

4月のほけんだより

兵庫県立播磨特別支援学校

保健室

入学、進級、おめでとうございます。チューリップの花言葉は「慰いやり」「慰い」は目には見えないけれど、言葉や行動にすることで「慰いやり」は伝わります。新しいクラスでも、みんなが相手を思いやれるといいですね。みなさんが笑顔で学校生活を送れるよう保健室からお手伝いさせていただきます。



ほけんしつ りよう
保健室を利用するときは・・・

らいしつ せんせい つた えて から
来室するときは先生に伝えてから

なに い 何も言わずにいなくなると、まわりのみんなが心配します。



ほけんしつ なか しずか に
保健室の中では静かに

しんどくて休んでいる人がいるかもしれませぬ。



つか つか つか
使うときは声をかけて

ほけんしつ かって さわ つか つか
保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。



ほけんしつ
保健室でできないこと×

- の くすり ないふくやく ていきょう
☒ 飲み薬（内服薬）の提供
 - けいぞくてき しんばい きんにくつう いえ
☒ 継続的なけがの処置（筋肉痛や家でのけが）
 - じかんいじょう きゅうよう
☒ 1時間以上の休養
- 早退を勧めます。



<p>けんこうしんだん 健康診断 はじ が始まります</p>	<p>しんたいそくてい 身体測定 しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査 4/12(火) 2・3限目</p>	<p>しきかくけんさ 色覚検査 (1年生対象) 4/12(火) 2・3限目</p>	<p>にょうけんさ 尿検査 4/13(水) わす ひと れた人は 4/14に提出</p>
<p>せいけいげ かけしん 整形外科検診 (就技1~3年対象) 4/14(木) 14:15~</p>	<p>しんでんず せんけんさ 心電図・X線検査 (1年生対象) 4/15(金) 9:00~</p>	<p>しかけんしん 歯科検診 4/20(水) 9:00~</p>	<p>じびかけんしん 耳鼻科検診 4/21(木) 13:20~</p>

けんこうしんだん う とき ちゆうい 健康診断を受ける時の注意

けんしん たいじかん
○ 検診までの待機時間、
けんしんしゅうりよう ごと しずか
検診終了後も静かに行動する



けんしん とき がっこうい せんせい あいさつ
○ 検診の時に学校医の先生に挨拶をする
しつもん ことた
質問などにきちんと答える



<p>こんねんど せわ 今年度お世話になる学校医 の先生方です</p>	<p>ないかい 内科医 たけだ 則昭 先生 玉田 紀子 先生</p>	<p>じびかい 耳鼻科医 たかた 高田 雅之 先生</p>	<p>たけきだ 武木田 誠一 先生 高田 雅之 先生</p>
<p>がっこうやくざいし 学校薬剤師 くわはら 桑原 直 先生</p>	<p>せいけいげ かい 整形外科医 にしかわ 西川 光博 先生</p>	<p>せいしんかい 精神科医 ふるはし 古橋 淳夫 先生</p>	



けんこうしんだん なん う
Q健康診断って何のために受けるの？

- 自分の健康状態や成長を知るため
- 健康に関する問題や病気の可能性を見つけるため
- 自分の身体や健康に関心を持つ

けんこうしんだん
健康診断をきっかけに、
まいにち せいかつ ふ かね
毎日の生活を振り返って
みましよう！！

こんな時は、どうしよう？

ケガをして、病院へ行ったとき

→ スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」を利用して、病院へ言ったら、学校に報告してください。



出席停止になる感染症にかかったとき

→ 治癒後、登校するときに書類を学校に提出していただきます。
学校に連絡をしてください。



こんねんど せわ
今年度お世話になるスクールカウンセラーの先生を紹介します。(3名)

- いましおや ときこ せんせい
今塩屋 登喜子 先生
- いちし まなみ せんせい
市橋 真奈美 先生
- さえき ふみあき せんせい
佐伯 文昭 先生



りようほうほう
スクールカウンセリングの利用方法

- 生徒のみなさん、保護者の皆様、誰でも利用できます。
- 予約制です。(1人 30~45分)
- 希望の場合は担任か保健室まで、連絡をお願いします。

5月の予定

- 19日(木) 13:00-16:00
(今塩屋先生)
- 27日(金) 9:00-12:00
(市橋先生)

