

公認スタートコーチ(ソフトボール)養成講習会 日程表

| 期日    | 令和4年9月17日(土曜日)                           |                                                                                                           | 期日    |
|-------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 会場    | 神戸親和女子大学 神戸市北区鈴蘭台北町7丁目13-1               |                                                                                                           | 会場    |
|       | プログラム                                    | 講義内容                                                                                                      | 時間    |
| 9:00  | 受付                                       |                                                                                                           | 9:00  |
| 9:20  | 開講式【30分】<br>1. 場作り                       | 1-1受講に際しての心構え                                                                                             | 9:20  |
| 9:50  | 2. 共通①【90分】<br>指導者のあり方                   | 2-1「あなたの指導って！イマドキッ？！」<br>2-2グッドコーチ像について考える<br>2-3プレーヤーズセンタードについて考える<br>2-4コーチに求められる安全管理について考える            | 9:50  |
| 11:20 | 昼食・休憩【60分】                               |                                                                                                           | 11:20 |
| 12:20 | 3. 共通②【60分】<br>スポーツの意義と価値                | 3-1コーチがなぜ「スポーツの意義と価値」を考えるのか<br>3-2社会の中におけるスポーツの価値について考えよう<br>3-3地域社会から求められるスポーツの価値について考えよう                | 12:20 |
| 13:20 | 4. 共通③【60分】<br>コーチに求められる<br>スポーツのインテグリティ | 4-1スポーツインテグリティとは何かを理解しよう<br>4-2ハラスメント根絶への取り組みを考えよう                                                        | 13:20 |
| 14:20 | 5. 専門①【60分】<br>Aソフトボールの歴史と情勢             | A.1ソフトボールの未来と軌跡を振り返る<br>・誕生から今日までを振り返る<br>・国際的動向を知ろう<br>・ソフトボール界の新たな動きについて学ぼう                             | 14:20 |
| 15:20 | 6. 専門②【60分】<br>Bソフトボールの特性とルール            | B.1ソフトボールの競技特性とルールを学ぼう<br>・競技環境(競技場のルール)<br>・攻撃に関する主なルール<br>・守備(投手含む)に関する主なルール<br>・ソフトボール競技の特性(魅力)について語ろう | 15:20 |
| 16:20 | 7. 専門③【60分】<br>C指導者(ソフトボール)の在り方          | C.こんな時、どのように対応するか？<br>～ロールプレイング～<br>・中心選手がシーズン前に退部を申し出た場合の指導法は？<br>・監督が選手に体罰を行った場面を目撃したコーチはどうすべきか？        | 16:20 |
| 17:20 | 8. 専門④【60分】<br>Dコーチに求められる<br>知識とスキル      | D.最新のコーチングについて語ろう<br>・ピッチング<br>・打撃<br>・守備<br>・走塁<br>・その他                                                  | 17:20 |
| 18:20 | 振り返り(確認テスト)【30分】                         |                                                                                                           | 18:20 |
| 18:50 | 閉講式【10分】                                 |                                                                                                           | 18:50 |