



播磨南高新聞



制服は未来のサイズ入学のどの子どもどの子ども未来着ている 俵万智

第39回生のみなさん、ご入学おめでとうございます。3月まで中学生だったみなさんは4月に高校生になりました。けれども内面はそんなに急に成長できません。これから1年かけて高校生になっていくのです。いつでも何にでも精いっぱい力で取り組んで、今は着せられている感じの制服が、ぴったり似合う素敵な高校生になってください。

一刺しで悩み解決ハリー・ナニー

第11回「ルーティンにすると勉強は楽になる」



第39回生のみなさん、初めまして。私はハリネズミのハリー・ナニー。スペルはHally Nanny。男の子のハリーはHarryだけど女の子はHallyと書くのよ。Nannyは住み込みの家庭教師という意味ね。このコーナーでは私の針の一刺しで、みなさんの悩みを解決してあげるわね。

では、ここで質問です。バイデン大統領も、BTSも、広瀬すずさんも、みなさんも同じ条件のものって何でしょう？それは、1日が24時間であるということ。とても忙しそうなのも、のんびり暮らしている人も平等に24時間だと考えると、時間を有効に使うことが重要だと思わない？では、どうすれば時間を有効に使えるでしょう。それは

「しなければならぬことをルーティンにする」ことよ。宿題や予習復習をする時にいちいち「しんどいなあ、でもやらなくちゃ、動画見てからするか」などと毎回始めるまでに嫌な思いをするのは時間の無駄ね。それより毎日夜8時になったら机に向かうことをルーティン(習慣)にするのよ。作家の村上春樹は執筆中は毎朝4時に起きて、4～5時間かけて執筆、走ったり泳いだり1時間程度の運動をして、昼すぎ以降は自由に過ごし、夜9時に就寝というルーティンを繰り返すと言っているわ。作家って、アイデアが出なくて書けない時やどんどん書ける時がありそうだけど、時間が自由に使える作家でさえ、ルーティンはとても重要だと言っている。ルーティンにすると、取り掛かる時の努力がいらなくなるから、困難なことをするときにはとても楽になるわよ。新学期スタートの今、7時起床、20時机に向かい2時間勉強、23時就寝を習慣化すると、卒業の時は東大でもどこでも進学できることを請け負うわ。新生活がんばってね。

5月から生徒校長面談実施

2022.5月より、1,2年生と生徒校長面談を実施します。2年生は昨年の面談シート使いますが1年生は面談シートを書いて面談の時に持ってきてください。1人15分、昼休みと放課後、夏休み中に行います。高校生活の様子、進路希望、学校への要望などを直接聞き、学校改善にも生かしていきます。5～6月2年生、7月1年生の予定です。



2022.4.8 清水ひろ子播磨町長ご祝辞

2022.4.8第39回入学式

満開の桜に祝福され、第39回生161名(男子56名女子105名)が入学しました。保護者の皆様、来賓の清水ひろ子播磨町長、澁谷美由紀PTA会長ご臨席のもと、新入生を代表して増下晟(ますしたじょう)さんが宣誓をしました。これから始まる高校生活が充実したものになることを願っています。



2022.4.11離任式

お世話になった先生方の離任式が行われました。小村智美先生(英語)8年間、剣持真由美先生(養護教諭)8年間、下川健史先生(地歴公民)5年間、宝満詢子先生(国語)4年間、神足直人先生(保健体育)3年間、久米宏樹先生(国語)2年間、松原知之先生(数学)2年間、関梨花先生(国語・書道)2年間、長谷川英雄先生(英語)1年間、北拓矢先生(保健体育)1年間、芳西真亜子先生(英語)1年間、佐藤和子事務長2年間、角太治美さん(事務)3年間たいへんお世話になりました。先生方一人ひとりから心のこもったお言葉をいただきました。みなさまの新しい世界での活躍を願っています。

2022.4.12 部活動紹介

4月12日5,6時間目、新入生対象に部活動紹介を行いました。ソフトテニス、バスケット、バレー、サッカー、バドミントン、陸上、卓球、野球、ダンス、吹奏楽、箏曲、ESS、家庭科学、美術、書道、茶道、華道、写真、アニメ・情報メディア、放送の各部があります。部活動で高校生活は2倍充実したものになります。ぜひ部活動に入ってください。

2022.4.23はりま風薫るフェスタ

4月23日(土)10:00～15:00大中遺跡公園ではりま風薫るフェスタが開催されます。本校から77名のボランティアが参加します。ステージやスポーツ体験、健康コーナーなど様々な体験ブースがあり、花の苗プレゼントもあります。

先生のリレーエッセイ

「継続は力なり」

保健体育科 阿保 順子

「人生死ぬまで勉強や！」と私は思っている。世界に目を向ければ明日の命さえわからない人々が多くいる中で、こう思えることの幸せをしみめながら日々生きている。

そんな私が大切にしている2つの言葉がある。1つ目は『はじめの1歩』。

何かにチャレンジしようとする時、様々な悩みや不安がある。それ乗り越え踏み出す1歩はとても重く、勇気のいる行動だ。しかし、この1歩がなければ何も始まらない。意を決して踏み出した1歩であっても、前へ進んで行くことは容易ではなく大変な時もある。そういう時でも私は後ろを振り返ることはしない。少しずつ、ゆっくりとペースダウン。

「やっぱりこの道はあかん！」と感じたら周りを見渡し考える。考えて、考えて、考えて・・・、また新しい『始めの1歩』を踏み出す。何が正解かとかゴールはどこかとか自分でもよくわからない時の方が多いけれど、ひたすら前進していくと見えてくる何かがあると信じている。

それこそが2つ目の言葉、『継続は力なり』。私の座右の銘でもある。

生徒の皆さん、新しい年度の始まりです！何か1つでもいいから目標を立て1年間続けてみませんか？私も皆さんに負けないう精一杯勉強し、実りある1年間にしていきたいと思っています。今年度もどうぞよろしくお願い致します、ね♡



3年2組の窓は一面満開の桜



2022.4.12 部活動紹介をする野球部