

令和 5 年度 第 50 回体育大会実施要項

1. 日 時 9月14日（木） ※14日が雨天の場合、予備日 ①15日（金）、②19日（火）
雨天時：1～4 時間目特別時間割授業（判断は原則 7:30 時点）

2. 大会日程（タイムスケジュール詳細は別記） ※昼休憩なし（軽食持参可）
8:30～ 各団紹介、入場行進 ※短縮ルート
8:40～ 開会式、ラジオ体操
9:00～ 各演技種目開始
10:45～ 部活動行進/部活動ル- ※短縮ルート
11:15～ 各演技種目再開
12:15～ 最終演技種目（応援パフォーマンス）
12:40～ 閉会式 ※団テント席にて実施 〔団幹部（ブラカード、団旗）のみ本部前に整列〕
13:15 放課
14:00～ 片付け ※運動部は昼食、休憩後、活動する運動部員を中心に片付け。その後部活動開始
※保護者の観覧あり。臨時シャトルバス運行計画をおこなう。
※保護者休憩及び待機場所として食堂の解放と営業の依頼をおこなう。
※生徒の食堂の利用については、大会中の自販機及び軽食の購入、放課後の食堂利用とする。
※当日の進行状況によっては、臨機応変にプログラム内容を変更することがある。

3. 予行について 9月12日（火） 1 時間目～6 時間目の時間帯 ※昼休憩あり（昼食必要）
※雨天の場合は順延をせず、体育館（実演場所）・各クラス HR 教室（待機場所）を使用して招集・誘導・演技展開の確認をおこなう。
○内容は、大会プログラム順に従って招集・入場・退場の確認をすることを原則とし、レースはおこなわない。
体育科、生徒会執行部が中心となって指示を出し、臨機応変に全体の動きの確認をする。
○入場行進、部活動行進など、例年と違う短縮版については、時間をかけながら確認をおこなう。
○リレー種目以外の演技については、確認・練習の為、軽く実演をおこなうこともある。
○天候・進行状況を見ながら臨機応変に昼休憩を設定する。（保健体育科判断）

4. 競技方法 全3団の団対抗形式
赤団：3-1・3-6・2-1・2-6・1-1・1-3
黄団：3-2・3-5・2-3・2-4・1-2・1-4
青団：3-3・3-4・2-2・2-5・1-5・1-6

5. 入場行進（短縮版）・全体体操（ラジオ体操）
・生徒会執行部（国旗、県旗、校旗）は入場門に整列。
・選手は各団席前に整列し、団紹介（団パフォーマンス）をおこなう。3 団紹介後、最初に生徒会執行部が入場門より入場し（短縮ルート）、続いて団ごとに 3 方向から一気に入場する。
・各団副団長は団ブラカード、各団団長は団旗、各クラス女子体育委員はクラスブラカード、男子体育委員はクラス旗を持って行進する。
・整然とした行進、美しいラジオ体操となるように団長を中心に団としての一体感と意識を高める。
※入場行進・ラジオ体操については最初の演技として採点対象とし、得点化する。

6. 演技種目

■リレー種目（団対抗）
○6×100mリレー（1,2,3 年女子）※各クラス 2 名選出 走順:①1 年②2 年③3 年④1 年⑤2 年⑥3 年
○6×200mリレー（1,2,3 年男子）※各クラス 2 名選出 走順:①1 年②2 年③3 年④1 年⑤2 年⑥3 年
○女子スウェーデンリレー（1,2,3 年女子）※各クラス 2 名選出。※走順学年指定あり
・第 1 走者から第 6 走者まで区間は
①50m(3 年) ②50m(2 年) ③100m(1 年) ④150m(1 年) ⑤150m(3 年) ⑥200m(2 年)
○男子スウェーデンリレー（1,2,3 年男子）※各クラス 2 名選出。走順学年指定あり
・第 1 走者から第 6 走者まで区間は
①50m(3 年) ②100m(2 年) ③150m(1 年) ④200m(1 年) ⑤200m(3 年) ⑥300m(2 年)
○団対抗 12×100m 混合リレー（1,2,3 年男女） ※各クラス男女 1 名ずつ選出。走順は団長が決定
・距離は各区間 100m。第 1 1 走者は副団長で、第 1 2 走者（アンカー）は団長とする。
※教員 Team エントリー可。ただし参加条件として絶対に倒れない者のみとする。

