

ほけんだより号外

兵庫県立播磨特別支援学校
保健室

がっこうさいかい ～学校再開に向けて～

コロナウイルスの感染者数は減少傾向にありますが、まだまだ油断はできません。引き続き感染予防を徹底するとともに、安心して学校生活を送れるように、それぞれができることを確実に行っていきましょう。ご協力、よろしくお願いいたします。

家庭

- ・子どもの心身の健康管理
- ・毎朝の健康観察
(検温の指示・確認)
- ・保護者自身の健康管理
- ・学校、主治医等との連携



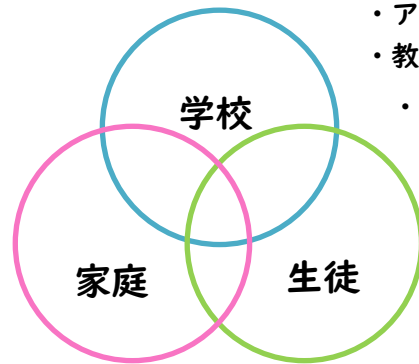
風邪気味や
休みや

学校

- ・生徒の心身の健康管理・健康相談
- ・アルコール消毒液の設置
- ・教室等の消毒
- ・換気の実施
- ・教師の健康管理
- ・学校医等との連携、家庭との連携



手洗い
こまめに



運動しよか!

生徒

- ・自身の健康管理、免疫力を低下させない生活
(食事・睡眠・運動・ストレスをためない)
- ・マスクの着用、咳エチケット
- ・石鹸による丁寧な手洗いの実施
(清潔なハンカチを持参すること)
- ・登下校時や自宅待機中の適切な行動
- ・他者への思いやり



咳エチケット
忘れんといてや



ちゃんと食べてな
栄養バランス



ゆっくり寝えや
おやすみ

★お願い★

- 登校の際は必ず自宅で検温を行ってください。発熱や風邪症状がある人は、自宅療養し、外出を控えましょう。
- 学校にいる間に体調が悪くなった人は、早めに教えてください。登校後に発熱・風邪症状等を発症した場合は、保護者の方に連絡いたします。公共交通機関の利用を避けるため、なるべく迎えに来ていただくよう、よろしくお願いいたします。
- 原則マスク着用で登校してきてください。政府から支給されたマスクや学年の先生が作ったマスクも活用してください。これからの季節は熱中症も心配なので、気分が悪くなったときは無理をせず、近くの大人に相談しましょう。

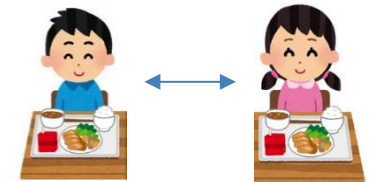
校内で行うコロナ対策

◆登校時にはアルコールで手指消毒
アルコールが無理な生徒は手洗いを行いましょう。



◆授業の始まる前、終わりには石鹸による手洗いを
共有して使うもの(パソコンやミシン、工具等)に触る前は必ず行ってください。

◆昼食は一方方向を向いて食べる
ソーシャルディスタンスを守りながら昼食をとりましょう。



◆部活前、後には石鹸による手洗いを
部活の時間内でもこまめに手洗いをしましょう。

校内の消毒は先生たちが毎日行います。完璧にコロナウイルスを防ぐことはできないかもしれませんが、安心安全のために一緒に頑張りましょう。



新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

参考：兵庫県ホームページより

帰国者・接触者相談センターに相談する目安

- 息苦しさ(呼吸困難)強いだるさ(倦怠感)高熱等の強い症状がある場合
- 重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- ★上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合

症状が4日以上続く場合は必ず相談する

解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様

※この目安は、相談受診する目安であり、検査については医師が個別に判断をします

連日新型コロナウイルス感染症に関するニュースが溢れています。噂や偏見に惑わされず、必要以上に怖がらず、かといって油断することもなく、正しい知識と情報に従って行動しましょう。