

Team51

第9号

兵庫県立東播磨高等学校 第51回生 学年通信

生活のヒント

副主任 ()

木々の葉が生き生きと茂り、黄緑から緑へと深みを増してきました。生命力を感じる季節です。

2年生になって1か月が過ぎました。心機一転、頑張るぞ! と思っていた人、その気持ちを持ち続けていますか。2年生になってから各教科で小テストが増え、進度も早くなり、内容も深まっています。「勉強が大変だ」という声も耳にします。今までよりもすべきことが増え、忙しくなっています。どうしたらいいでしょうか。

① 限られた時間を、効率よく使うことを心がけましょう。

何事も後回しにせず、今できることを少しずつでもこなしていきましょう。「試験前に覚えよう」とするのではなく、集中して授業を受け、「今」少しでも多くのことを覚えてしましましょう。家で勉強する時、休憩時間がどんどん延長されていませんか。休憩は〇時まで、と時間を区切り、メリハリのある時間の使い方をしましょう。上手に自分の時間を管理していきましょう。

② 息抜きをしましょう。

「やらなければならないこと」ばかりでは、息がつまってしまいそうですね。自分の趣味や「やりたいこと」をやる時間も確保して、上手に息抜きをしてください。友達とおしゃべりをしたり、映画を見たり、買い物に出かけたり…。やる気がないまま「やらなければならないこと」に向かうよりも、楽しみがあるからそれまでに〇〇を終えよう、と気持ちを切りかえることができれば、モチベーションが上がると思いますよ。

③ 「大変」なとき、「しんどい」ときは、誰かに話しましょう。

「しんどい」思いをひとりで抱えるのではなく、話しやすい誰かに聞いてもらいましょう。話すだけで、張りつめていた自分の気持ちが緩むこともあります。あなたの周りで支えてくれている人たちは、いつもあなたを応援し、必要なときはあなたの力になりたいと思ってくれていますよ。



部活動がんばってます! (運動部編)



女子バドミントン部

女子バドミントン部は、「AD INEXPLORATA—未踏の領域へ—」をモットーに、勇気・思考・判断・技術・知識・経験を大切にして練習に取り組んでいます。私たちは当事者意識をもって日々、目標に向かって頑張っています。私個人の目標は、東播地区だけではなく、県や近畿で活躍できる選手になることです。平日の練習で差がつくと思うので、私は常に意識を高くもって練習しています。また練習だけではなく、笑顔で挨拶することも意識しています。

男子ソフトテニス部

私が所属する男子ソフトテニス部の目標は「応援されるチームになること」、「個人・団体両方で近畿大会に出場すること」です。自分自身の今の目標は、県大会でベスト8以上に入って上位大会に出場することです。そのために、常に試合を意識した練習を行い、自分から声を出して部を盛り上げるようにしています。今回の東播総体では、思うような結果を出せなかったのが、次の県総体では日頃から応援してくださる方へ恩返しできるように、必ず目標を達成したいと思います。応援よろしくお願いします。

男子バドミントン部

私たち男子バドミントン部は、この度の東播総会で14年ぶりに団体戦優勝を果たしました。団体戦で優勝する夢は、先輩の代から続くものです。高校の進路を決める時、先輩の姿を見て、それを叶えるために東播磨高校に入学しました。次の県団体でも公立高校でのトップを目指しています。日々の練習で切磋琢磨し、個々の実力を上げて爆発的な力を発揮していきます!!

ソフトボール部

ソフトボール部は総体ベスト4を目標に日々練習に取り組んでいます。その中で私はエースとして試合に出場させてもらっています。ヒガハリソフト部は、私が好投の時は自分のことのように喜んでくれ、悪投の時はたくさん声をかけて支えてくれます。そんなかけがえのない家族のような仲間とあと少ししか一緒に戦えないと思うと、とても悲しいです。今までたくさん支えてもらった分、総体では私がみんなを支えられるように、あと少しの時間、誰よりも声を出し精一杯練習に励んでいこうと思います。仲間への「ありがとう」を総体のマウンドでナイスピッチングで返します。

最後にヒガハリソフト部のみんなへ。頼りない私のバックを守ってくれてありがとう。笑顔で支えてくれてありがとう。先生方も含めて24人で最後までやり切ろう。誰からも応援されるチームを目指して、声を切らず私学を倒すぞ!!

サッカー部

私たちサッカー部は、公式戦で1つでも多く勝つことを目標にして練習しています。個人の目標は、どこにいてもどんなに負けていても最後まで戦うことです。走って、戦うことを普段の練習からできるように頑張っています。今年度は1年生が16人も入ってきてくれて、みんなとても上手いので、それに負けないように食らいついていきたいです。まずは目の前にある総体で、多くの勝利を得られるように頑張るので、応援よろしくお願いします。

ハンドボール部

ハンドボール部は2年生を中心に活動しています。部としては1部リーグに上がることを目標にしています。3年生がマネージャーのみで選手がおらず、状況は良いとはいえませんが、私は今の仲間をすごく信頼しています。ありきたりな言葉ですが「絆」はどの部活よりも強いと思っています。これからもしんどいことは沢山あると思いますが、私は部長としての職責を果たし、部員みんなと新しいハンドボール部を作りたいと思っています。



今後の予定



5/13(火) 中間考査一週間前
5/15(木) 生徒会長選挙
5/20(火)~23(金) 中間考査
5/24(土) 英検1次
5/27(火)・29(木) 午後:歯科検診
6/3(火) 午後:豊饒祭準備
6/4(水) 豊饒祭(午前:文化部/午後:準備)
6/5(木) 豊饒祭(午前:有志ステージ)
(午後:有志展示等)
6/11(水)・18(水) 午前:耳鼻科検診
6/19(木) 生徒総会
6/25(水) 期末考査一週間前
7/2(水)~8(火) 期末考査
7/3(木) 2学年保護者会
@加古川市総合文化センター
14:00 開演予定

進路 LHR を行いました



5月8日(木)7限、進路 LHR を行いました。キャリア支援部長の()先生から、本校の国公立大・私立大の合格率や、複雑になっている入試制度(総合型選抜・学校推薦型選抜等)について具体的に説明していただきました。さあ、51回生のみなさん。あなたは今日の話を受けてどのように行動しますか。