■団対抗種目（全学年）
○団対抗綱引き（1,2,3 年男女） ※各クラス 8 名（男女 4 名ずつ）選出
・3 団総当たりのリーグ戦にて順位を決定する。試合順によって速やかな移動が必要となる為、
団長、副団長が誘導者となり、指示された通りにすみやかに移動する。
①赤団 vs 黄団 ②黄団 vs 青団 ③青団 vs 赤団 ※左側が校舎側の陣地からスタートする。

■男女別種目〔団（クラス）対抗〕
○騎馬戦（1,2,3 年男子） ※各クラス二騎（8 名）選出のうち一騎は一騎打ち戦、一騎は全体戦に出場
・土台 3 人（騎馬）の上に裸足となった 1 人（騎乗者）が乗り、帽子をかぶる。
・騎乗者は長ズボン着用を推奨する。また必ず軍手（団 3 色）を着用する。〔ケガ予防の観点〕
1,全体戦（3 分間）
・各団 6 騎、計 18 騎が定められた戦場にて 3 分間帽子を取り合い、大将を倒した数によって勝敗を決する。
2,一騎打ち戦を行う。
・各団から選抜された 6 騎を 3 騎(先鋒・中堅・大将) ずつの 2 リーグに分け、各リーグ 3 回戦をおこなう。
・3 団総当たりのリーグ戦にて順位を決定する。試合順によって移動が必要となる為、すみやかに指示された演技図通りに移動する。

○台風の日（1,2,3 年女子） ※各クラス 4 人組を 2 つ（8 名）選出
・4 人一組でポール(棒)を持って走る。コースに設置されたコーンを中心に回って、折り返し 1 往復する。
・戻ってきたら並んでいる人達全員の足元にポールをくぐらせる。そのとき、並んでいる人たちは引っかけないように跳ぶ。
・並んでいる人たちの最後尾までポール(棒)を通したら、並んでいる人達全員の頭上を通り最初の位置まで戻る。そのとき、並んでいる人たちはしゃがむ。
・アンカーが最初の位置まで戻り、ポール(棒)を置いたら、クラス全員その場に座る。より早く座ったクラスが勝ちとなる。

■学年種目〔団（クラス）対抗〕
○大縄跳び（1 年全員・2 年全員）
・練習なし、制限時間（5 分間）内での累計回数が記録となる。
・制限時間終了時に跳躍が続いている場合は、その継続跳躍が終了するまで累計する。
○応援パフォーマンス（3 年） ★別記規定参照

■その他

○PTA 競技（中止）

○部活動行進/部活動対抗リレー

- ・部活動行進に出場する選手は、PTA 競技の間に男子は体育館、女子は 2 階各 HR 教室で部活動指定のユニフォーム等に着替え、指定された場所（入場門・退場門）に集合する。
- ・入場行進、宣誓・激励会終了後、各部選抜メンバー 4 名×100m で部対抗リレーをおこなう。
- ・退場後、すぐに指定された更衣場所にてすぐに更衣をおこなう。

7. 服装・マナー

①服装について

- ・体育授業時の服装規定に順じ、競技中は特に指示のない限り夏用体操服（半袖・半ズボン）で出場する。それ以外は長袖・長ズボン、帽子（運動に適したもの）の着用は可とする。
- ・大会中の更衣については、2 階の各 HR 教室（女子）、体育館（男子）
- ・異装は認めない。異装があった場合は失格とする。

