R3 年度 兵庫県高体連ソフトボール指導者研修会 要項

主 催	兵庫県高等学校体育連盟ソフトボール専門部
日 時	令和4年1月23日（日） 13：00～15：40
場 所	神戸親和女子大学グラウンド（神戸市北区鈴蘭台北町7丁目13-1） （雨天時 親和アリーナ）
講 師	宮尾 直海 先生（神戸親和女子大学ソフトボール部監督） スタッフとして神戸親和女子大学ソフトボール部
内 容	「ソフトボール競技へ取り組む姿勢と指導方法」

1月23日（日）

13：00 開 講 式

13：10	講 習①	ウォーミングアップ キャッチボール（投球・捕球の基本動作について練習）
	講 習②	守備練習 投 手（投手の基本動作について） 野 手（野手の基本動作について）
	講 習③	打撃練習 打 撃（打撃の基本動作について）
	質 疑 応 答	

15：30 閉 講 式

- ・ 今回の研修会は、指導者の先生方への内容となります。
- ・ バット、グローブ、スパイクは、各自で準備して持参してください。
- ・ 雨天の場合は、体育館シューズを準備しておいてください。
- ・ 当日、悪天候などによる研修会中止の判断は、午前10：00とさせていただきます。
詳細は、兵庫県高等学校体育連盟ソフトボール専門部ホームページにてお知らせ致します。
- ・ その他、事前にご質問などがありましたら各地区委員長にご相談ください。

申し込み及び問い合わせ

西宮市立西宮東高等学校 辻 真由美 0798-47-6013
mayumicross@edu.nishi.or.jp (R4. 1. 17 申込締め切り)

R3 年度 兵庫県高体連ソフトボール技術研修会申込書

学校名 ()

顧問名 ()

番号	参加される先生のお名前	重点的に説明を受けたい内容・質問など
1		
2		
3		
4		
5		

申し込み先 西宮市立西宮東高等学校 辻 真由美

メールアドレス mayumicross@edu.nishi.or.jp

TEL 0798-47-6013

申込期限 準備の都合上、1月17日(月)までにメールにてお知らせください。