

2021 年度兵庫県立播磨南高等学校 3 学期始業式式辞

2022.1.11

兵庫県立播磨南高等学校長 吉田尚美

2022 年の幕開けです。今年がみなさんにとって、播磨南高校にとって喜び多い、充実した年になることを願っています。私が全校生徒諸君の前で話す機会は限られていますが、こういう機会にはできるだけ皆さんがこれからの長い人生を生きていく上で、悩んだり傷ついたりせず、自分の頭で考え、自分の力で道を切り開いていけるように、そのヒントになる話をしたいと思っています。

そこで今日は青春時代において最も悩ましい問題である「恋愛」について考えてみようと思います。人は誰でも恋愛で傷ついて泣くことがあります。中には悲しみのあまり体や心のバランスを崩して病気になったり、ストーカーになったり、死を選んだりする人もいます。恋愛がそんな悲劇的な結末にならないようにするためにはどうしたらよいでしょう。

例えば、みなさんに恋人ができたとします。恋愛の最初はとても楽しい時期で、世界は色とりどりにキラキラと輝き、見る物全てが美しいと感じます。あなたは大好きな人とずっと一緒にいたい、毎日会いたいと思うことでしょう。家にいるときは電話で声を聞いたり、何通もメールを送ったりします。お互いにそうしているときはとても幸せで、あなたは恋人と全てわかり合っていると思っています。

けれども、ずっとその状態が続くとは限りません。どちらかが忙しくなって、そんなに頻繁に会えなくなったり、電話やメールを返せなくなったりすると、そこから悩みが始まります。「どうして会ってくれないの」「どうして電話に出ないの」「忙しくてもメールくらい返せるでしょ」などと、不満に思うようになります。そして、よくない想像が始まります。「私のこと好きじゃなくなったの」「他に好きな人ができたの」

この時、あなたがどうふるまうかでその後の恋愛の運命が決まります。不安や孤独に耐えられず「いつ会ってくれるの」と何度もせがんだり、電話を掛けて「私のこと本当に好きなの」と責めたり、しつこくメールを送ったりすると、相手はあなたのことをだんだん重荷に感じ、束縛されていると思い、距離を取るようになります。

そうすると、もっと不安になり孤独を感じて、しつこく電話やメールをして、相手を責めて、ひどいことを言って、結局嫌われてしまうことになります。後であなたが「しつこくしてごめんなさい。これからは態度を改めるから」といくら謝っても泣いても、相手の恋心は帰ってきません。

大好きな人から嫌われてしまったあなたはひどく傷つきます。つらくて眠れなくて、何も手に着かず、カラフルだった世界は灰色に変わり、何を見ても美しいと感じず、自分には存在価値がないと思うようになります。

そんな状態のあなたに言いたいのは、あなたがしていたのは「恋愛」ではなく「自己愛」ですよという事です。あなたは相手を愛していたのではありません。あなたの存在価値を認め、好きだと言ってくれた相手を愛していたのです。つまり、自分自身を愛していたのです。なぜなら、本当に相手の

ことが好きで大切に思うなら、相手の幸せを願い、嫌がることはしないはずです。相手の都合も考えず、しょっちゅう会ってほしいと言ったり、しつこく電話やメールをしたり、返事が遅いと責めたりしないはずです。相手はあなたとは違う人格の人間です。全部わかり合えるはずはないのです。けれどもあなたは全部わかってほしかったし、自分が思うように行動してほしかった。「あなたは愛される価値のある人ですよ」「素敵な人ですよ」と相手から常に認めてほしかった。自分のことばかり要求していました。つまり自分の存在価値を認めてほしいという自己愛だったのです。

若いときはみんな自分が何者かをまだ知らず、自分に価値があるかを不安に思っています。自分を認めてほしいけれど、自信が無いのです。しかし、恋愛をすればあなたは恋人にとって世界でたった一人のなくてはならない人になります。しかも、自分好みの素敵な人から存在価値を認められるのです。恋人がいれば他に何もいらぬ、何も怖くないと舞い上がってしまいます。だから、恋人を失うことは自分の存在価値を失うという、大変大きなダメージになります。それに耐えられず、ストーカーになったり自殺をしたりという悲劇が起こります。若者はみんな自分が何者かを知らず、自信がないので上手く恋愛ができないのです。

では、どうすればよいか。それは「孤独」に強くなることです。恋人と会えなくても、多少連絡が来なくても、その孤独な時間を充実させ余裕を持って待つことができる、相手を思いやる余裕を持つことができるようになることです。

孤独な時間はみなさんを成長させます。一人の時間を大切にし、本を読んだり、体を鍛えたり、社会のことを知って深く考えたりしてください。人は孤独な時間に知識を蓄え、考えを深めます。そうすればもっと魅力的な人になれるでしょう。「孤独」と「恋愛」は、一見真逆のことに思えるかもしれませんが、実は孤独を制する者が恋愛を制するのです。

恋人がいる人もいない人も充実した孤独な時間を過ごし、知識を蓄え、広い心と深い考えを持つ素敵な人になってください。