②マナーについて

- ・体操服シャツイン ・首にタオルをかけて歩き回らない。 ・うちわの使用を許可する。など

8. 応援規定

■応援パフォーマンス

①規定について

- ・各団の 3 年生を 1 つの単位として、社会を元気づけるような応援を中心としたパフォーマンスを行う。
- ・パフォーマンスは入退場を含めて 6 分間とする。演技時間を過ぎると 1 0 秒ごとに 5 点ずつ減点する。

②服装・マナーについて

- ・違反の学生服・ズボン・スカート、さらしや下着姿での演技は禁止する。
- ・メイク禁止。当日にメイクなどをした場合は減点する。演技後に物が残っている場合も減点する。

③更衣場所について

- ・大会中の更衣については、原則男子は体育館、女子は 2 階各 HR 教室で更衣を行う。

■その他

- ・クラス単位で行う応援を基本とする。団単位の応援を行う場合、応援方法については団所属のクラスが十分に話し合う。
- ・応援場所は、クラス席およびその前の定められたスペースで行う。団旗、クラス旗を使った応援は可。
- ・応援での鳴り物・メガホン等の使用は禁止とする。デコレーションも不可とする。火気、危険物の使用は厳禁である。
- ・団旗は団長を中心に作成する。クラス旗とポールは事前に生徒会が各クラスに配布する。

9. 招集規定

- ・招集については、各出場選手がプログラムを確認・把握し、主体的に準備できるようにする。（放送にて 1 種目前には必ずコールをおこなう）
- ・選手が他演技出場などの理由で招集場所に行けない場合は、同種目出場メンバーが招集場所にて生徒会招集係に報告する。報告のない場合は棄権とみなす。
- ・選手変更は朝の点呼終了後、体育委員が招集テントに届け出る。※選手変更がなくても必ず届け出る。

10. 出場規定

①出場は学年種目を除き、原則「1 種目/1 人」となるようにエントリーする。※補欠も含む

※クラス人数（男女比）により、原則である「1 種目/1 人」にあてはまらないクラスが発生する。その場合、学年内の同団で上手く調整することができれば、クラスからのエントリー人数を調整することを可とする。安全(体力)面からもできるだけ原則に近づけるように団内で考慮する。もし、2 種目以上にエントリーすることになった際は、補欠も含めリレー種目とそれ以外の種目の 2 種目となるように考慮すること。※理系クラスが所属している団は、十分に考慮すること。

②リレー種目について

- ・原則としてリレー種目に 2 つ出場することはできない。※補欠が発生する場合は、その限りでない。
- ・団対抗 12×100m 混合リレーの編成については、最終走者の前走者として副団長が、最終走者として団長が出場する。また、第 11 走：副団長からは団旗をバトンとして最終走者である団長につなぐ。
- ・6×100mリレー、6×200mリレー、男女スウェーデンリレーで補欠要員を超える 2 名の欠席が出た場合、クラス内でメンバーを補填してもよい。※リレー種目出場が 3 種目/1 人とならないこと。
- ・スパイクの使用は禁止する。裸足も禁止する。

③学年種目、応援パフォーマンスについて

- ・原則全員参加であり、全員がグラウンドに出る。（事情により裏方での参加を認めることもある）

11. 得点

①出場できない種目（失格含む）の得点・・・0 点

②団に入る得点

1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位
5 0 点	4 0 点	3 0 点	2 5 点	2 0 点	1 5 点

12. 表彰

①種目表彰 演技種目の各競技について 1 位を表彰する。

②団表彰 団種目の得点を加算し、優勝・準優勝を表彰する。

※閉会式では、以下を表彰し、その他については成績発表を行った上で、後日賞状を渡す。

○団総合優勝 ○応援パフォーマンス優勝 ※表彰を受ける団長、副団長は、指揮台前で表彰を受ける。

13. 熱中症・感染症対策

■感染症対策について

- ・各自が必要に応じて感染症対策をおこなう。（こまめな手指消毒、密状態時のマスク着用など）
- ・団席からの応援時に大声を出して応援する際には、マスク着用することを推奨する。
- ・更衣場所の換気状態については、常に意識をしておく。

