

# 『爪切りシート』

自分で爪を切るための練習ができる。



## 使い方

シートの上に手や足を重ねたり、指1本1本に爪をはったりして、爪切りでシートの爪の部分切る。

## 作り方

- ①手足のイラスト、指先のイラストを用意する。
- ②画用紙など、少し厚みのある用紙にイラストを貼り、手足の形に切り取る。  
(イラストをラミネートすると、実際の爪に近い切り心地になります)

## 使用時の様子・成果など

- ① 爪切りの使い方に慣れるための使い方  
爪切りシートを持って、爪の部分で爪切りで切る。
- ② 実際に爪を切るように練習する使い方
  - ・シートの上に手を重ね、輪ゴムで固定して、爪切りシートの爪を切る。
  - ・それぞれの指にマスキングテープで爪シートを貼り、爪切りで爪切りシートの爪を切る。



自分の爪を切ることに恐怖感のある子ども、爪に貼ったシートを切ることは抵抗なくでき、実際に近い感覚で練習ができます。「爪の白い部分を切る」ということも意識して取り組めるようになってきます。