあったからこそ、今の自分があると実感しています。周りの環境には、感謝してもしきれません。

東灘高校は、自分の夢や、やりたいことに全力で挑戦できる最高の場です。入学して、充実した高校生活を送りましょ！！



兵庫県立東灘高等学校

東灘高校

〒658-0023

神戸市東灘区深江浜町 50 番

TEL 078-452-9600 FAX 078-452-9601

<https://www2.hyogo-c.ed.jp/higashinada-hs/weblog2/>



ACCESS