■熱中症対策について

- ・団席テントを設置し、全員が直射日光を避けて待機できるようにする。
- ・空調が完備された休憩室（2 階各演習室）を準備し、必要に応じて休憩できるようにする。（全教室に空調）
- ・救護テント・救護室等を準備し、不調者に対応できるようにする。
- ・空腹状態を避けるため、エネルギー補給ができるもの（軽食）の持参、団席での摂取を許可する。※腐りやすいモノ、生ものの持ち込みは絶対に避ける。お菓子とは区別できるようにする。
 例）カロリーメイト、ウィダーインゼリー、菓子パン、塩分補給タブレット、など
- ・十分な睡眠をとり、必ず朝食を摂って登校する。
- ・生徒は直射日光を避け、できる限り団席テントにて待機できるようにする。
- ・各自が水分を多めに用意し、こまめに水分、塩分の補給を行う。※保冷バッグ持参推奨
- ・帽子（運動に適したもの）やタオル、うちわ、着替えを用意し、各自で対策をおこなう。
- ・体調不良を感じたら無理をせず、すぐに周りの教員に伝える。必要に応じて救護テントを利用する。

9月14日（木）前半				
時刻	プログラム・内容	団・チーム	出場者	備考
8:10	★体操服登校を認める 教室追い出し開始	学年副主任	クラス代表 全員	※2 階各 HR 教室は、女子更衣室に クラス代表 6 名はクラステントを設 置し、各人が椅子を配置する。
～ 8:30	各クラステントに移動、 入場隊形で点呼 <u>メンバー変更受付(8:30 まで)</u>	クラス 体育委員	体育員 担任 学年主任	点呼：体育委員→担任→学年主任 →体育委員長→本部 <u>メンバー変更:体育委員が招集テント にて手続き →招集主任教員へ</u>
8:30	各団紹介&パフォーマンス 赤 → 青 → 黄	団長主導	全員	生徒会執行部（国旗、県旗、校旗）は 赤団先頭前（入場門）で待機
8:35	①入場行進	団長主導	全員	黄団団席前、赤団入場門、青団退場門 に整列し、執行部の入場に続いて、短 縮経路にて各団一斉に入場する。
8:40	②開会式 ・開会宣言 ・生徒会長挨拶 ・旗掲揚 ・学校長挨拶 ・選手宣誓 ・諸注意	放送部	全員	副団長(団ﾌﾗ)、団長(団旗)、女子体育 委員(ｸﾗﾌﾞﾌﾗ)、男子体育員(ｸﾗｽ旗)を先 頭に並ぶ
8:50	③全体体操（ラジオ体操）	体育委員長	全員	6×100mR に出場する選手は退場 せずにその場に残る。※その際、水分 補給のために団席に戻って帰って来 ても良い。
9:00	④6×100mリレー	団×2チーム 計6レーン 1レース	女 1,2,3 年	退場と入場が同時に（同じ曲で）でき るように招集担当の先生に頑張っ てもらう。
9:10	⑤6×200mリレー		男 1,2,3 年	
9:20	⑥台風の日	3 団×12 チーム 1 レース	女 1,2,3 年	本部・用具・招集・誘導が連携し、ス ムーズな入退場を目指す。
9:40	⑦-1 騎馬戦（全体戦） ⑦-2 騎馬戦（一騎打戦）	団×6 騎 1 回戦(3 分) 団×2/6 騎 3 回戦	男 1,2,3 年	入場：演技図競技説明に従い騎馬を組 み、太鼓の合図で団体戦開始。 団体戦終了後、勝ち抜き戦を演技図競 技図に従い実施する。
10:05	⑧女子スウェーデンリレー	団×2チーム 計6レーン 1レース	女 1,2,3 年	※女子は黄団前スタート
10:15	⑨男子スウェーデンリレー		男 1,2,3 年	※男子は本部前スタート
10:25	休憩時間（更衣開始）	PTA 競技説明(デモンストラーション)		部ユニフォームへ更衣開始
10:45	⑩部活動行進・選手宣誓 指揮台:PTA 会長(挨拶)	各運動部員	1,2,3 年	入場門、退場門に所定の順番(演技図) で整列、短縮ルートにて入場行進。 2 年キャプテン(プラカード)で半円 を作り、代表者が選手宣誓
10:55	⑪部対抗リレー4×100m	各部選抜 4 名	1,2,3 年	ﾘｰﾝ選手以外は中央で待機・観戦

