

(公 印 省 略)
令和 5 年 10 月 4 日

各高等学校長 様

県高体連ソフトボール部
部長 魚井和彦
(県立加古川西高等学校校長)

令和 5 年度 兵庫県高体連ソフトボール技術指導研修会 要項

主 催 兵庫県高等学校体育連盟ソフトボール専門部
日 時 令和 5 年 12 月 16 日(土) 8:40~12:30 雨天中止
場 所 神戸学院大学グラウンド(神戸市西区伊川谷町有瀬 518)
講 師 馬場 智久 氏(株式会社 岡住 ソフトボール部 コーチ)
吉田 智行 氏(神戸学院大学ソフトボール部監督)
稲田 愛子 氏(武庫川女子大学ソフトボール部監督)
スタッフとして神戸学院大学と武庫川女子大学ソフトボール部学生
内 容 「ソフトボール競技における投手の取組姿勢と基本技術の習得について」
参加費 受講者1人 500円(引率含む) 当日、受付時にお支払いください。

【令和 5 年 12 月 16 日(土)の日程】

8:40 開 講 式

8:50 講 習① ウォーミングアップ

キャッチボール(投球の基本動作について練習)

講 習② 投球練習 投 手(投手の基本動作について)

質 疑 応 答

12:20 閉 講 式

申し込みは、右にある QR コードから申し込みをお願いします。

準備の都合上、12月5日(火)締切でお願いします。

- ・ グローブ、スパイク、ボール等は、各自で準備して持参してください。
- ・ 雨天の場合、研修会中止の判断は、午前 7:00 とさせていただきます。
詳細は、兵庫県高等学校体育連盟ソフトボール専門部ホームページにてお知らせ致します。
- ・ その他、事前にご質問などがありましたら各地区委員長にご相談ください。
- ・ **当日、駐車場が利用できませんので、自家用車の乗り入れは御遠慮ください。**
車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