9月14日（木）後半				
時刻	プログラム・内容	団・チーム	出場者	備考
11:05	更衣(体操服へ)及び休憩時間			綱引きに出場する生徒は特に急いで 更衣をおこなう。
11:15	⑫綱引き	3 団×48 人 総当り 3 回戦	1,2,3 年男女	部活動行進&ﾘｰﾝからの更衣がある 為、できるだけ早く招集できるように する。各団、代表者による団旗・ｸﾗｽ 旗の旗振りエール可。
11:45	⑬団対抗混合 12×100mR 指揮台：同窓会長(挨拶)	3 ｾｰﾝ×12 人 1 レース	1,2,3 年男女	部活動行進退場と同時に、団席から直 接自分のスタート位置に集合し、招集 確認をおこなう。
11:55	⑭大縄跳び	1 年:ｸﾗｽ対抗 2 年:ｸﾗｽ対抗	1,2 年全員	入場は団席から直接各クラスの大縄 の元へ。退場は退場門よりおこなう。 3 年生は、⑨が終わり次第、応援パフ ォーマンスの衣装に着替える。男子: 体育館、女子:2 階各 HR 教室
12:15	⑮応援パフォーマンス	3 団（3 年）	3 年男女	
12:40	⑯閉会式 ・成績発表 ・閉会宣言 ・表彰式 ・講評 ・連絡	団長(団旗)、副団長(団プラカード)を先頭に団幹部のみ本部前に整列。 それ以外は全員団テント席に着席 ※3 年応援ﾊﾞｰﾎﾟｰﾏﾝｽ衣装 点呼：体育委員→担任→学年主任→体育委員長 生徒会執行部は、本部詰め（各旗降納）		
12:50	各団解団式	5 分間。団席前で各団解団式（団長、副団長挨拶、等）		
12:55	クラス撤収・移動	クラステントは所定の場所へ運ぶ（各クラス 6 名+α） 自分の椅子を HR 教室へ運ぶ（美化委員は雑巾準備）		
13:05	各クラス SHR		3 年写真撮影については学年裁量	
13:15	放課		食堂解放予定	
14:00	片付け	各運動部員	1,2 年	学校テント、机、パイプ椅子、入退場 門、虎の子ロープ、杭、用具、等 クラス以外の片づけは、昼食後に運動 部が分担しておこなう。
	部活動			必ず食事と十分な休息をとってから

※かなりタイトなスケジュールで計画されています。各部署で時間短縮についての工夫・意識をお願い致します。

※もし、予定より早く演技が進んだ場合は、少しずつでも時間を詰めていきたいと考えています。

※各演技種目の入場・退場については原則的に入場門・退場門を利用しますが、種目によっては時間短縮のために直接スタート位置に集合することもあります。

※あまりに時間が足りなくなった場合は、○PTA 競技、○部活動行進/部対抗ﾘｰﾝを割愛することもあります。

※大会中に応援パフォーマンス衣装での写真撮影時間を確保しきれいていません。解団式は 5 分間設定。必要があれば、放課後（軽食後）に学年で対応して頂けたらと思います。大変申し訳ありませんが、写真撮影や更衣時間の遅れによって全体の時間が遅れてしまうということがないようにお声がけをお願いします。

※時間が押してしまう可能性もあります。空腹時における熱中症対策の為に、エネルギー補給ができる軽食の持参を推奨します。保冷バッグの持参なども推奨して下さい。

※食堂の営業について、（自販機可、軽食販売、保護者向け営業、放課後時間常営業、等交渉中）

※熱中症を含む事故やケガ・体調不良のない「安心・安全な体育大会運営」を目指します。